

# Жёлтый ПИЛИНГ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ



Каталог

Ссылки (24)

Составы

Процедура  
пилинга

Советы

Автор Светлана Полуэктова

© Ничего в Каталоге не является рекламой или антирекламой, обзор построен на общедоступной информации в сети интернет и на собственном опыте автора – косметолога-пилингвщика.

© В каталоге предствалены ВСЕ найденные автором продукты российского рынка, завяленные как пилинг с ретинолом или ретиноевой кислотой, «жёлтый» пилинг.

© Автор обзора не отвечает за добрососвестность продавца и за достоверность информации о продуктах, взятой на сайтах производителя или продавца.

© **Каталог – это информация о пилингах, а не о продавцах или магазинах.** Многие пилинги продаются в разных интернет-магазинах и у нескольких продавцов на маркетплейсе. Ссылки не являются рекомендацией к покупке у конкретного продавца или на определенном сайте. Они приведены просто для наглядности и удобства читателя.

© Ссылки актуальны на момент публикации каталога, они могут меняться. Самой надежной и долговечной ссылкой является ссылка на товар на официальном сайте.

© Если ссылки на официальный сайт нет, а ссылка в интернет-магазин потеряла актуальность, то найти нужный товар можно по его названию и бренду.

# Оглавление

<b>О «жёлтом» пилинге</b> .....	<b>1</b>
<b>Общедоступные «жёлтые» пилинги</b> .....	<b>6</b>
<i>Не рекомендую в качестве «желтого» пилинга</i>	
Пилинг-эксфолиант для лица ART&FACT .....	7
Молекулярный пилинг с голубым ретинолом .....	8
Янтарная пилинг-скатка с ретинолом и кислотами .....	9
Easy Peel профессиональный ретиноевый пилинг .....	10
<i>Есть вопросы</i>	
Ретиноевый комплекс RETIN-AGE COMPLEX .....	11
ABR COMPLEX отшелушивающие салфетки .....	12
Peeling Chimique «Yellow Light Peel» .....	13
Набор Янтарная биоревитализация Age X Agnostic .....	15
<i>Ретиоловый пилинг для начинающих</i>	
Retinol Skin Perfecting Пилинг кремowyй .....	17
Пилинг для лица ретиоловый легкий .....	18
SESMEDICAL Ревитализирующая Пилинг программа .....	19
Пилинг Timescode Basic / Таймкод Бейсик .....	20
Пилинг с голубым ретинолом Огненный топаз .....	21
<i>Ретиоловые пилинги – дома как в салоне</i>	
Желтый пилинг Retinol Peel for Skin Renewal .....	22
Набор для желтого пилинга Yellow peel Kit .....	23
Ferulic Retinol Complex .....	25
Gradient Reti Peel Pro Sensitive .....	26
<i>Ретиноевые пилинги</i> .....	29
<b>Ответы на возможные вопросы</b> .....	<b>41</b>
Как выбрать наиболее подходящий желтый пилинг? .....	42
2. Нужно ли, зачем и как предварительно готовить кожу? .....	42
3. Как делать желтый пилинг на фоне ретинизации? .....	43
4. В некоторых протоколах желтого пилинга упоминается салициловый и пилинг Джеснера, обязательно ли их использовать? .....	43
5. Можно ли делать ретиоловый пилинг если кожа сухая? .....	44
6. Возможна ли аллергическая реакция на ретинол? .....	44
7. Нужно ли принимать лекарства при очень сильном ретиоловом дерматите с выраженными отёками лица? .....	44
8. Почему после пилинга появились новые морщины? .....	44
9. Почему я не вижу яркого эффекта от желтого пилинга? .....	45

Несмотря на то, что многие пилинги доступны к покупке не косметологам, будьте благоразумны, если у вас нет пилингового опыта, то не выбирайте для самостоятельного домашнего применения те пилинги, у которых есть предупреждение "строго для профессионального использования".

**Н** пример на официальном сайте **NEWPEEL** есть предупреждение: «Пилинги **NEWPEEL** предназначены только для профессионалов, кислоты находятся в свободном состоянии, не нейтрализованы, имеют низкий уровень pH (от 1.6-2.2)». Но при этом бренд не отслеживает продажу препаратов на маркетплейсах.

**Е**ще обратите внимание на то, что успех процедуры и курса пилингов зависит от соблюдения протокола, рекомендаций производителя.

**А** протокол проф.пилинга почти всегда, кроме самого пилингового препарата, включает и целый **ассортимент пре- и пост- пилинговых средств**.

У одного из новых "желтых" пилингов, который производители предлагают солидным медицинским клиникам и врачам-косметологам, есть вот такое предупреждение на официальном сайте:

**П**роцедура ретинолового пилинга относится к косметическим и может проводиться косметологом со средним медицинским образованием. Иногда пациенты осуществляют ее самостоятельно в домашних условиях, поскольку **он относительно безопасен**.

Это очень важный посыл покупателю. Раз производитель не боится взять на себя такую ответственность, то наверное и потенциальному покупателю/исполнителю бояться нечего. Значит пилинг достаточно мягкий, контролируемый и простой в исполнении. То есть такое заявление – важный ориентир для выбора проф. пилинга для новичка.

Еще один ориентир безопасности – когда производитель прямо говорит, что позиционирует свой пилинг даже самой чувствительной коже.

**Р**екомендуется для очень чувствительной, нетолерантной к ретинолу кожи. Легкий, не вызывающий раздражения пилинг, с деликатной эксфолиацией и мощным омолаживающим действием.



«Жёлтыми» принято называть **пилинги с ретинолом (ретиноловые) и пилинги с третиноином (ретиноевые)**. Они принципиально отличаются от химических пилингов на основе альфа и бета гидроксикислот (АНА, ВНА).

**В** отличие от кислот, ретинол не вызывает ожог и травму, он просто «посылает» клеткам сигнал **на ускорение жизненного цикла и массовое отторжение**.

**Р**етинол взаимодействует **со всеми клетками кожи, нормализуя и улучшая** многие их функции и опции.

**Р**етинол **стимулирует фибробласты**, что приводит к повышенной выработке, обновлению и улучшению качества коллагена.

**Р**етинол **препятствует гликации коллагена**, улучшая, восстанавливая его структуру. В результате кожа становится плотнее и эластичнее.

**В** результате ускоренного деления кератиноцитов — **быстрее обновляется клеточный состав эпидермиса** (как в юности), поверхность кожи становится ровной, гладкой, более тонкой и живой. При этом глубокий слой кожи — **дерма** — наоборот, **утолщается и уплотняется** за счёт правильного функционирования фибробластов.

**Н**ормализуется и функция себоцитов — **улучшается качественный состав кожного сала**, оно свободно выделяется на поверхность кожи, не скапливаясь в сальных железах.

**В** меланоцитах нормализуется (тормозится) выработка пигмента меланина — **кожа становится светлее, более равномерной окраски**. А уже накопленный меланин быстрее «уходит» в процессе ускоренного обновления рогового слоя.

## Показания к применению желтого пилинга:

- ⊙ Фото и хроностарение;
- ⊙ Морщины, эластоз, дряблость;
- ⊙ Гиперпигментация различной этиологии кожи лица, шеи, декольте, рук;
- ⊙ «Уставший» морфотип;
- ⊙ Жирная кожа, склонная к высыпаниям;
- ⊙ Постакне, застойные пятна;
- ⊙ Рубцы, стрии.

**Г**лавное показание к данному виду пилингов — это **снижение эластичности, дряблость кожи**. Именно на такой коже можно получить наиболее яркий и явный эффект от «желтого» пилинга. После 40-45 лет — **ретиноловый пилинг является процедурой выбора в противозрастном, омолаживающем уходе**.

- ⊙ **В более раннем возрасте** такие пилинги делают для осветления, выравнивания тона кожи,
- ⊙ для очищения и сужения пор,
- ⊙ для воздействия на комедональную форму акне и застойные пятна постакне.

## Результат применения желтого пилинга:

- ⊙ Профилактика преждевременного старения кожи;
- ⊙ Восстановление эластичности кожных покровов;
- ⊙ Выравнивание тона кожи и осветление пигментных пятен;
- ⊙ Нормализация себорегуляции, устранение жирного блеска;
- ⊙ Разглаживание морщин, неровного рельефа кожи, следов постакне;
- ⊙ Устранение застойных пятен.

Пилинг — это всегда стресс. У организма должно быть достаточно ресурсов, чтобы адекватно на него реагировать. Поэтому перед проведением пилинга необходимо адекватно оценить ресурсы организма и учесть противопоказания.

### **Противопоказания к любым «желтым» пилингам:**

- ⊗ индивидуальная непереносимость,
- ⊗ беременность и период лактации,
- ⊗ нарушение целостности кожных покровов,
- ⊗ активный воспалительный процесс на коже,
- ⊗ герпес в активной фазе, почечная/печёночная недостаточность и другие тяжелые соматические заболевания, приём ретиноидов внутрь.

**Р**етинол взаимодействует с живыми, активно делящимися клетками. Он **строго противопоказан при наступившей и планирующейся беременности**, так как клетки эмбриона и плода чрезвычайно чувствительны к любым формам ретинола и склонны повреждаться ретинолом.

### **Протокол процедуры ретинолового пилинга тоже отличается от протокола химических пилингов.**

Ретинол очень медленно пенетрирует (проникает) через эпидермис, поэтому обычно препарат **оставляют на коже на несколько часов**, то есть процедура пилинга завершается нанесением, а не смыванием пилингового состава. Нередко для усиления проникновения ретинола, поверх пилинга **накладывают пищевую пленку** — минут на 10-30-60.

Потом пленку удаляют, остатки препарата впитывают в кожу и оставляют на несколько часов.

