

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ

Жёлтый ПИЛИНГ



Каталог

1. Проф.пилинги на маркетплейсах
2. От проф.брендов - для дома
3. Пилинги доступные только специалистам

Состав

Процедура

Рекомендации

Автор Светлана Полуэктова

© Ничего в Каталоге не является рекламой или антирекламой, обзор построен на общедоступной информации в сети интернет и на собственном опыте автора – косметолога-пилингвщика.

© В каталоге представлены те профессиональные продукты, которые заявлены как пилинг с ретинолом или ретиноевой кислотой, и которые в настоящее время представлены на российском косметическом рынке.

© Автор обзора не отвечает за добросовестность продавца и за достоверность информации о продуктах, взятой на сайтах производителя или продавца.

© КАТАЛОГ – ЭТО ИНФОРМАЦИЯ О ПИЛИНГАХ, а не о продавцах или магазинах. Многие пилинги продаются в разных интернет-магазинах и у нескольких продавцов на маркетплейсах. Ссылки не являются рекомендацией к покупке у конкретного продавца или на определенном сайте. Они приведены просто для наглядности и удобства читателя.

© Ссылки актуальны на момент публикации каталога, они могут меняться. Самой надежной и долговечной ссылкой является ссылка на товар на официальном сайте.

© Если ссылки на официальный сайт нет, а ссылка в интернет-магазин потеряла актуальность, то найти нужный товар можно по его названию и бренду.

Оглавление

Общедоступные «жёлтые» пилинги	6
<i>Есть вопросы</i>	
Ретиноевый комплекс RETIN-AGE COMPLEX.....	7
Peeling Chimique «Yellow Light Peel».....	9
Набор Янтарная биоревитализация	11
<i>Ретиоловый пилинг для начинающих</i>	
Пилинг для лица ретиоловый легкой.....	8
SESMEDICAL Ревитализирующая Пилинг программа.....	13
Пилинг Timecode Basic / Таймкод Бейсик	14
<i>Ретиоловые пилинги 4-5%</i>	15
Набор для желтого пилинга Yellow peel Kit	15
Ferulic Retinol Complex (2%).....	17
Gradient Reti Peel Pro Sensitive	18
<i>Ретиноевые пилинги</i>	19-29
<i>Ответы на вопросы</i>	31
1. Как выбрать наиболее подходящий желтый пилинг?.....	32
2. Нужно ли, зачем и как предварительно готовить кожу? ...	32
3. Как делать желтый пилинг на фоне ретинизации?	33
4. Обязательно ли использовать салициловый и пилинг Джеснера в протоколах желтого пилинга?.....	33
5. Можно ли делать ретиоловый пилинг если кожа сухая?..	34
6. Возможна ли аллергическая реакция на ретинол?.....	34
7. Нужно ли принимать лекарства при очень сильном ретиоловом дерматите с выраженными отёками лица?.....	34
8. Почему после пилинга появились новые морщины?	34
9. Почему я не вижу яркого эффекта от желтого пилинга? ...	35

«Жёлтые» пилинги доступные только профессионалам	36
Гель для пилинга Carrot's peel (Ретиоловый)	37
Retinol 5n RRT Sealing Set	39
Омолаживающий уход с инкапсулированным ретинолом 5%	40
Golden Yellow Peel – набор для желтого пилинга	41
Retinol 10 – Набор саше с ретинолом 10%	42
Ретиоловый бифазный пилинг Retiset Duo Renew System	43
R-Pell Renew System ретиоловый пилинг	44
RETIN (Желтый пилинг с ретиноевой кислотой)	45
Retinol Cream Peel, Ретиоловый крем-пилинг 5%	46
Yellow Retinoic Peel.	47
Set Retinol Peel System + Salicylic Peel System Evasion	48
Evolution Retinoic Peel New Feel	49
Evolution Retinoic Peel Cream New Feel	50
Anti Age Cream (Ретиноевый пилинг 3%)	51
Пилинг-комплекс с ретинолом 5% RETINOVATION	52
Block Age Peel Gel (ретиноевый пилинг)	53
Yellow Python Peel (Желтый питоновый химический пилинг)	54
Пилинг INNO-EXFO LIGHTENING	55
Revolution Yellow Peel (Набор «Желтый пилинг» 6 процедур)	56
Retinol yellow pilling (Ретиоловый желтый пилинг)	57
ProSystem Retinol Peel (Ретиоловый пилинг)	58
Retin A A.L.U.S. Peeling мультикислотный	58
Ретиоловый пилинг Retinol Peel	59
«Жёлтые» пилинги Medi+derma	60
RETISES CT Yellow peel – Пилинг желтый	61
3-RETISES CT Yellow peel – Пилинг с системой 3-ретинол	62
RETISES Nano peel 1% gel – Пилинг-гель	63
RETISES Forte cream – Крем-эксфолиант	63
3-RETISES Nano peel 1% gel – Гель-эксфолиант	64
TARGET Cream dark spot corrector – Корректор темных пятен	64
DNA RECOVERY PEEL Cream – Крем восстанавливающий	65
SES-RETINAL PEEL Orange peel mist – Спрей-мист	66
SES-RETINAL PEEL Orange peel sealing gel – Гель-эксфолиант	66
О «жёлтом» пилинге	67
Важное	71

Пилинг — это всегда стресс. У организма должно быть достаточно ресурсов, чтобы адекватно на него реагировать. Поэтому перед проведением пилинга необходимо адекватно оценить ресурсы организма и учесть противопоказания.