По окончании экспозиции необходимо **смыть ретинол теплой водой при помощи мягкой салфетки, без использования очищающих средств (без пенок/гелей) и нанести успокаивающий, увлажняющий, восстанавливающий постпилинговый крем.**

В последующие дни можно использовать такой крем 2-3 раза в день и чаще (по необходимости).

## Как протекает постпилинговый период?

- ◎ Обычно на следующий день после процедуры кожа слегка стянута/подтянута, может наблюдаться зуд кожи, отёчность век.
- ◎ Шелушение чаще всего начинается к концу второго дня с центра лица, области вокруг рта.
- ◎ Затем на протяжении 3-5 дней оно распространяется на другие участки лица.
- ◎ Обычно меньше всего шелушатся щеки и шея (при этом на шее может быть довольно сильный зуд и покраснение кожи).

**П**осле ретиноЛОВОГО пилинга явления дерматита и шелушение чаще всего **не выходят за пределы зоны нанесения препарата**, а после ретиноЕВОГО могут быть задействованы и участки, далекие от места нанесения пилинга.

**П**осле ретиноЛОВОГО пилинга полное восстановление (прекращение шелушения, ощущения стянутости и гиперчувствительности) **происходит в течение 7-10 дней**, а после ретиноЕВОГО может растягиваться до 2-3 недель.

**Я** практикую желтые пилинги около 15 лет, перепробовала на себе и клиентах много разных и пришла к выводу, что **предпочтительнее во всех отношениях пилинги ретиноЛОВЫЕ**. РетиноЕВЫЕ давно уже не делаю, и вам не советую.



## Рекомендации по окончании процедуры

### «желтого» пилинга:

- ⊙ не чесать, не тереть обработанные участки кожи;
- ⊙ не пользоваться агрессивными моющими средствами;
- ⊙ следует позволить коже отшелушиться самостоятельно, не форсировать шелушение, не скрабировать, не скатывать кожу;
- ⊙ не отдирать корочки!
- ⊙ не пользоваться декоративной косметикой в течение 3-4 дней;
- ⊙ не посещать плавательный бассейн или пляж в течение 5-7 дней;
- ⊙ не делать эпиляцию на обработанном участке;
- ⊙ избегать прямого попадания солнечных лучей;
- ⊙ соблюдать восстанавливающую программу домашнего постпилингового ухода.

**Р**етиноловые, как и другие поверхностно-срединные пилинги **делают курсом** (от 2 до 6 у разных брендов). От единичной процедуры не стоит ожидать явного и продолжительного эффекта улучшения качества кожи.

### Эффекты ретиноидов дозозависимы.

Курс можно повторять ежегодно, лучше в осенне-зимний период.

## Больше информации в статьях:

- ⊙ [«Как работает в коже ретинол»](#)
- ⊙ [Формы и концентрации ретинола](#)
- ⊙ [Желтый пилинг](#)
- ⊙ [Какой пилинг лучше — ретиноловый или ретиноевый и почему](#)
- ⊙ [Сахарное лицо, гликация коллагена](#)  
(Ретинол препятствует гликации, восстанавливает коллаген).
- ⊙ [Уход после пилинга \(косметика для поврежденной кожи\)](#)

*Общедоступные  
«жёлтые» пилинги  
(маркетплейсы/интернет-магазины)*

## Группа 1. Не рекомендую в качестве «желтого» пилинга

### Пилинг-эксфолиант для лица ART&FACT

ART&FACT (Россия)

<https://www.wildberries.ru/catalog/26052796/detail.aspx>

По запросу «купить желтый пилинг» на маркетплейсах выдается и вот такой пилинг (вероятно потому, что в его карточке товара указано «вид пилинга – ретиноевый»).

На самом деле он таковым конечно же не является, потому что ни ретиноевой кислоты, ни ретинола в составе нет. В составе заявлен растительный аналог ретинола (экстракт сине-зеленых водорослей).

Состав: вода, бутиленгликоль, сорбитол, **экстракт сине-зелёных водорослей**, пантенол, молочная кислота, дегидроуксусная кислота, бензиловый спирт, ацетилгексапептид-8, растительные аминокислоты, гидроксиэтилцеллюлоза, пальмитоилтрипептид-5, глицерин.

**ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ПИЛИНГ-ЭКСФОЛИАНТ ДЛЯ ЛИЦА**

**ГОЛУБОЙ РЕТИНОЛ 3 %**    **ПАНТЕНОЛ**

**МОЛОЧНАЯ КИСЛОТА**

- ★ Уменьшение морщин
- ★ Осветление пигментации
- ★ Анти-акне эффект

**рН 3,0 – 5,0**

ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

**30 МЛ**

рН 3,0-5,0

Можно использовать 1 раз в неделю, на постоянной основе.

Отзывы на маркетплейсах от «отличный пилинг» до «вообще ничего не увидела» – почти 50/50.

## Молекулярный пилинг с голубым ретинолом

Marina Dorn (Россия)

30 мл <https://www.wildberries.ru/catalog/179756738/detail.aspx>

Состав: Aqua, Glycerin, Maltodextrin, Calcium Pantothenate, Xanthan Gum, Ammonium Aryloyldimethyltaurate / VP Copolymer, Propylene glycol (and) Bacillus ferment, PDRN, Urea, Caprylyl Glycol (and) Proline (and) Alanine, (and) Serine (and) Magnesium Lactate (and) Potassium Lactate (and), Magnesium Chloride (and) Sodium Citrate (and) Papain, Resveratrol, Aloe barbadensis leaf juice, Ethylhexylglycerin, Allantoin, disodium EDTA, Trehalose, Fragrance.

Вода, глицерин, мальтодекстрин, пантотенат кальция, ксантановая камедь, акрилоилдиметилтаурат аммония / сополимер ВП, пропиленгликоль (и) фермент Bacillus, PDRN, мочевины, каприлилгликоль (и) пролин (и) аланин (и) серин (и) лактат магния (и) Лактат калия (и) Хлорид магния (и) Цитрат натрия (и) Папаин, Ресвератрол, сок листьев алоэ барбаденсис, этилгексилглицерин, аллантиин, динатриевая соль ЭДТА, трегалоза, ароматизатор. *(где же голубой ретинол?!)*

Ни голубого, никакого другого ретинола при прочтении состава не обнаруживается. Громкие слоганы на карточке товара, слово и флаг Франции, намеки на то, что косметика профессиональная ("косметологи рекомендуют"), «отзывы» — якобы от благодарных покупателей, оставленные в запрещенной сети И-м\*.

Имеется односторонний сайт, где нет ничего кроме этого же пилинга и оферты на покупку курсов.

Двух минут достаточно, чтобы найти море [возмущенных отзывов](#) от обманутых покупателей и не получивших зарплату работников.

**Black Friday SALE**

MARINADORN  
MOLEKULARNYI PILING S GOLUBYM RETINOLOM

**МОЛЕКУЛЯРНЫЙ ПИЛИНГ**  
с голубым ретинолом

- ВСЕСЕЗОННЫЙ
- ОТШЕЛУШИВАЮЩИЙ
- УВЛАЖНЯЮЩИЙ
- ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ВОДНО-БАРЬЕРНУЮ ФУНКЦИЮ

КОСМЕТОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ

Топовые ингредиенты из Франции

30 мл

Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

## Янтарная пилинг-скатка с ретинолом и фруктовыми кислотами

Мануфактура Белотелов, Россия

ы30 мл <https://www.wildberries.ru/catalog/147684141/detail.aspx>

Состав: Aqua; Cetrimonium Chloride, Glycerin; PEG-90, Carbomer, *Retinyl palmitate*, Acid Succinic, Lactic Acid, Magnesium chloride, Polysorbate 20, Parfum.

В составе не ретинол, а эфир ретинола ретинилпальмитат.

Это средство — скорее **механический пилинг**, полирует кожу как скатка. Но ни химическим, ни тем более ретиноловым пилингом не является.

Отзывов на WB и Озоне практически нет.



Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

## Easy Peel профессиональный ретиноевый пилинг

Compliment (Россия), 80мл, [на WB](#)

Состав: вода, **ретиноевая кислота**, поликватерниум-37, гидроксид натрия, феноксиэтанол, отдушка.

**В**сё, что написано на упаковке – маловероятно.

**Н**а самом деле, это средство не очень профессиональное, вряд ли содержит 10% ретиноевой кислоты и едва ли может называться пилингом.

⊙ Профессиональной может называться только косметика, которая производится для профессионального использования специалистами. Но данный «пилинг» **косметологи в работе не используют**.

⊙ В препарате, заявленном как профессиональный пилинг, обязательно указывается рН, кислый (<5,5). В данном средстве не указана кислотность, и в составе нет ни одного кислого ингредиента. Напротив, он содержит соду и феноксиэтанол и, **вероятно, имеет щелочной рН**.

⊙ У профессиональных ретиноевых пилингов практически **не бывает концентрации выше 5%**. После 5% ретиноевого пилинга отмечается довольно жесткий постпилинговый дерматит и шелушение. Интервал между процедурами обычно 2-3 недели. А данный «10%» «пилинг» по отзывам в интернете делают от 2 до 3-4 раз в неделю – без раздражения и шелушения.

Я не утверждаю, что данное средство плохое и совершенно бесполезное. Но я настаиваю на том, что **информация на упаковке ложная**.

Возможно, чтобы написать на упаковке «10% ретиноевой кислоты», в процессе сначала получили 10% концентрацию ретиноевой кислоты, а потом добавили её к основе - в мизерном, совершенно незначимом количестве.



## Группа 2. *Есть вопросы*

### Ретиноевый комплекс (Жёлтый пилинг) RETIN-AGE COMPLEX

PEEL MEDICAL (США), проф.

<https://krasota3.ru/retinoevyi-kompleks-retin-age-complex-peel-medical.html>

Состав: *Retinol 10%*, Glycolic acid 3%, Helichrysum italicum extract, Arginine, Ascorbyl tetraisopalmitate, Troxerutin, *Retinyl palmitate 0,3%*, Rosmarinus officinalis leaf extract.