Противопоказания к любым «желтым» пилингам:

- ⊗ индивидуальная непереносимость,
- ⊗ беременность и период лактации,
- ⊗ нарушение целостности кожных покровов,
- ⊗ активный воспалительный процесс на коже,
- ⊗ герпес в активной фазе, почечная/печёночная недостаточность и другие тяжелые соматические заболевания, приём ретиноидов внутрь.

Ретинол взаимодействует с живыми, активно делящимися клетками. Он **строго противопоказан при наступившей и планирующейся беременности**, так как клетки эмбриона и плода чрезвычайно чувствительны к любым формам ретинола и склонны повреждаться ретинолом.

Протокол процедуры ретинолового пилинга тоже отличается от протокола химических пилингов.

Ретинол очень медленно пенетрирует (проникает) через эпидермис, поэтому обычно препарат **оставляют на коже на несколько часов**, то есть процедура пилинга завершается нанесением, а не смыванием пилингового состава. Нередко для усиления проникновения ретинола, поверх пилинга **накладывают пищевую пленку** — минут на 10-30-60.

Потом пленку удаляют, остатки препарата впитывают в кожу и оставляют на несколько часов.

По окончании экспозиции необходимо **смыть ретинол теплой водой при помощи мягкой салфетки, без использования очищающих средств (без пенки/гелей) и нанести успокаивающий, увлажняющий, восстанавливающий постпилинговый крем.**

В последующие дни можно использовать такой крем 2-3 раза в день и чаще (по необходимости).

*Профессиональные
«жёлтые» пилинги
в свободной продаже*

Ретиноевый комплекс (Жёлтый пилинг) RETIN-AGE COMPLEX

PEEL MEDICAL (США)

<https://krasota3.ru/retinoevyi-kompleks-retin-age-complex-peel-medical.html>

Состав: **Retinol 10%**, Glycolic acid 3%, Helichrysum italicum extract, Arginine, Ascorbyl tetraisopalmitate, Troxerutin, **Retinyl palmitate 0,3%**, Rosmarinus officinalis leaf extract.

Странно, что в название вынесено слово «ретиноевый», в то время, как ретиноевой кислоты в составе нет. В составе — ретинол и эфир ретинил пальмитат. Если в составе реально **10% ретинола, то это крайне высокая концентрация, абсолютно неприемлемая для домашнего применения.**

Показания: акне и акнеформные дерматозы, себорея, постакне проявления (рубцы, гиперпигментация), возрастные изменения кожи (снижение тургора, мимические морщинки, гиперкератоз), гиперпигментация.

Применение: Нанести ватным диском 1 слой раствора Джесснера или Light Peel. Оставьте до полного высыхания 4-5 минут. Не смывайте. Нанесите 3 мл Retin-Age complex на лицо и шею. Закройте пищевой пленкой и оставьте на 20-30 минут, затем удалите пленку и впитайте оставшееся средство легкими массажными движениями.

Нейтрализация не требуется.

Время окончательной экспозиции индивидуально от 2 до 12 часов.

Самостоятельно смыть крем-пилинг прохладной водой и нанести успокаивающий крем.

Курс: 3-6 процедур, через 20-30 дней.



Пилинг для лица ретиноловый легкий **Womans Bliss**

Womans Bliss (Россия, Арома-стиль)

Флакон 50 мл, pH 5,3 ± 0,2

На Ozon - <https://www.ozon.ru/product/piling-retinolvyy-legkiy-50-ml-737272750/>

На официальном сайте -

https://www.aromastyle.ru/catalog/ukhod_za_litsom_skraby/light_retinol_peel_50ml/?ref=19070

Состав: вода очищенная, ниацинамид, **ретинола пальмитат 8%**, аскорбил фосфат натрия, аммония акрилдиметилтаурат/сополимер, масло облепихи, ксантановая камедь, этилгексиглицерин, бензиловый спирт.

Мягкий пилинг с эфиром ретинола (Ретинола пальмитат 8%) и витамином С – подходит для чувствительной кожи и предпилинговой подготовки к более интенсивному «желтому» пилингу. Ниацинамид в составе снижает сухость и чувствительность кожи, уменьшает поры, снимает воспаление. Масло облепихи питает, увлажняет, тонизирует.

Показания к применению: гиперпигментация, постакне, тусклый цвет лица, фотостарение, хроностарение, обезвоженность, стресс.

Способ применения: Очистить и обезжирить кожу, нанести равномерно пилинг на обрабатываемые зоны. Выдержать **экспозицию 30–60 минут**, можно с окклюзией под пленкой. Обильно смыть водой. Нанести регенерирующую крем-маску Mezocure, пропитать остатки салфеткой. Днем использовать крем SPF 50.

Курс: 2–5 процедур 1 раз в 7–10 дней.

По-моему, если делать пилинг дома, то нет никакой необходимости смывать его через час. Можно оставить на всю ночь, умыться только утром. Необходимо защитить постель, так пилинг имеет насыщенно оранжевый цвет, может пачкать белье.

Курс от 2 процедур, но и делать больше, чем 5 тоже можно. Просто при хорошей переносимости, после 3-5 процедур данного легкого пилинга на основе эфира ретинола, на взрослую кожу можно сделать 1-2 процедуры другого пилинга – с более активной форма ретинола.



«Желтый» пилинг с пептидами желтого люпина Peeling Chimique «Yellow Light Peel»

Florylis (Флорилис, Франция/Россия)

Флаконт 6 г (на 2-3 процедуры), pH 5.3

[На WB](#) / [в интернет-магазине](#)

Состав: **бета-каротин**, гексапептид желтого люпина, комплекс фитиновой и галловой кислот 1% (**функциональный аналог трансретиновой кислоты**).

Пилинг от профбренда, с хорошими отзывами и эффектами, но есть вопросы к его составу. Представитель бренда отвечает: «В составе нет ретинола, есть бета каротин 1,5%. Пилинг самодостаточный и используется как самостоятельная процедура». Обратите внимание, в составе данного пилинга не ретинол, а его предшественник — бета каротин в концентрации 1,5%. Так что по химическому составу этот пилинг не является ретиноловым.

Бета каротин только при употреблении внутрь трансформируется в ретинол, а при наружном использовании он выступает в роли сильного антиоксиданта, но в коже в ретинол не превращается.

Данный пилинг является пилингом химическим — с фитиновой и галловой кислотами. **Слово «желтый» в его названии относится к цвету, но не имеет отношение к ретинолу.**

На сайте Космотерос (дистрибьютор бренда FLORYLIS PRO) комплекс фитиновой и галловой кислот определяют как «функциональный аналог трансретиновой кислоты». Производитель заявляет, что фитиновая и галловая кислоты *«аналогично трансретиновой кислоте обладают мощным отшелушивающим действием, вызывая крупно - и мелкопластинчатое шелушение».*

Комплекс фитиновой и галловой кислот 1% (функциональный аналог трансретиновой кислоты) – что это? Почему-то про этот «функциональный аналог трансретиновой кислоты» невозможно найти никакой информации, кроме как на ресурсах бренда и дистрибьютора данного пилинга.

Вероятно, из фразы «функциональный аналог трансретиноевой кислоты» можно заключить, что хоть пилинг химически не ретиноловый/ретиноевый, но шелушение от него такое же сильное, как от ретиноевой кислоты.

Но ведь эффекты настоящих жёлтых пилингов во многом связаны и с биологическим действием ретинола, а не только с шелушением после него.

Несмотря на отсутствие в составе ретинола, пилинг позиционируется так: **назначение — комплексный anti-age эффект.** В качестве anti-age компонента в состав пилинга введен **гексапептид желтого люпина.**

Пилинг прост в использовании, вызывает довольно выраженное шелушение кожи, по отзывам — довольно эффективен.

Применение:

1. Умыть кожу очищающим гелем с фруктовыми кислотами. Просушить салфеткой.
2. Для усиления воздействия процедуры, при помощи ватных дисков обработать лицо лосьоном-тоником «SOLUTION ACTIVE» (кислотным тоником), дождаться полного впитывания.
3. Равномерно с помощью кисти нанести пилинг на лицо, руками в перчатках массирующими движениями втирать пилинг в течение 4-5 минут.
4. Слегка просушить лицо бумажной салфеткой и нанести увлажняющий крем с SPF-40 прямо поверх пилинга (если процедура проводится в светлое время суток). Через 4-6 часов смыть дома самостоятельно теплой водой без применения моющих средств.

Курс: 2-4 процедуры, интервал 3 недели.



Набор Янтарная биоревитализация Age X Agnostic

Premium (Россия), **проф. для дома.**

[В интернет-магазине.](#)

[На официальном сайте.](#)

Биоактивный состав: *эфир ретиноевой кислоты, 15% ретинол, витамин А*, кислоты: азелаиновая, салициловая, молочная, пировиноградная, яблочная, фитиновая; витамин с, нейтразен, цинкидон, масло облепихи.

Что означает цифра 15% ретинола? Таких концентраций ретинола нет ни в одном проф.пилинге, как и зачем такая концентрация в домашнем средстве?! Вероятнее всего в составе не 15% ретинола, а 15%-ный ретинол в неизвестном количестве.

Набор Age X Agnostic позиционируется как «**комплекс средств для обновления кожи любого типа**».

Состав набора:

1. *Желтый пилинг с витамином А, рН=3,8.*

6 кислот: азелаиновая, салициловая, молочная, пировиноградная, яблочная и фитиновая — глубоко отшелушивают кожу, осветляя и выравнивая ее тон, позволяя витамину А быстрее проникать вглубь эпидермиса. Разные формы ретинола постепенно трансформируются в ретиноевую кислоту (мгновенное и пролонгированное действие).

2. *Тонер-нейтрализатор, рН=7,5.*

Восстанавливает естественный рН кожи. Оказывает успокаивающее и регенерирующее действие, укрепляет стенки сосудов и улучшает микроциркуляцию в коже. Ниацинамид стимулирует синтез эластина и коллагена.

3. *Гиалуроновый бустер 4д, | рН=5,2-5,5.*

Завершающий этап в процедуре.

Эмульсия-бустер обеспечивает кожу увлажнение и лифтинговый эффект, разглаживает мелкие морщины, воздействует на более глубокие, постепенно заполняя их, а также улучшает эластичность и тургор кожи, сужает поры и нормализует состояние гидролипидной мантии.