**Странно, что в названии вынесено слово «ретиноевый», в то время, как ретиноевой кислоты в составе нет. В составе — ретинол и эфир ретинил пальмитат. Если в составе реально 10% ретинола, то это крайне высокая концентрация, тем более для домашнего применения.**

**Показания:** акне и акнеформные дерматозы, себорея, постакне проявления (рубцы, гиперпигментация), возрастные изменения кожи (снижение тургора, мимические морщинки, гиперкератоз), гиперпигментация.

**Применение:** Нанести ватным диском 1 слой раствора Джесснера или Light Peel. Оставьте до полного высыхания 4-5 минут. Не смывайте. Нанесите 3 мл Retin-Age complex на лицо и шею. Закройте пищевой пленкой и оставьте на 20-30 минут, затем удалите пленку

и впитайте оставшееся средство легкими массажными движениями.

Нейтрализация не требуется.

Время окончательной экспозиции индивидуально от 2 до 12 часов.

Самостоятельно смыть крем-пилинг прохладной водой и нанести успокаивающий крем.

**Курс:** 3-6 процедур, через 20-30 дней.



## ABR COMPLEX отшелушивающие салфетки

Holy Land (Израиль), **проф. для дома**. Салфетки - 24 шт.

[На официальном сайте.](#)

на WB: <https://www.wildberries.ru/catalog/71364808/detail.aspx>

Состав: Water (Aqua), Propylene Glycol, Alcohol (Denat.), Vaccinium Myrtillus (Bilberry) Fruit Extract, Salicylic Acid, Glycolic Acid, Sodium Lactate, Saccharum Officinarum (Sugar Cane) Extract, Lactic Acid, Acer Saccharum (Sugar Maple) Extract, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Extract, Citrus Limon (Lemon) Fruit Extract, Camellia Sinensis (Green Tea) Leaf Extract, Glycerin, Ethylhexylglycerin, **Retinol**, 2-Bromo-2-Nitropropan-1,3-Diol, Phenoxyethanol.

Это не вполне пилинг. В первую очередь это - кислотный продукт для частого применения, **2-4 раза в неделю**. Ретинол находится **на предпоследнем месте состава** перед консервантом.

Отзывы пользователей хорошие.

Отшелушивающие салфетки ABR COMPLEX PEELING PADS содержит **активные ингредиенты**: фруктовые экстракты, гликолевую, салициловую кислоту, **ретинол**.

Регулярное использование пилинг-салфеток **для улучшения цвета лица, сужения пор, уменьшения морщин**, усиливают синтез молодого коллагена, что делает кожу гладкой и сияющей.

При использовании следует **избегать области вокруг глаз**.

После нанесения возможно кратковременное легкое покраснение и ощущение покалывания.

Небольшое шелушение в течение нескольких дней является вариантом нормальной реакции кожи.



*Светлана Толуэктова (Добрый косметолог)*



## «Желтый» пилинг с пептидами желтого люпина Peeling Chimique «Yellow Light Peel»

Florylis (Флорилис, Франция/Россия), **проф.**

Флакон 6 г (на 2-3 процедуры), pH 5.3

[На WB](#) / [в интернет-магазине](#)

Состав: **бета-каротин**, гексапептид желтого люпина, комплекс фитиновой и галловой кислот 1% (**функциональный аналог трансретиноевой кислоты**).

Пилинг от профбренда, с хорошими отзывами и эффектами, но есть вопросы к его составу. Представитель бренда отвечает: «В составе нет ретинола, есть бета каротин 1,5%. Пилинг самодостаточный и используется как самостоятельная процедура». Обратите внимание, в составе данного пилинга не ретинол, а его предшественник — бета каротин в концентрации 1,5%. Так что по химическому составу этот пилинг не является ретиноловым.

**Бета каротин** только при употреблении внутрь трансформируется в ретинол, а при наружном использовании он выступает в роли сильного антиоксиданта, но в коже в ретинол не превращается.

Данный пилинг является пилингом химическим — с фитиновой и галловой кислотами. **Слово «желтый» в его названии относится к цвету, но не имеет отношение к ретинолу.**

На сайте Космотерос (дистрибьютор бренда FLORYLIS PRO) комплекс фитиновой и галловой кислот определяют как «функциональный аналог трансретиноевой кислоты». Производитель заявляет, что фитиновая и галловая кислоты *«аналогично трансретиноевой кислоте обладают мощным отшелушивающим действием, вызывая крупно - и мелкопластинчатое шелушение».*

**Комплекс фитиновой и галловой кислот 1%** (функциональный аналог трансретиноевой кислоты) – что это? Почему-то про этот «функциональный аналог трансретиноевой кислоты» невозможно найти никакой информации, кроме как на ресурсах бренда и дистрибьютора данного пилинга.

Вероятно, из фразы «функциональный аналог трансретиноевой кислоты» можно заключить, что хоть пилинг химически не ретиноловый/ретиноевый, но шелушение от него такое же сильное, как от ретиноевой кислоты.

**Н**о ведь эффекты настоящих жёлтых пилингов во многом связаны и с биологическим действием ретинола, а не только с шелушением после него.

Несмотря на отсутствие в составе ретинола, пилинг позиционируется так: **назначение — комплексный anti-age эффект.** В качестве anti-age компонента в состав пилинга введен **гексапептид желтого люпина.**

Пилинг прост в использовании, вызывает довольно выраженное шелушение кожи, по отзывам — довольно эффективен.

### Применение:

1. Умыть кожу очищающим гелем с фруктовыми кислотами. Просушить салфеткой.

2. Для усиления воздействия процедуры, при помощи ватных дисков обработать лицо лосьоном-тоником «SOLUTION ACTIVE» (кислотным тоником), дождаться полного впитывания.

3. Равномерно с помощью кисти нанести пилинг на лицо, руками в перчатках массирующими движениями втирать пилинг в течение 4-5 минут.

4. Слегка просушить лицо бумажной салфеткой и нанести увлажняющий крем с SPF-40 прямо поверх пилинга (если процедура проводится в светлое время суток). Через 4-6 часов смыть дома самостоятельно теплой водой без применения моющих средств.

**Курс:** 2-4 процедуры, интервал 3 недели.



## Набор Янтарная биоревитализация Age X Agnostic

Premium (Россия), **проф. для дома.**

[В интернет-магазине.](#)

[На официальном сайте.](#)

Биоактивный состав: *эфир ретиноевой кислоты, 15% ретинол, витамин А*, кислоты: азелаиновая, салициловая, молочная, пировиноградная, яблочная, фитиновая; витамин с, нейтрален, цинкидон, масло облепихи.

**Что означает цифра 15% ретинола? Таких концентраций ретинола нет ни в одном проф.пилинге, как и зачем такая концентрация в домашнем средстве?! Вероятнее всего в составе не 15% ретинола, а 15%-ный ретинол в неизвестном количестве.**

Набор Age X Agnostic позиционируется как «**комплекс средств для обновления кожи любого типа**».

Состав набора:

### 1. *Желтый пилинг с витамином А, рН=3,8.*

6 кислот: азелаиновая, салициловая, молочная, пировиноградная, яблочная и фитиновая — глубоко отшелушивают кожу, осветляя и выравнивая ее тон, позволяя витамину А быстрее проникать вглубь эпидермиса. Разные формы ретинола постепенно трансформируются в ретиноевую кислоту (мгновенное и пролонгированное действие).

### 2. *Тонер-нейтрализатор, рН=7,5.*

Восстанавливает естественный рН кожи. Оказывает успокаивающее и регенерирующее действие, укрепляет стенки сосудов и улучшает микроциркуляцию в коже. Ниацинамид стимулирует синтез эластина и коллагена.

### 3. *Гиалуроновый бустер 4д, | рН=5,2-5,5.*

Завершающий этап в процедуре.

Эмульсия-бустер обеспечивает кожу увлажнение и лифтинговый эффект, разглаживает мелкие морщины, воздействует на более глубокие, постепенно заполняя их, а также улучшает эластичность и тургор кожи, сужает поры и нормализует состояние гидролипидной мантии.



## Протокол проведения процедуры биоревитализации:

### 1. Желтый пилинг с витамином А, рН=3,8.

Проводится перед зеркалом в течение 30 секунд-1 минуты.

Возьмите два диска, пропитанных желтым пилингом, нанесите:

- 1) сначала двумя дисками одновременно по периферии лица – от центра лба к середине подбородка;
- 2) затем – по центральным участкам кожи лица (более чувствительные зоны) от центра к периферии.

При появлении дискомфорта ощущений или сосудистой реакции сразу проведите нейтрализацию в этой области диском, смоченным тоном. Если остаётся дискомфортное ощущение – повторить нейтрализацию ещё раз.

### 2. Тонер-нейтрализатор, рН=7,5.

Нейтрализация проводится в обратной последовательности:

- 1) сначала центральные участки;
- 2) затем периферия.

Одним диском, смоченным тоном-нейтрализатором, проведите нейтрализацию начиная с зон повышенной чувствительности. Вторым диском проведите завершающую нейтрализацию всего лица. После нейтрализации умойте лицо прохладной водой.

### 3. Нанесите толстым слоем 4d гиалуроновый бустер.

Наносится после этапа нейтрализации-тонизирования. Равномерно по кожным линиям нанесите средство на все лицо в виде крем-маски толстым слоем.

Рекомендуется завершить процедуру крем-маской по типу кожи.

**П**ервый этап стоит рассматривать исключительно как кислотный пилинг. Так как рекомендуемая экспозиция – 30-60 секунд вряд ли позволяет хоть какому-то количеству ретинола проникнуть в кожу. Зачем делать такой заманчивый дорогой состав, с тремя формами ретинола, а потом наносить его всего на 30 секунд?! Какое количество ретинола успеет проникнуть в кожу за 30 секунд? (никакое!)

К тому же, на мой взгляд, пилинг с таким, довольно высоким уровнем рН (3,8) и с таким набором кислот – не требует нейтрализации.

**В**общем, серьезный проф.бренд откровенно удивил меня этим домашним продуктом. В нем много загадочного и непонятного (возможно не совсем честного). Никаких отзывов я найти не смогла, сама не пробовала, рекомендовать не могу.

## Группа 3. Ретиноловый пилинг для начинающих

### Retinol SKIN PERFECTING Пилинг кремовый

BelKosmex , (Беларусь)

туба, 30 г

На WB - <https://www.wildberries.ru/catalog/178157301/detail.aspx>

На официальном сайте - [https://belkosmex.by/catalog/scrubs\\_and\\_peels/kremovyy\\_piling\\_dlya litsa/](https://belkosmex.by/catalog/scrubs_and_peels/kremovyy_piling_dlya litsa/)

Состав: Aqua, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Ethylhexyl Palmitate, Glycerin, Glyceryl Stearate SE, Cetearyl Alcohol, Butyrospermum Parkii Butter, Tocopheryl Acetate, **Retinol**, Steareth-21, Sodium Polyacrylate, Propylene Glycol, Polysorbate 20, Polysorbate 60, Ethylhexylglycerin, Parfum, Diazolidinyl Urea, Methylparaben, Propylparaben, Phenoxyethanol, Citric Acid, Disodium EDTA, ВНТ.

Ретинол в концентрации 0,3% по технологии SPHERULITE® R10 (ретинол в многослойных кристаллических микрокапсулах для лучшего проникновения в кожу и медленного высвобождения.)

Используется на ночь. Не требует смывания. Утром нанести солнцезащитный крем. Не использовать для чувствительной и/или поврежденной кожи.



Средство называется «Кремовый пилинг», но на самом деле это не пилинг, а крем с высокой концентрацией ретинола. Я купила и попробовала — продукт хороший, но именно как **крем, который подходит для длительной и регулярной ретинизации.**

Тем более, что в линейке есть еще **эмульсия 0,1% ретинола и сыворотка 0,2%** (+ пенка для умывания). Новичкам для противовозрастной ретинизации можно начинать с 0,1-0,2% ретинола, а уже потом переходить на крем-пилинг 0,3% (в ежедневном режиме).

## Пилинг для лица ретиоловый легкий **Womans Bliss**

Womans Bliss (Россия, Арома-стиль), **проф.**

Флакон 50 мл, pH 5,3 ± 0,2

На Ozon - <https://www.ozon.ru/product/piling-retinolvyy-legkiy-50-ml-737272750/>

На официальном сайте -

[https://www.aromastyle.ru/catalog/ukhod\\_za\\_litsom\\_skraby/light\\_retinol\\_peel\\_50ml/?ref=19070](https://www.aromastyle.ru/catalog/ukhod_za_litsom_skraby/light_retinol_peel_50ml/?ref=19070)

Состав: вода очищенная, ниацинамид, **ретинола пальмитат 8%**, аскорбил фосфат натрия, аммония акрилдиметилтаурат/сополимер, масло облепихи, ксантановая камедь, этилгексиглицерин, бензиловый спирт.

Мягкий пилинг с эфиром ретинола (Ретинола пальмитат 8%) и витамином С – подходит для чувствительной кожи и предпилинговой подготовки к более интенсивному «желтому» пилингу. Ниацинамид в составе снижает сухость и чувствительность кожи, уменьшает поры, снимает воспаление. Масло облепихи питает, увлажняет, тонизирует.

**Показания к применению:** гиперпигментация, постакне, тусклый цвет лица, фотостарение, хроностарение, обезвоженность, стресс.

**Способ применения:** Очистить и обезжирить кожу, нанести равномерно пилинг на обрабатываемые зоны. Выдержать **экспозицию 30–60 минут**, можно с окклюзией под пленкой. Обильно смыть водой. Нанести регенерирующую крем-маску Mezocure, пропитать остатки салфеткой. Днем использовать крем SPF 50.

**Курс:** 2–5 процедур 1 раз в 7–10 дней.

**П**о-моему, если делать пилинг дома, то нет никакой необходимости смывать его через час. Можно оставить на всю ночь, умыться только утром. Необходимо защитить постель, так пилинг имеет насыщенно оранжевый цвет, может пачкать бельё.

**К**урс от 2 процедур, но и делать больше, чем 5 тоже можно. Просто при хорошей переносимости, после 3-5 процедур данного легкого пилинга на основе эфира ретинола, на взрослую кожу можно сделать 1-2 процедуры другого пилинга – с более активной форма ретинола.



## SESMEDICAL Ревитализирующая Пилинг программа для лица

SESDERMA(Испания), **проф. для дома**

4 диска и туба 15 мл

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: миндальная кислота, гликолевая кислота, Гинкго билоба, стабилизированный-витамин С, феруловая кислота, Флорентин, **ретинол**, факторы роста, гиалуроновая кислота.

Программа **Sesmedical Revitalize Personal Peel Program** от Sesderma включает **диск Revitalize Peel Solution**, пропитанный активными антиоксидантами и кислотами (гликолевой и миндальной) и крем с ретинолом **Ultra Sealing Cream**.

*Применение на коже лица, шеи, груди и руках:*

**Шаг 1:** На чистую кожу лица равномерно мягкими движениями нанести REVITALIZE peel solution, избегая области вокруг глаз и губ. Дать средству высохнуть. (Трение ткани диска о кожу во время нанесения может оказать дополнительный отшелушивающий эффект.)

**Шаг 2:** Нанести небольшое количество крема ULTRA sealing cream на обработанные диском участки и оставить средство действовать на 6-8 часов. По истечении этого времени удалить средство водой и нанести крем с антиоксидантным действием, чтобы достичь большего эффекта (рекомендуем продукты линии C-VIT, Ferulac или Resveraderm, среди прочих).



**Курс** 4 процедуры 1 раз в неделю. (Для лучшего результата рекомендуется использовать всю пилинговую программу еженедельно).

## Пилинг Timecode Basic / Таймкод Бейсик

TIMECODE (Испания), **проф.**

10 мл / 30 мл

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Состав:

- 25% Миндальная, 1% фитиновая, 2% салициловая кислоты;
- Арбутин 4%;
- **Ретинол 2%.**

### Способ применения:

- ⊙ Очистить с помощью мягкого очищающего средства и обезжирить зону воздействия.
  - ⊙ Нанести тонкий равномерный слой препарата ТАЙМКОД БЕЙСИК с помощью аппликатора (кисточка, ватные палочки) на кожу обрабатываемой зоны и оставить на 30 мин – 4 часа в зависимости от показаний, переносимости и клинической картины во время процедуры.
  - ⊙ Очистить зону воздействия с помощью воды и мягкого очищающего средства.
  - ⊙ Нанести ТАЙМКОД РЕКАВЕРИ КРЕМ (увлажняющий и питающий крем) для успокоения и восстановления кожи.
- Продолжить наносить крем в течение 3-4 дней до 5-6 раз в день при необходимости.

**Курс:** 2 процедуры с интервалом 3 месяца между ними.

**Я** думаю, что курс может быть больше — 3-5 процедур, а интервал между ними меньше — 2-3 недели).

**П**илинг скорее **миндальный с ретинолом**, а не ретиноловый (всего 2% ретинола). Но в целом это хороший профессиональный пилинг, подходящий для знакомства с ретинолом. Из минусов — **высокая стоимость.**





## Пилинг с голубым ретинолом Огненный топаз

TEANA (Россия),

проф., но ориентирован на домашнее применение

30 мл

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: вода, лимонная кислота, яблочная кислота, молочная кислота, гликолевая кислота, цетеарил поливат, сорбитан поливат, Parfum, экстракт фиалки трехцветной, **Лана-блю**, Hydrolyzed Candida Saitoana Extract, оптифен, содиум полиакрилат

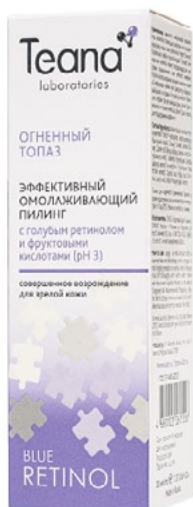
**Г**олубой ретинол Lanablue — это комплекс на основе экстракта сине-зеленой водоросли, который обладает всеми свойствами ретинола без его побочных действий.

Почти все отзывы на маркетплейсах хорошие.

**И** все же напомним, что «голубой ретинол» с точки зрения химического состава, ретинолом не является.

**П**илинг на основе голубого ретинола ориентирован на более молодую кожу, на профилактику возрастных изменений, или на этап подготовки к ретиноловому пилингу.

**Т**о есть, для возрастной кожи ланаблю не является полноценной заменой ретинолу.



## Группа 4. Ретиноловые пилинги – дома как в салоне

### Желтый пилинг Retinol Peel for Skin Renewal

Doctor's Advice (Россия)

30 мл, pH - 6,0; **ретинол 3%**

[на Ozon](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: Aqua, Cetearyl Alcohol, Steareth-2, **Retinol**, Polysorbate 20, Steareth-21, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Octyldodecanol, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Glycerin, Tocopheryl Acetate, Benzyl Alcohol, Ethylhexylglycerin, Tocopherol, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, PEG-8, Tocopherol, Ascorbyl Palmitate, Ascorbic Acid, Citric Acid, BHA, BHT, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Sodium Hydroxide

**Способ применения:** в вечернее время нанести пилинг тонким слоем на очищенную кожу. Умыться водой через 4 — 12 часов. В некоторых случаях возможно более длительное время экспозиции состава на коже. Применять не чаще 1 раза в 7–10 дней.

**Примечание:** для получения результата, сравнимого по эффективности с салонной процедурой желтого пилинга, рекомендуется нанесение Retinol Peel после проведения пилинга Vitamin C Radiance Peel от Doctor's Advice. Подробный протокол – в аннотации внутри упаковки.