Протокол проведения процедуры биоревитализации:

1. *Желтый пилинг с витамином А, рН=3,8.*

Проводится перед зеркалом в течение 30 секунд-1 минуты.

Возьмите два диска, пропитанных желтым пилингом, нанесите:

- 1) сначала двумя дисками одновременно по периферии лица – от центра лба к середине подбородка;
- 2) затем – по центральным участкам кожи лица (более чувствительные зоны) от центра к периферии.

При появлении дискомфорта ощущений или сосудистой реакции сразу проведите нейтрализацию в этой области диском, смоченным тоном. Если остаётся дискомфортное ощущение – повторить нейтрализацию ещё раз.

2. *Тонер-нейтрализатор, рН=7,5.*

Нейтрализация проводится в обратной последовательности:

- 1) сначала центральные участки;
- 2) затем периферия.

Одним диском, смоченным тоном-нейтрализатором, проведите нейтрализацию начиная с зон повышенной чувствительности. Вторым диском проведите завершающую нейтрализацию всего лица. После нейтрализации умойте лицо прохладной водой.

3. *Нанесите толстым слоем 4d гиалуроновый бустер.*

Наносится после этапа нейтрализации-тонизирования. Равномерно по кожным линиям нанесите средство на все лицо в виде крем-маски толстым слоем.

Рекомендуется завершить процедуру крем-маской по типу кожи.

Первый этап стоит рассматривать исключительно как кислотный пилинг. Так как рекомендуемая экспозиция – 30-60 секунд вряд ли позволяет хоть какому-то количеству ретинола проникнуть в кожу. Зачем делать такой заманчивой дорогой состав, с тремя формами ретинола, а потом наносить его всего на 30 секунд?! Какое количество ретинола успеет проникнуть в кожу за 30 секунд? (никакое!)

К тому же, на мой взгляд, пилинг с таким, довольно высоким уровнем рН (3,8) и с таким набором кислот – не требует нейтрализации.

Вобщем, серьезный проф.бренд откровенно удивил меня этим домашним продуктом. В нем много загадочного и непонятного (возможно не совсем честного). Никаких отзывов я найти не смогла, сама не пробовала, рекомендовать не могу.

SESMEDICAL Ревитализирующая Пилинг программа для лица

SESDERMA(Испания), **проф. для дома**

4 диска и туба 15 мл

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: миндальная кислота, гликолевая кислота, Гинкго билоба, стабилизированный-витамин С, феруловая кислота, Флорентин, **ретинол**, факторы роста, гиалуроновая кислота.

Программа **Sesmedical Revitalize Personal Peel Program** от Sesderma включает **диск Revitalize Peel Solution**, пропитанный активными антиоксидантами и кислотами (гликолевой и миндальной) и крем с ретинолом **Ultra Sealing Cream**.

Применение на коже лица, шеи, груди и руках:

Шаг 1: На чистую кожу лица равномерно мягкими движениями нанести REVITALIZE peel solution, избегая области вокруг глаз и губ. Дать средству высохнуть. (Трение ткани диска о кожу во время нанесения может оказать дополнительный отшелушивающий эффект.)

Шаг 2: Нанести небольшое количество крема ULTRA sealing cream на обработанные диском участки и оставить средство действовать на 6-8 часов. По истечении этого времени удалить средство водой и нанести крем с антиоксидантным действием, чтобы достичь большего эффекта (рекомендуем продукты линии C-VIT, Ferulac или Resveraderm, среди прочих).



Курс 4 процедуры 1 раз в неделю. (Для лучшего результата рекомендуется использовать всю пилинговую программу еженедельно).

Пилинг Timecode Basic / Таймкод Бейсик

TIMECODE (Испания)

10 мл / 30 мл

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Состав:

- 25% Миндальная, 1% фитиновая, 2% салициловая кислоты;
- Арбутин 4%;
- **Ретинол 2%**.

Способ применения:

- ⊙ Очистить с помощью мягкого очищающего средства и обезжирить зону воздействия.
 - ⊙ Нанести тонкий равномерный слой препарата ТАЙМКОД БЕЙСИК с помощью аппликатора (кисточка, ватные палочки) на кожу обрабатываемой зоны и оставить на 30 мин – 4 часа в зависимости от показаний, переносимости и клинической картины во время процедуры.
 - ⊙ Очистить зону воздействия с помощью воды и мягкого очищающего средства.
 - ⊙ Нанести ТАЙМКОД РЕКАВЕРИ КРЕМ (увлажняющий и питающий крем) для успокоения и восстановления кожи.
- Продолжить наносить крем в течение 3-4 дней до 5-6 раз в день при необходимости.

Курс: 2 процедуры с интервалом 3 месяца между ними.

Я думаю, что курс может быть больше — 3-5 процедур, а интервал между ними меньше — 2-3 недели).

Пилинг скорее **миндальный с ретинолом**, а не ретиноловый (всего 2% ретинола). Но в целом это хороший профессиональный пилинг, подходящий для знакомства с ретинолом. Из минусов — **высокая стоимость**.