**Для усиления эффекта,** и если чувствительность кожи позволяет, пилинг можно применять **по усиленному протоколу** (в инструкции он не дан, но так советуют представители бренда): наносить не 1 раз в неделю, а 3-4 ночи подряд – выдерживать на коже несколько часов. Тогда эффект будет сильнее и заметнее, но и реабилитационный период станет ощутимее.



**Я**бы определила этот бренд «предназначенным для домашнего применения, но с профессиональным подходом».

Цена высокая – тоже как у проф.средств.

## Набор для желтого пилинга Yellow peel Kit

New Peel (Испания), **проф.**

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Двухфазная система для проведения ретинолового пилинга.  
1 ампула x 2 мл, 1 саше x 5 мл (**Ретинол 4%**), 1 маска-пленка

### *Шаг 1* (раствор-праймер в ампуле):

**Винная кислота** оказывает отшелушивающее, увлажняющее и отбеливающее действие. Аскорбил глюкозид – натуральный витамин С, стабилизированный глюкозой для постепенного высвобождения витамина С – осветляет тон кожи, уменьшает пигментацию, освежает тусклую кожу. **Ниацинамид** улучшает эластичность кожи и барьерную функцию, уменьшает реактивность кожи, устраняет следы пост-акне. **Экстракт цветков кипрея** оказывает противовоспалительное действие, стимулирует обменные процессы, мощный антиоксидант. **Экстракт ромашки** оказывает противовоспалительное, антибактериальное, успокоительное, ранозаживляющее и антисептическое действие.

### *Шаг 2* (саше с ретинолом и ферментами):

**Ретинол 4%** – система доставки витамина А в ассоциации с ферментами для повышения стабильности, биодоступности и длительного депонирования ретинола в коже.

**Ферменты** / энзимы (*Bacillus ferment*) – биологически активные вещества-катализаторы белковой природы, улучшают проникновение ретинола, ускоряют заживление, предотвращают появление рубцов.

Рекомендовано всем типам кожи. Шелушение мелкопластинчатое.

### *Применение:*

1. Очистить кожу с помощью Perfect Gel.
2. Нанести кислотный пилинг из линии New Peel, исходя из текущего состояния, типа кожи и поставленной задачи.
3. Смойте пилинг большим количеством воды.
4. Нанесите ампулу Шаг 1, тщательно вбивая пальцами в кожу.
5. Равномерно распределите содержимое саше Шаг 2, покройте пленочной маской и оставьте на 8-10 минут.
6. Снимите пленку и вбейте не впитавшиеся остатки крема в кожу.
7. Не смывать состав в течение 10-12 часов.
8. Избегать нахождения на открытом солнце.

**Н**а WB представитель бренда зачем-то рекомендует нейтрализатор перед смыванием пилинга. На официальном сайте в протоколе этого нет. И **делать это совершенно точно не стоит.**

**Курс:** 4 процедуры с интервалом в 1 месяц.

По показаниям интервал может быть сокращен до 2 недель.

**П**илинги NEWPEEL — это серьезные профессиональные процедуры, требующие опыта и знаний. Для проведения процедуры в кабинете косметолога кроме самого пилингового препарата имеется целый **ассортимент пре- и пост- пилинговых средств.**

**Н**а официальном сайте есть предупреждение: «**Пилинги NEWPEEL предназначены только для профессионалов, кислоты находятся в свободном состоянии, не нейтрализованы, имеют низкий уровень pH (от 1.6-2.2)**». При этом бренд не отслеживает продажу препаратов в интернет-магазинах непрофессионалам.

**Н**есмотря на то, что пилинги доступны к покупке некосметологам, будьте благоразумны, если у вас нет пилингового опыта, то не выбирайте данные пилинги для самостоятельного домашнего применения.

**И**ли используйте пилинг Yellow peel Kit **изолированно**, без предварительного нанесения и смывания кислотного пилинга. Вместо этапа кислотного пилинга, для усиления проникновения ретинола в кожу, можно **просто увеличить экспозицию ретинола под пленкой до 1 часа (этап 5).**

### *Полезные ссылки New Peel:*

- ⊙ [Буклет по пилингам New Peel](#)
- ⊙ [Буклет Yellow Peel Set](#)
- ⊙ [Ретиноловый уход New peel](#) (инкапсулированный ретинол 0,3 и 0,5% для домашней ретинизации кожи).
- ⊙ [Буклет ретиноловый уход](#)



У Newpeel есть еще пилинг с ретинолом –

## FERULIC RETINOL COMPLEX

**Х**отя в названии вынесено слово «ретинол», но этот пилинг феруловый, а не ретиноловый. [На WB](#) / [на официальном сайте](#)

Состав: Ferulic Acid 5%, **Retinol Palmitate 0,25%**, Malic Acid 5%, Lactic Acid 10%, Phloretin 1,5%, Citric Acid 5% (ph 2,2)

### Применение:

1. Очистите кожу с применением геля PERFECT GEL с АНА 5%
2. Высушите кожу салфеткой
3. Накройте зону глаз и губы ватным диском, смоченным водой для предотвращения попадания пилинг-геля на слизистую.
4. Наносите кислоту на кожу веерной синтетической кистью.

Обработка проводится в следующем порядке (лоб, виски, подбородок, шея, центральная часть лица). Внимательно следите за временем экспозиции и реакцией кожи. При появления признаков диффузной эритемы необходимо произвести нейтрализацию. Нейтрализацию проводить в следующем порядке: снять основную часть пилинг-геля при помощи влажного нетканого полотенца; распылить раствор-нейтрализатор NEUTRALIZING SOLUTION на кожу, быстро эмульгировать массирующими движениями остатки пилинг-геля и нейтрализатора; обильно смыть все препараты; (нейтрализуется ТОЛЬКО NEUTRALIZING SOLUTION из линии NEWPEEL).

5. Нанести маску-репарат REPAIR MASK с помощью кисти. Оставьте действовать на 10-15 минут, остатки маски промокните сухой салфеткой. Не требует смывания.

6. В следующие дни Маска-репарат REPAIR MASK выполняет функцию защитного крема.

**Курс:** 4-6 процедур, 1 раз в 7-10 дней (до 14 дней для чувствительной кожи). Можно использовать в весенне-летний период.



## GRADIENT Reti Peel Pro Sensitive

Sigma Laboratories (Россия, Сколково), проф.

[На маркетплейсе](#) / [На официальном сайте](#) **ретинол 5%**

Состав: **ретинол инкапсулированный**, аскорбиновая кислота, койевая кислота, витамин Е, азелаиновая кислота, гидроксипропилцеллюлоза, глицерин, триэтаноламин.

**Протокол процедуры:** работа проводится в нитриловых перчатках. 1. Предварительно очищенную кожу протереть лосьоном с АНА или салициловой кислотой в небольшой концентрации для повышения проницаемости рогового слоя эпидермиса. 2. Произвести забор препарата из флакона шприцом с иглой 22-23 G. Пилинг нанести легкими массажными движениями, равномерно распределяя гель по коже в 1-2 слоя. Средний расход — 1,0 мл на процедуру каждой из зон (лицо/шея/декольте). Последовательность нанесения: лоб, подбородок, щеки, нос, область вокруг рта и глаз, верхние веки, шея, декольте. В процедуре или сразу после может возникнуть ощущение пощипывания, которое быстро проходит. 3. Время экспозиции от 20 мин до 8 ч в зависимости от состояния кожи и поставленной задачи. 4. Через 8-10 часов – смыть пилинг дома обильным количеством прохладной воды. В течение всего курса необходимо использовать крем с SPF 50.

**Рекомендации:** сразу после процедуры может отмечаться легкий отек и гиперемия, через 1-2 дня возникает ощущение стянутости кожи, на 4-5-й день начинается крупнопластинчатое шелушение, оно проходит в течение 5-7 дней. В постпилинговом периоде кожу следует обрабатывать специальным защитным восстанавливающим препаратом несколько раз в день в течение 3-5 дней, пока кожа не восстановится.

**Курс:** 3-6 процедур, 1 раз 10-14 дней. (При акне — 3-5 процедур, возрастная кожа — до 6). 1-2 курса в год.

**Предупреждение на официальном сайте:** «процедура ретинолового пилинга относится к косметическим и может проводиться косметологом со средним медицинским образованием. Иногда пациенты осуществляют ее самостоятельно в домашних условиях, поскольку **он относительно безопасен**».



Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

## Retinol 5n RRT Sealing Set (Саше с ретинолом 5% для запечатывания химических пилингов)

(Dermatime, Испания)

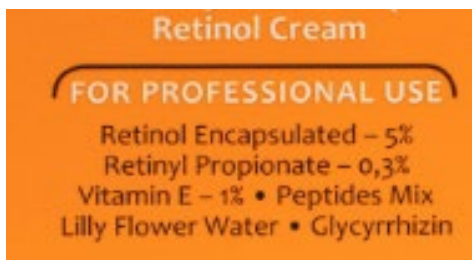
6 саше по 5 мл

© На официальном сайте – <https://acosm.ru/catalog/dermatime/khimicheskie-pilingi-/zheltyy-piling/3656>

© Интернет-магазин (здесь доступен не косметологам) <https://cosmomid.ru/store/57441/59197/?pos=1312893>

Retinol 5n RRT – это инкапсулированный 5% ретинол в молекулярной флюидизированной пленке (токоферол+ синтетическая молекула Lipochroman), которая обеспечивает стабильность ретинола, его глубокое проникновение и депонирование в коже.