Набор для желтого пилинга Yellow peel Kit

New Peel (Испания)

[На WB](#) / [На официальном сайте](#)

Двухфазная система для проведения ретинолового пилинга.
1 ампула x 2 мл, 1 саше x 5 мл (**Ретинол 4%**), 1 маска-пленка

Шаг 1 (раствор-праймер в ампуле):

Винная кислота оказывает отшелушивающее, увлажняющее и отбеливающее действие. Аскорбил глюкозид – натуральный витамин С, стабилизированный глюкозой для постепенного высвобождения витамина С – осветляет тон кожи, уменьшает пигментацию, освежает тусклую кожу. **Ниацинамид** улучшает эластичность кожи и барьерную функцию, уменьшает реактивность кожи, устраняет следы пост-акне. **Экстракт цветков кипрея** оказывает противовоспалительное действие, стимулирует обменные процессы, мощный антиоксидант. **Экстракт ромашки** оказывает противовоспалительное, антибактериальное, успокоительное, ранозаживляющее и антисептическое действие.

Шаг 2 (саше с ретинолом и ферментами):

Ретинол 4% – система доставки витамина А в ассоциации с ферментами для повышения стабильности, биодоступности и длительного депонирования ретинола в коже.

Ферменты / энзимы (*Bacillus ferment*) – биологически активные вещества-катализаторы белковой природы, улучшают проникновение ретинола, ускоряют заживление, предотвращают появление рубцов.

Рекомендовано всем типам кожи. Шелушение мелкопластинчатое.

Применение:

1. Очистить кожу с помощью Perfect Gel.
2. Нанести кислотный пилинг из линии New Peel, исходя из текущего состояния, типа кожи и поставленной задачи.
3. Смойте пилинг большим количеством воды.
4. Нанесите ампулу Шаг 1, тщательно вбивая пальцами в кожу.
5. Равномерно распределите содержимое саше Шаг 2, покройте пленочной маской и оставьте на 8-10 минут.
6. Снимите пленку и вбейте не впитавшиеся остатки крема в кожу.
7. Не смывать состав в течение 10-12 часов.
8. Избегать нахождения на открытом солнце.

На WB представитель бренда зачем-то рекомендует нейтрализатор перед смыванием пилинга. На официальном сайте в протоколе этого нет. И **делать это совершенно точно не стоит.**

Курс: 4 процедуры с интервалом в 1 месяц.

По показаниям интервал может быть сокращен до 2 недель.

Пилинги **NEWPEEL** — это серьезные профессиональные процедуры, требующие опыта и знаний. Для проведения процедуры в кабинете косметолога кроме самого пилингового препарата имеется целый **ассортимент пре- и пост- пилинговых средств.**

На официальном сайте есть предупреждение: **«Пилинги NEWPEEL предназначены только для профессионалов, кислоты находятся в свободном состоянии, не нейтрализованы, имеют низкий уровень pH (от 1.6-2.2)».** При этом бренд не отслеживает продажу препаратов в интернет-магазинах непрофессионалам.

Несмотря на то, что пилинги доступны к покупке некосметологам, будьте благоразумны, если у вас нет пилингового опыта, то не выбирайте данные пилинги для самостоятельного домашнего применения.

Или используйте пилинг Yellow peel Kit **изолированно**, без предварительного нанесения и смывания кислотного пилинга. Вместо этапа кислотного пилинга, для усиления проникновения ретинола в кожу, можно **просто увеличить экспозицию ретинола под пленкой до 1 часа (этап 5).**

Полезные ссылки New Peel:

- ⊙ [Буклет по пилингам New Peel](#)
- ⊙ [Буклет Yellow Peel Set](#)
- ⊙ [Ретиноловый уход New peel](#) (инкапсулированный ретинол 0,3 и 0,5% для домашней ретинизации кожи).
- ⊙ [Буклет ретиноловый уход](#)



У Newpeel есть еще пилинг с ретинолом –

FERULIC RETINOL COMPLEX

Хотя в названии вынесено слово «ретинол», но этот пилинг феруловый, а не ретиноловый. [На WB](#) / [на официальном сайте](#)

Состав: Ferulic Acid 5%, **Retinol Palmitate 0,25%**, Malic Acid 5%, Lactic Acid 10%, Phloretin 1,5%, Citric Acid 5% (ph 2,2)

Применение:

1. Очистите кожу с применением геля PERFECT GEL с АНА 5%
2. Высушите кожу салфеткой
3. Накройте зону глаз и губы ватным диском, смоченным водой для предотвращения попадания пилинг-геля на слизистую.
4. Наносите кислоту на кожу веерной синтетической кистью.

Обработка проводится в следующем порядке (лоб, виски, подбородок, шея, центральная часть лица). Внимательно следите за временем экспозиции и реакцией кожи. При появления признаков диффузной эритемы необходимо произвести нейтрализацию. Нейтрализацию проводить в следующем порядке: снять основную часть пилинг-геля при помощи влажного нетканого полотенца; распылить раствор-нейтрализатор NEUTRALIZING SOLUTION на кожу, быстро эмульгировать массирующими движениями остатки пилинг-геля и нейтрализатора; обильно смыть все препараты; (нейтрализуется ТОЛЬКО NEUTRALIZING SOLUTION из линии NEWPEEL).

5. Нанести маску-репарат REPAIR MASK с помощью кисти. Оставьте действовать на 10-15 минут, остатки маски промокните сухой салфеткой. Не требует смывания.

6. В следующие дни Маска-репарат REPAIR MASK выполняет функцию защитного крема.

Курс: 4-6 процедур, 1 раз в 7-10 дней (до 14 дней для чувствительной кожи). Можно использовать в весенне-летний период.



GRADIENT Reti Peel Pro Sensitive

Sigma Laboratories (Россия, Сколково)

[На маркетплейсе](#) / [На официальном сайте](#) **ретинол 5%**

Состав: **ретинол инкапсулированный**, аскорбиновая кислота, койевая кислота, витамин Е, азелаиновая кислота, гидроксипропилцеллюлоза, глицерин, триэтаноламин.

Протокол процедуры: работа проводится в нитриловых перчатках. 1. Предварительно очищенную кожу протереть лосьоном с АНА или салициловой кислотой в небольшой концентрации для повышения проницаемости рогового слоя эпидермиса. 2. Произвести забор препарата из флакона шприцом с иглой 22-23 G. Пилинг нанести легкими массажными движениями, равномерно распределяя гель по коже в 1-2 слоя. Средний расход — 1,0 мл на процедуру каждой из зон (лицо/шея/декольте). Последовательность нанесения: лоб, подбородок, щеки, нос, область вокруг рта и глаз, верхние веки, шея, декольте. В процедуре или сразу после может возникнуть ощущение пощипывания, которое быстро проходит. 3. Время экспозиции от 20 мин до 8 ч в зависимости от состояния кожи и поставленной задачи. 4. Через 8-10 часов – смыть пилинг дома обильным количеством прохладной воды. В течение всего курса необходимо использовать крем с SPF 50.

Рекомендации: сразу после процедуры может отмечаться легкий отек и гиперемия, через 1-2 дня возникает ощущение стянутости кожи, на 4-5-й день начинается крупнопластинчатое шелушение, оно проходит в течение 5-7 дней. В постпилинговом периоде кожу следует обрабатывать специальным защитным восстанавливающим препаратом несколько раз в день в течение 3-5 дней, пока кожа не восстановится.

Курс: 3-6 процедур, 1 раз 10-14 дней. (При акне — 3-5 процедур, возрастная кожа — до 6). 1-2 курса в год.

Предупреждение на официальном сайте: «процедура ретинолового пилинга относится к косметическим и может проводиться косметологом со средним медицинским образованием. Иногда пациенты осуществляют ее самостоятельно в домашних условиях, поскольку **он относительно безопасен**».



Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

Ретиновые пилинги (с ретиноевой кислотой)

В некоторых странах существует разделение: ретинол считается косметическим ингредиентом, а ретиноевая кислота (третиноин/изотретиноин) — лекарственным, не косметическим, с которым разрешено иметь дело только медикам.

Я вообще никому не советую пилинги на основе третиноина.

Почему? – подробно рассказала в статье «РетиноЛОВый или ретиноЕвый пилинг» <https://dobry-kosmetolog.ru/home/stati-v-razdelah/retinol/197-kakoj-piling-luchshe-retinologyj-ili-retinoevyj>.

Ретиноевая кислота **сильно раздражает кожу.**

Ретиноевая кислота, нанесенная на кожу, в отличие от ретинола, способна проникать в кровоток и оказывать **токсические эффекты** на печень и другие внутренние органы.

Ретинол оказывает **стимулирующее действие на фибробласты** (отвечающие за эластичность кожи).

Ретиноевая кислота — преимущественно ускоряет жизненный цикл клеток кожи, вызывая их отторжение и очень **сильное крупнопластинчатое шелушение.**

Ретинол способен трансформироваться и депонироваться кожей, поэтому **действует протяженно и накопительно.**

Ретиноевая кислота не может ни менять свою форму в коже, ни храниться в ней. Вся сразу расходуется. Поэтому **эффект от её использования очень быстрый, бурный и краткосрочный.**

Один из эффектов третиноина — сильное отшелушивание, другой, практически обязательный — **сильный ретиноловый дерматит**, причем проявляться он может даже **в далеких от нанесения пилинга местах.**

После ретиноловых пилингов полное восстановление обычно проходит за 7-10 дней.

После ретиновых пилингов иногда шелушение и восстановление растягиваются на 2-3 недели.

Поэтому, если вы — работающий человек, который не может ходить на работу с постоянно шелушащимся лицом и ретиноловым дерматитом на шее, то ретиновый пилинг точно не для вас.

В общем, отдавать предпочтение ретиноевой кислоте стоит только в одном случае — когда хочется очень сильно прошелушиться (так, чтобы кожа после пилинга сходила пластинами).

Почему же ретиновые пилинги, в том числе настоящие профессиональные, так распространены и даже **доступны на маркетплейсах**? Наверное потому, что они, в сравнении с ретиноловыми, **отличаются простотой исполнения процедуры**.

Ретиновые пилинги чаще всего имеют стандартную 5% концентрацию ретиноевой кислоты, растворенной в спирте, жидкую консистенцию препарата и очень простой протокол.

Ярко-желтая жидкость просто наносится на очищенную кожу кисточкой или перчатками, втирается в кожу и остается на ней на несколько часов. Потом дома самостоятельно смывается. И всё.

В отличие от этого, консистенция ретино**ЛО**вого пилинга – кремовая, а протокол процедуры более сложный. Часто требуется предварительно в процедуре использовать какой-либо кислотный пилинг, а ретиноловый пилинговый состав наносить после или поверх него. На мой взгляд, простота исполнения процедуры — это единственный плюс и преимущество ретино**Е**вого пилинга перед ретино**ЛО**вым.

Итак, дальше я привожу ретиновые пилинги, доступные на маркетплейсах и интернет-магазинах не косметологу. Но я не советую вам приобретать их для дома.