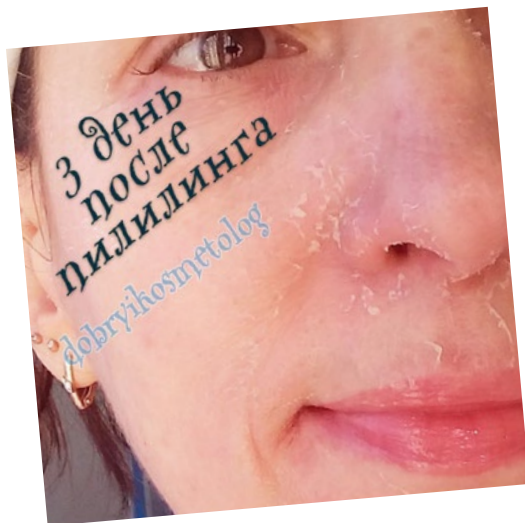
**Р**екомендуется для очень чувствительной, нетолерантной к ретинолу кожи. Легкий, не вызывающий раздражения пилинг, с деликатной эксфолиацией и мощным омолаживающим действием.



### Показания:

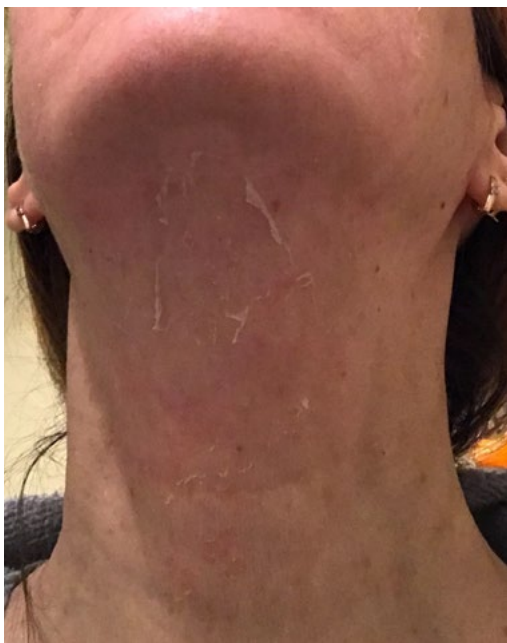
- фото- и биостарение кожи, морщины
- гиперпигментация
- сниженный тонус и тургор кожи
- фолликулярный кератоз
- отбеливающий уход интимной зоны
- омолаживающий уход интимной зоны

**Курс:** 4–8 процедур, 1 раз в 15–20 дней.



Шелушение после ретинолового пилинга может выглядеть вот так.

Позже всего начинается (иногда только на 5-7 день) **шелушение на шее**. Обычно оно не очень выражено. Зато зуд на шее самый сильный, а краснота ярче и держится дольше.





## Группа 5.

### *Ретиноевые пилинги (с ретиноевой кислотой)*

Немало пилингов с ретиноевой кислотой доступны к покупке в интернете не косметологам. И это притом, что в некоторых странах существует разделение: **ретинол считается косметическим ингредиентом, а ретиноевая кислота (третиноин/изотретиноин) — лекарственным**, не косметическим, с которым разрешено иметь дело только медикам.

**Я вообще никому не советую пилинги на основе третиноина.**

Почему? – подробно рассказала в статье «РетиноЛОвый или ретиноЕвый пилинг» <https://dobry-kosmetolog.ru/home/stati-v-razdelah/retinol/197-kakoj-piling-luchshe-retinolyvj-ili-retinoevyj>.

**Р**етиноевая кислота **сильно раздражает кожу**.

Ретиноевая кислота, нанесенная на кожу, в отличие от ретинола, способна проникать в кровоток и оказывать **токсические эффекты** на печень и другие внутренние органы.

**Р**етинол оказывает **стимулирующее действие на фибробласты** (отвечающие за эластичность кожи).

**Р**етиноевая кислота — преимущественно ускоряет жизненный цикл клеток кожи, вызывая их отторжение и очень **сильное крупнопластинчатое шелушение**.

**Р**етинол способен трансформироваться и депонироваться кожей, поэтому **действует протяженно и накопительно**.

**Р**етиноевая кислота не может ни менять свою форму в коже, ни храниться в ней. Вся сразу расходуется. Поэтому **эффект от её использования очень быстрый, бурный и краткосрочный**.

Один из эффектов третиноина — сильное отшелушивание, другой, практически обязательный — **сильный ретиноловый дерматит**, причем проявляться он может даже **в далеких от нанесения пилинга местах**.

**П**осле ретиноловых пилингов полное восстановление обычно проходит за 7-10 дней.

**П**осле ретиновых пилингов иногда шелушение и восстановление растягиваются на 2-3 недели.

Поэтому, если вы — работающий человек, который не может ходить на работу с постоянно шелушащимся лицом и ретиноловым дерматитом на шее, то ретиновый пилинг точно не для вас.

В общем, отдавать предпочтение ретиноевой кислоте стоит только в одном случае — когда хочется очень сильно прошелушиться (так, чтобы кожа после пилинга сходила пластинами).

**П**очему же ретиновые пилинги, в том числе настоящие профессиональные, так распространены и даже **доступны на маркетплейсах**? Наверное потому, что они, в сравнении с ретиноловыми, **отличаются простотой исполнения процедуры**.

Ретиновые пилинги чаще всего имеют стандартную 5% концентрацию ретиноевой кислоты, растворенной в спирте, жидкую консистенцию препарата и очень простой протокол.

**Я**рко-желтая жидкость просто наносится на очищенную кожу кисточкой или перчатками, втирается в кожу и остается на ней на несколько часов. Потом дома самостоятельно смывается. И всё.

В отличие от этого, консистенция ретино**ЛО**вого пилинга – кремовая, а протокол процедуры более сложный. Часто требуется предварительно в процедуре использовать какой-либо кислотный пилинг, а ретиноловый пилинговый состав наносить после или поверх него. На мой взгляд, простота исполнения процедуры — это единственный плюс и преимущество ретино**Е**вого пилинга перед ретино**ЛО**вым.

Итак, дальше я привожу ретиновые пилинги, доступные на маркетплейсах и интернет-магазинах не косметологу. Но я не советую вам приобретать их для дома.

**Ф**изиологичнее, безопаснее, комфортнее и полезнее во всех отношениях делать пилинги, содержащие **ретинол, ретиналь, ретикап, эфиры ретинола и ретиноевой кислоты**, но не саму ретиноевую кислоту (третиноин/изотретиноин). **То есть, я «за» ретиноловые пилинги и «против» ретиновых**. Но решать конечно же вам.

## Химический пилинг Block Age Peel Gel

MedicControlPeel (Испания), **проф.**

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Фаза 1 (2,7 мл) и фаза 2 (2,3 мл)

Пилинг на основе **5% ретиноевой кислоты** и 50% диметилсульфоксида (димексида). Диметилсульфоксид является уникальной особенностью данного пилинга, он значительно повышает проницаемость всех клеточных мембран для ретиноевой кислоты.

**Д**ля получения наилучшего результата необходимы специальные средства, которые подготовят кожу к пилингу, а после процедуры обеспечат быстрое восстановление дермы.

- [Очищающий мусс с бромелайном и папаином Cleanser Mousse](#);
- [Восстанавливающий крем Vegefarma](#);
- [Крем для подготовки кожи к пилингу Prepeel Active](#);
- [Солнцезащитный крем MediScreen](#).

### *Способ применения:*

**Н**е рекомендуется применять данный препарат без прохождения специализированного обучения.



В течение 14–21 дня перед проведением пилинга, на кожу лица нужно на ночь наносить крем Prepeel Active, а утром – солнцезащитный крем MediScreen.

### *Проведение пилинга:*

1. Очищение. Нанести на кожу лица Cleanser Mousse, распределить легкими массажными движениями и оставить на 1-2 минуты. Смыть водой. Просушить кожу бумажным полотенцем.
2. Содержимое флакона фаза №2 добавить во флакон фаза № 1, плотно закрыть крышкой, встряхивать в течение 2-3 минут до образования однородной прозрачной массы жёлтого цвета без посторонних примесей. Получившийся состав (5 мл) вылить из флакона в сухую стеклянную емкость, удобную для процедуры. Готовый состав использовать в течение суток.
3. Нанести Block Age Peel Gel равномерным слоем на кожу лица кроме области век при помощи сухой кисточки.
4. Время экспозиции пилингового состава на лице **от 4 до 12 часов:** чем более грубая и нечувствительная кожа и чем более выражены гиперкератоз и признаки увядания, тем больше время экспозиции. При проведении процедур **на теле** экспозиция можно увеличить до 16 часов.
5. После нанесения пилинг-геля пациент уходит домой.

В течение времени экспозиции геля может отмечаться выраженное жжение, которое самопроизвольно проходит в течение 1-2 часов, легкая пастозность/отечность кожных покровов и нарастающая эритема.

По истечении рекомендованного специалистом времени необходимо самостоятельно смыть водой Block Age Peel Gel и нанести на кожу восстанавливающий увлажняющий крем Vegefarma. По мере необходимости, до завершения процесса шелушения необходимо наносить крем Vegefarma и использовать солнцезащитный крем MediScreen.

## Желтый пилинг ретинол 5% Yellow Peel

Вtpeel (Россия/Франция), **проф.**

8 мл, pH 4,0

На официальном сайте – <https://btpeel.ru/ximicheskie-pilingi/zheltyj-piling-retinoevyj-s-peptidnym-kompleksom-i-pantenolom-btpeel-8-ml>

Продается свободно во многих интернет-магазинах.

**В** название вынесено слово «ретинол», но на самом деле, пилинг не ретиноловый, а ретиноевый.

Активы: *ретиноевая кислота* – 5%, пептидный комплекс, витамин E, пантенол.

Состав: Aqua, *Retinoic Acid*, Glycerin, Butylene Glycol, Palmitoyl Oligopeptide, Palmitoyl Tetrapeptide-7, Panthenol, Hydroxyethylcellulose, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin.