Физиологичнее, безопаснее, комфортнее и полезнее во всех отношениях делать пилинги, содержащие **ретинол, ретиналь, ретикап, эфиры ретинола и ретиноевой кислоты**, но не саму ретиноевую кислоту (третиноин/изотретиноин). **То есть, я «за» ретиноловые пилинги и «против» ретиновых**. Но решать конечно же вам.

Химический пилинг Block Age Peel Gel

MedicControlPeel (Испания)

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Фаза 1 (2,7 мл) и фаза 2 (2,3 мл)

Пилинг на основе **5% ретиноевой кислоты** и 50% диметилсульфоксида (димексида). Диметилсульфоксид является уникальной особенностью данного пилинга, он значительно повышает проницаемость всех клеточных мембран для ретиноевой кислоты.

Для получения наилучшего результата необходимы специальные средства, которые подготовят кожу к пилингу, а после процедуры обеспечат быстрое восстановление дермы.

- [Очищающий мусс с бромелайном и папаином Cleanser Mousse](#);
- [Восстанавливающий крем Vegefarma](#);
- [Крем для подготовки кожи к пилингу Prepeel Active](#);
- [Солнцезащитный крем MediScreen](#).

Способ применения:

Не рекомендуется применять данный препарат без прохождения специализированного обучения.



В течение 14–21 дня перед проведением пилинга, на кожу лица нужно на ночь наносить крем Prepeel Active, а утром – солнцезащитный крем MediScreen.

Проведение пилинга:

1. Очищение. Нанести на кожу лица Cleanser Mousse, распределить легкими массажными движениями и оставить на 1-2 минуты. Смыть водой. Просушить кожу бумажным полотенцем.
2. Содержимое флакона фаза №2 добавить во флакон фаза № 1, плотно закрыть крышкой, встряхивать в течение 2-3 минут до образования однородной прозрачной массы жёлтого цвета без посторонних примесей. Получившийся состав (5 мл) вылить из флакона в сухую стеклянную емкость, удобную для процедуры. Готовый состав использовать в течение суток.
3. Нанести Block Age Peel Gel равномерным слоем на кожу лица кроме области век при помощи сухой кисточки.
4. Время экспозиции пилингового состава на лице **от 4 до 12 часов:** чем более грубая и нечувствительная кожа и чем более выражены гиперкератоз и признаки увядания, тем больше время экспозиции. При проведении процедур **на теле** экспозиция можно увеличить до 16 часов.
5. После нанесения пилинг-геля пациент уходит домой.

В течение времени экспозиции геля может отмечаться выраженное жжение, которое самопроизвольно проходит в течение 1-2 часов, легкая пастозность/отечность кожных покровов и нарастающая эритема.

По истечении рекомендованного специалистом времени необходимо самостоятельно смыть водой Block Age Peel Gel и нанести на кожу восстанавливающий увлажняющий крем Vegefarma. По мере необходимости, до завершения процесса шелушения необходимо наносить крем Vegefarma и использовать солнцезащитный крем MediScreen.

Желтый пилинг ретинол 5% Yellow Peel

Вtpeel (Россия/Франция)

8 мл, pH 4,0

На официальном сайте – <https://btpeel.ru/ximicheskie-pilingi/zheltyj-piling-retinoevyj-s-peptidnym-kompleksom-i-pantenolom-btpeel-8-ml>

Продается свободно во многих интернет-магазинах.

В название вынесено слово «ретинол», но на самом деле, пилинг не ретиноловый, а ретиноевый.

Активы: *ретиноевая кислота* – 5%, пептидный комплекс, витамин E, пантенол.

Состав: Aqua, *Retinoic Acid*, Glycerin, Butylene Glycol, Palmitoyl Oligopeptide, Palmitoyl Tetrapeptide-7, Panthenol, Hydroxyethylcellulose, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin.

Показания к применению: хроно- и фотостарение; кератомы; гиперпигментации различного генеза; гиперкератоз; себорея; акне 1 степени тяжести. Тип кожи: **для всех типов кожи, в том числе тонкой и чувствительной.**

Не верьте этому. Средства с ретиноевой кислотой очень плохо переносятся чувствительной кожей. Можно получить затяжной вялотекущий дерматит.



Расход на одну процедуру – 2-4 мл (флакон рассчитан на 2-4 процедуры, что зависит от площади покрытия (только лицо или лицо/шея/декольте)).

Условия хранения закрытого пилинга: 24 месяца при температуре от +1 до +8 градусов; 12 месяцев при температуре от +8 до +25 градусов. После вскрытия пилинг рекомендуется хранить в плотно закрытом виде, вдали от солнечных лучей и источников тепла, при температуре от +1 до +25 градусов, в течение 6 месяцев.

Видео процедуры желтого пилинга Вtpeel <https://www.youtube.com/watch?v=Gyf-o34hxRU>

Протокол процедуры:

Очистить кожу и просушить. Взболтать флакон с пилингом. Аккуратно приоткрыть резиновую крышечку, взять шприц с иглой и выкачать нужное количество препарата. Пилинг наносится кистью или ватными палочками. Время экспозиции на коже варьируется **от 1 до 10 часов**. Чем грубее кожа, чем ярче выражен гиперкератоз, тем больше время экспозиции. Жёлтый пилинг VТреel не требует нейтрализации. По окончании экспозиции пилинг нужно смыть водой. Пилинг смывается чистой водой, без использования геля и других очищающих средств (можно смывать косметическим спонжем).