**Показания к применению:** хроно- и фотостарение; кератомы; гиперпигментации различного генеза; гиперкератоз; себорея; акне 1 степени тяжести. Тип кожи: **для всех типов кожи, в том числе тонкой и чувствительной.**

**Н**е верьте этому. Средства с ретиноевой кислотой очень плохо переносятся чувствительной кожей. Можно получить затяжной вялотекущий дерматит.



**Расход на одну процедуру** – 2-4 мл (флакон рассчитан на 2-4 процедуры, что зависит от площади покрытия (только лицо или лицо/шея/декольте)).

**Условия хранения** закрытого пилинга: 24 месяца при температуре от +1 до +8 градусов; 12 месяцев при температуре от +8 до +25 градусов. После вскрытия пилинг рекомендуется хранить в плотно закрытом виде, вдали от солнечных лучей и источников тепла, при температуре от +1 до +25 градусов, в течение 6 месяцев.

**Видео процедуры** желтого пилинга Вtpeel <https://www.youtube.com/watch?v=Gyf-o34hxRU>

### *Протокол процедуры:*

Очистить кожу и просушить. Взболтать флакон с пилингом. Аккуратно приоткрыть резиновую крышечку, взять шприц с иглой и выкачать нужное количество препарата. Пилинг наносится кистью или ватными палочками. Время экспозиции на коже варьируется **от 1 до 10 часов**. Чем грубее кожа, чем ярче выражен гиперкератоз, тем больше время экспозиции. Жёлтый пилинг VТреel не требует нейтрализации. По окончании экспозиции пилинг нужно смыть водой. Пилинг смывается чистой водой, без использования геля и других очищающих средств (можно смывать косметическим спонжем).

### *Рекомендации:*

в качестве подложки к Желтому пилингу можно использовать (но обязательно) пилинг Джесснера 6% Vtreel (салициловая кислота 14%, резорцин 14%, молочная кислота 14%, рН 1,9). Наносится 1 слой пилинга Джесснера, через 1-2 минуты — 1 слой Желтого пилинга (не смывая пилинг Джесснера), выдерживаются 2-6 часов, затем смываются водой.

**П**илинг Джесснера можно использовать в качестве подложки только в том случае, если при его нанесении и выдержке нет жжения, красноты и дискомфорта. При наличии сильного жжения, красноты, появления фроста — пилинг необходимо сразу нейтрализовать (не смывать!, так как вода еще углубляет пилинг Джесснера).

**Период восстановления** длится 15-20 дней. Яркая эритема может сохраняться до 4 дней. Через 2-3 дня после процедуры наблюдается выраженное шелушение кожи. **Использовать скрабы до окончания шелушения запрещено**. В период активного шелушения кожи можно использовать увлажняющие средства.

### [Видео процедуры желтого пилинга с пилингом Джесснера VТреel.](#)

На сайте [iRecommend](#) есть [отзывы с фото](#), на котором у девушек через 1-2 недели после процедуры развился дерматит на областях, на которые пилинг не наносился (область декольте, подмышек, паха).

**Э**то не аллергия, а системное действие третиноина (ретиноевой кислоты).

## Ретиновый гель «Retinol Classic Peel»

Ликоберон (Россия), **проф.**

Флакон, 15 и 30 мл.

В интернет-магазине <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/59309/?pос=1324044>

Состав: **Транс-ретиноевая кислота (5%)**, α-липоевая кислота, TEGO® Turmerone, Гликолан™.

*Мультиактивный пилинг* предназначен для коррекции возрастных изменений кожи легкой и умеренной степени выраженности, при лечении гиперпигментации, акне, постакне и фотостарения кожи.

*Активные компоненты:* трансретиноевая кислота (5%), альфа-липоевая кислота — антиоксидант, гликолан – комплексное соединение лантана и триэтиленгликоля с антимикробным действием, TEGO® Turmerone – куркума, мощный природный антиоксидант, антисептик и антибактериальный препарат.



### *Способ применения:*

Гель ретиновый нанести на чистую обезжиренную кожу. Экспозиция состава **6-12 часов**. По окончании экспозиции пилинга, смыть водой.

*Зоны коррекции:* лицо, шея и декольте; тыльная поверхность кистей рук.

*Курс 1 раз в год:* 3-4 процедуры, интервал 1 месяц.

Необходимо ежедневное использование крема с SPF защитой не ниже 30.

## Chemical Peel with Retinoic Acid (5%)

ONDEVIE (Франция), **проф.**, 30 мл

В интернет-магазине:

© <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/59309/?pos=1327561>

Состав: *ретиноевая кислота 5%*

### *Способ применения:*

Работать необходимо в перчатках, поскольку возможна реакция кожи рук на кислоту.

1-й этап: Нанесите на кожу очищающий гель, очистите кожу, остатки препарата смойте водой, насухо промокните бумажной салфеткой. Обработайте кожу ватным диском, смоченным обезжиривающим лосьоном.

2-й этап: Отмерьте необходимое количество препарата для пилинга в стеклянную ёмкость и закройте флакон. При помощи кисти нанесите пилинговый раствор на кожу в определенной последовательности: от менее чувствительных зон к более чувствительным. Оставьте препарат на коже до полного высыхания. Время экспозиции ретиноевого пилинга от 1 до 10 часов. Чем грубее кожа, чем ярче выражен гиперкератоз, тем больше время экспозиции. Пациент с нанесенным пилинговым составом уходит домой.

3-й этап: Пилинг не требует нейтрализации. Пациент самостоятельно смывает водой остатки пилингового состава.

4-й этап: Необходим постпилинговый уход с защитным кремом SPF 30 или SPF 50.

*Ожидаемая реакция:* период реабилитации 4 – 8 дней. Яркая эритема может сохраняться до 4 дней (похожа на результат активного загара).

**С**редство предназначено только для профессионального применения! Использование химического пилинга без специальной подготовки опасно и не рекомендуется.





## Химический пилинг Yellow Peel

Kosmoteros (Франция/Россия), **проф.**, 30 мл

В интернет-магазинах:

- © <https://mesoforia.ru/kosmetika-kosmoteros/programma-himicheskij-pilingov-kosmoteros/piling-himicheskij-zheltyj-kosmoteros-30-ml.html>
- © [https://kosmetika-proff.ru/catalog/detail/zheltyy\\_khimicheskij\\_piling/?partner=33](https://kosmetika-proff.ru/catalog/detail/zheltyy_khimicheskij_piling/?partner=33)

Активные компоненты: **трансретиноевая кислота 5%**, витамин Е, витамин С, бета-каротин.

На [официальном сайте](#) состав написан по-другому:

**Комплекс фитиновой и галловой кислот (функциональный аналог трансретиноевой кислоты) 5%**, витамины Е и С, β каротин.

**В**общем, с этим пилингом не все однозначно, так как он продается в очень многих местах, и где-то написано в описании «трансретиноевая кислота 5%», а в других местах (в том числе на официальном сайте) «комплекс фитиновой и галловой кислот (функциональный аналог трансретиноевой кислоты) – 5%».

У меня в работе этот пилинг не прижился из-за своей непредсказуемости. С ним никогда невозможно точно предвидеть, когда начнется, сколько продлится и насколько сильным будет шелушение. Я рассказывала в этом видео <https://youtu.be/AKZWYntgv4c?t=148>

Но я работала с ним лет 15 назад, возможно сейчас препарат изменился. Может быть в самом деле, раньше в составе была ретиноевая кислота, а сейчас — её «функциональный аналог», не знаю.

**Плюс есть** — процедура пилинга очень быстрая, состоит только из нанесения пары мл препарата на кожу, втирания в течение нескольких минут, и всё.

**Показания к применению** – обычные для желтого пилинга: мелкие и глубокие морщины, гиперпигментация, проблемная кожа (себорея, акне), фотостарение кожи, гиперкератоз.

**Курс** — 3 процедуры с интервалом 1,5-2 месяца. 1 раз в год.

### *Предпилинговая подготовка* (за 2 недели до процедуры):

1. Гель - очищающий с АНА - очищать кожу один раз в день, нанеся небольшое количество геля на 2-3 минуты на влажную кожу лица, шеи и декольте, затем смыть водой. Избегать попадания в глаза и на слизистые оболочки.
2. Концентрат Биокомплекс с ретинолом — небольшое количество сыворотки наносить утром и вечером на предварительно очищенную кожу лица. Избегать попадания в глаза и на слизистые оболочки.

Применение отменяется за 7 дней до пилинга. Нанесение возобновляется через 2-3 месяца после проведения процедуры. Обязательно ежедневное применение Защитного крема SPF-30.

### *Процедура пилинга:*

1. Гель-очищающий с АНА вспенить влажными ладонями в небольшом количестве и мягкими движениями нанести на лицо, шею и декольте. Через 2-3 минуты смыть с помощью влажных спонжей.
2. При помощи ватных дисков нанести на кожу кислотный Тоник, дождаться полного впитывания.
3. Предварительно нанести на самые чувствительные участки кожи (веки, кайма губ, крылья носа) Крем для чувствительной кожи. Затем нанести пилинг равномерно на кожу лица, шеи и декольте с помощью специальной веерной кисти, подождать до полного высыхания и оставить на 6-8 часов. По истечении времени смыть остатки кислоты прохладной водой.

### *Постпилинговый домашний уход:*

**Взрослая кожа:** •Молочко очищающее - утром и вечером  
•Тоник с витамином С - в течение дня • Гидроактиватор - в течение дня •Гель с гиалуроновой кислотой «Сыворотка молодости» - утром и вечером •Активная маска «Тройной биокомплекс» – 2-3 раза в неделю • Увлажняющая маска «Нежные сливки» – 1-2 раза в неделю •Крем SPF 30

**Молодая проблемная кожа:** •Молочко очищающее - утром и вечером •Тоник с витамином С - в течение дня  
•Гель - концентрат с гиалуроновой кислотой «Ингибитор - актив» - утром и вечером; •Крем для чувствительной кожи  
•Крем защитный «IMMUNALON» • Маска иммунокорректирующая •Крем защитный SPF 30



## Antiage Yellowpeel Mask (Желтый пилинг, ретино- евая кислота 5%)

Mesoderm (Испания), **проф.**

Флакон 25 мл

В интернет-магазинах:

© <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/?pos=1314470>

© <https://academie.club/antiage-yellowpeel-mask-retinoevaja-kislota-5-zheltyj-piling-25-ml-mesoderm-mesoderm>

Состав:

*ретиноевая кислота* – 5%; аскорбил тетра изопальмитат, витамин Е, сквален

### *Показания:*

Проявления хроно- и фотостарения;

Гиперкератоз, кератомы;

Гиперпигментация различного генеза;

Себорея, акне 1 степени тяжести.

Подходит для молодой кожи в качестве профилактики возрастных изменений.

### *Способ применения:*

Нанести после очищения кожи, оставить на 5-12 часов.



Здесь много *отзывов* <https://academie.club/antiage-yellowpeel-mask-retinoevaja-kislota-5-zheltyj-piling-25-ml-mesoderm-mesoderm>

Как видите, я показала здесь несколько **ретиноЕвых пилингов**, хотя и не являюсь их сторонницей, и вам советуую выбирать не их, а **ретиноЛОВые**.

Я сделала это, во-первых – **для полноты картины**, показав вообще все «жёлтые» пилинги, доступные для свободной покупки в нашей стране.

Во-вторых для того, чтобы помочь вам разобраться с ассортиментом – **уверенно различать** ретиноЕвые и ретиноЛОВые пилинги (чтобы осознанно делать процедуру в салоне или дома, понимая разницу).

### *Подведем небольшой итог.*

○ Как видите, практически все **ретиноЕвые пилинги** имеют **консистенцию жидкости**, разлитой во флакон (ретиноевая кислота растворенная в спирте). А почти все **ретиноЛОВые пилинги** имеют **костистенцию крема** или густого геля, помещенного в саше или баночку (ретинол жирорастворим, поэтому ретиноловый пилинг почти всегда имеет кремовую консистенцию).

○ **РетиноЛОВый крем-пилинг** так и наносится в процедуре – втирается в кожу как крем, а **ретиноЕвый раствор** наносят синтетической веерной кистью. В магазинах и на сайтах для косметологов она так и называется «веерная кисть для пилингов».

○ **РетиноЛОВый крем-пилинг** в процедуре нередко воспринимается кожей как обычный крем – без жжения и пощипывания, а от **ретиноЕвого раствора** почти всегда в момент нанесения ощущается жжение.

○ **РетиноЕвый пилинг** – это больше про то, как от души **прошелушиться**, а **ретиноЛОВый** – чтобы «омолодиться» без сильного шелушения.



*Ответы*  
на *частые* вопросы

## 1. Как выбрать наиболее подходящий желтый пилинг?

- Если **никогда раньше желтый пилинг не делали**, то для знакомства начните с пилинга содержащего 3-4% ретинола.
- Если уже знакомы с желтыми пилингами – **отдавайте предпочтение 5% ретинолу**. Это классика.
- Если вы молоды, **кожа без возрастных изменений**, то лучший выбор для вас – пилинг с эфирами ретинола.
- **Чувствительная кожа** с акне, розацеей, атопией в ремиссии – выбирайте пилинг, в составе которого есть **ретиаль/ретиальдегид**. Только учитите, что эти пилинги не желтые, а **ярко оранжевые**. Окрашенность кожи может немного сохраняться даже после того, как пилинг с кожи смыт. Пилинги на основе эфиров ретинола тоже должны подойти.

## 2. Нужно ли, зачем и как предварительно готовить кожу?

Чтобы ретинол в процедуре проник в кожу, её надо предварительно подготовить. Вы прочитали на карточках пилинов многих брендов рекомендацию – готовить кожу средствами с гидроксикислотами. На самом деле эта рекомендация в настоящее время является устаревшей.

Современный, научно обоснованный подход к подготовке кожи таков: **ретинизация**. Ничто не готовит кожу к химическим или ретиноловым пилингам лучше ретинола. Ретинизация делает кожу функционально более здоровой, повышает её защитный ресурс. Такая кожа лучше переносит любые экстремальные воздействия. А ретинол в процедуре пилинга проникает в такую кожу глубже и проще.

Для **ретинизации** используются кремы/сыворотки, содержащие от 0,1 до 1-2% ретинола на протяжении как минимум 1,5 месяцев, но лучше – 3-4 месяца.

### 3. Как делать желтый пилинг на фоне длительной ретинизации?

- Если вы для желтого пилинга используете средство гелевой или кремовой текстуры (4-5% ретинола), не применяя в процедуре кислоты, то ежедневную ретинизацию **можно не отменять до самого дня пилинга**.
- Если у вас в процедуре будет использоваться кислотный пилинг, то крем/сыворотку с ретинолом нужно отменить дней за 7 до пилинга.
- Если вы выбрали желтый пилинг **в растворе (во флаконе)**, то ретинол надо отменить еще раньше – дней за 10. Напомню, что я не очень советую такие пилинги (во флаконах обычно ретиноевая кислота, а не ретинол). Причем дело тут даже не в ретиноевой кислоте, а в том, что эти растворы содержат кислоты и спирт.

### 4. В некоторых протоколах желтого пилинга упоминается салициловый и пилинг Джеснера, обязательно ли их использовать?

- Эта опция – для профессионального исполнения или для самых продвинутых пользователей, с самой толстой/толерантной кожей.
- На фоне длительной ретинизации **можно делать желтые пилинги без дополнительного применения кислот**.
- Но если вы уже попробовали «без» и теперь хотите «с», то в домашних условиях можете сделать перед ретиноЛОвым пилингом **любой кислотный пилинг – тот, что есть у вас дома**. (Нанести АНА-пилинг, подержать, смыть, при необходимости нейтрализовать, просушить кожу. После этого нанести ретиноловый пилинг и оставить на коже на несколько часов).

## 5. Можно ли делать ретиноловый пилинг, если кожа сухая?

Да, но очень желательно **предварительно её хорошенько увлажнить** при помощи сывороток/кремов/масок/мягких увлажняющих пилингов (с молочной кислотой или полигидроксикислотами). Для сухой кожи предварительная подготовка к желтому пилингу заключается именно в этом (наряду с ретинизацией).

## 6. Возможна ли аллергическая реакция на ретинол?

Аллергия бывает на любые вещества и активы. Но то, что после ретинолового пилинга похоже на аллергию (краснота, зуд, отёк), на самом деле в 99% – не аллергия, а **обычная ожидаемая и скоропроходящая реакция - ретиноловый дерматит**.

## 7. Нужно ли принимать лекарства при очень сильном ретиноловом дерматите с выраженными отёками лица?

На 2-3 день после желтого пилинга, при сильных отеках век, можно принять **антигистаминные препараты** (Лоратадин например), но вполне можно обойтись и без этого. Выраженное противоотечное и противовоспалительное действие можно получить от препарата **АЦЦ** в дозировке 600 мг (принимать 1-3 дня, дважды в день). Еще облегчить постпилинговые трудности могут **препараты цинка** на протяжении всего восстановительного периода. (Цинк помогает коже усвоить ретинол).

## 8. Почему после пилинга появились новые морщины?

Да, такое явление может быть до тех пор, пока кожа полностью не отшелушится и не восстановится. (Тонкая пленочка, которой вскорости суждено отшелушиться, может создавать такую иллюзию).

Я показывала и рассказывала об этом в видео «Мне сгубили кожу!»  
<https://www.youtube.com/watch?v=8wofpiKGuIM>



## 9. Почему я не вижу яркого эффекта от желтого пилинга?

Возможна одна из ситуаций:

### 1. *Исходное состояние кожи.*

○ Если кожа молодая, гладкая, упругая, не пористая, не пигментированная, то да, вполне возможно, что никаких ярких эффектов не будет.

**Самое главное показание для желтых пилингов - дряблость, потеря эластичности.** Именно на такой коже от курса желтого пилинга возможно ожидать очень заметного результата.

○ Или напротив – старческая, очень запущенная, безресурсная кожа, много лет подвергавшаяся разрушению и гликации коллагена под действием неправильного образа жизни и ухода. От больших, повторяющихся курсов и на такой коже можно получить результат, но ярким и ошеломляющим он не будет.

### 2. *Кожа не подготовлена,* ретинол в процедуре пилинга не смог «пробиться» через роговой слой.

3. *Рано оцениваете результат.* Эффекты ретинолового пилинга пролонгированные и дозозависимые. Лифтинг от первой процедуры – это не антиэйдж эффект, а только лишь сиюминутная реакция на травму. Противовозрастные эффекты развиваются только в результате полного рекомендованного курса и формируются/нарастают еще некоторое время по его окончании.

## Важная информация.

**Я** не призываю читателей выполнять пилинги дома самостоятельно и привожу предупреждения тех производителей, которые прямо запрещают выполнение своих пилингов неспециалистами.

**Е**сли вы решаетесь на проведение процедуры ретинолового пилинга самостоятельно, не являясь специалистом, без прохождения обучения в компании-производителе, то **всю ответственность за результат и последствия ваших действий вы принимаете на себя.**

Другие платные брошюры автора можно приобрести [здесь](#).

### *Бесплатные гайды:*

- Уходы за молодой нормальной и за чувствительной кожей с розацеа опубликованы [здесь](#).
- Всё о ретиноле <https://dobry-kosmetolog.ru/home/stati-v-razdelah/retinol>
- [Уход за проблемной кожей](#), склонной к акне, жирности, комбинированной.
- [Всё что надо знать про пилинг](#) (кислотный), чтобы сделать его дома.

Если у вас после прочтения данного материала остались вопросы, можно задать их в соцсетях или на сайте автора.

«[Контакты](#)» на сайте.

[Телеграм.](#)

[Ютуб](#)