Рекомендации:

в качестве подложки к Желтому пилингу можно использовать (но необязательно) пилинг Джесснера 6% Vтреel (салициловая кислота 14%, резорцин 14%, молочная кислота 14%, рН 1,9). Наносится 1 слой пилинга Джесснера, через 1-2 минуты — 1 слой Желтого пилинга (не смывая пилинг Джесснера), выдерживаются 2-6 часов, затем смываются водой.

Пилинг Джесснера можно использовать в качестве подложки только в том случае, если при его нанесении и выдержке нет жжения, красноты и дискомфорта. При наличии сильного жжения, красноты, появления фроста — пилинг необходимо сразу нейтрализовать (не смывать!, так как вода еще углубляет пилинг Джесснера).

Период восстановления длится 15-20 дней. Яркая эритема может сохраняться до 4 дней. Через 2-3 дня после процедуры наблюдается выраженное шелушение кожи. **Использовать скрабы до окончания шелушения запрещено**. В период активного шелушения кожи можно использовать увлажняющие средства.

[Видео процедуры желтого пилинга с пилингом Джесснера VТреel.](#)

На сайте [iGecommend](#) есть [отзывы с фото](#), на котором у девушек через 1-2 недели после процедуры развился дерматит на областях, на которые пилинг не наносился (область декольте, подмышек, паха).

Это не аллергия, а системное действие третиноина (ретиноевой кислоты).

Ретиновый гель «Retinol Classic Peel»

Ликоберон (Россия)

Флакон, 15 и 30 мл.

В интернет-магазине <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/59309/?pос=1324044>

Состав: *Транс-ретиноевая кислота (5%)*, α-липоевая кислота, TEGO® Turmerone, Гликолан™.

Мультиактивный пилинг предназначен для коррекции возрастных изменений кожи легкой и умеренной степени выраженности, при лечении гиперпигментации, акне, постакне и фотостарения кожи.

Активные компоненты: трансретиноевая кислота (5%), альфа-липоевая кислота — антиоксидант, гликолан – комплексное соединение лантана и триэтиленгликоля с антимикробным действием, TEGO® Turmerone – куркума, мощный природный антиоксидант, антисептик и антибактериальный препарат.



Способ применения:

Гель ретиновый нанести на чистую обезжиренную кожу. Экспозиция состава **6-12 часов**. По окончании экспозиции пилинга, смыть водой.

Зоны коррекции: лицо, шея и декольте; тыльная поверхность кистей рук.

Курс 1 раз в год: 3-4 процедуры, интервал 1 месяц.

Необходимо ежедневное использование крема с SPF защитой не ниже 30.

Chemical Peel with Retinoic Acid (5%)

ONDEVIE (Франция), 30 мл

В интернет-магазине:

© <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/59309/?pos=1327561>

Состав: *ретиноевая кислота 5%*

Способ применения:

Работать необходимо в перчатках, поскольку возможна реакция кожи рук на кислоту.

1-й этап: Нанесите на кожу очищающий гель, очистите кожу, остатки препарата смойте водой, насухо промокните бумажной салфеткой. Обработайте кожу ватным диском, смоченным обезжиривающим лосьоном.

2-й этап: Отмерьте необходимое количество препарата для пилинга в стеклянную ёмкость и закройте флакон. При помощи кисти нанесите пилинговый раствор на кожу в определенной последовательности: от менее чувствительных зон к более чувствительным. Оставьте препарат на коже до полного высыхания. Время экспозиции ретиноевого пилинга от 1 до 10 часов. Чем грубее кожа, чем ярче выражен гиперкератоз, тем больше время экспозиции. Пациент с нанесенным пилинговым составом уходит домой.

3-й этап: Пилинг не требует нейтрализации. Пациент самостоятельно смывает водой остатки пилингового состава.

4-й этап: Необходим постпилинговый уход с защитным кремом SPF 30 или SPF 50.

Ожидаемая реакция: период реабилитации 4 – 8 дней. Яркая эритема может сохраняться до 4 дней (похожа на результат активного загара).

Средство предназначено только для профессионального применения! Использование химического пилинга без специальной подготовки опасно и не рекомендуется.



Химический пилинг Yellow Peel

Kosmoteros (Франция/Россия), 30 мл

В интернет-магазинах:

- © <https://mesoforia.ru/kosmetika-kosmoteros/programma-himicheskij-pilingov-kosmoteros/piling-himicheskij-zheltyj-kosmoteros-30-ml.html>
- © https://kosmetika-proff.ru/catalog/detail/zheltyy_khimicheskij_piling/?partner=33

Активные компоненты: *трансретиноевая кислота 5%*, витамин Е, витамин С, бета-каротин.

На [официальном сайте](#) состав написан по-другому:

Комплекс фитиновой и галловой кислот (функциональный аналог трансретиноевой кислоты) 5%, витамины Е и С, β каротин.

Вобщем, с этим пилингом не все однозначно, так как он продается в очень многих местах, и где-то написано в описании «трансретиноевая кислота 5%», а в других местах (в том числе на официальном сайте) «комплекс фитиновой и галловой кислот (функциональный аналог трансретиноевой кислоты) – 5%».

У меня в работе этот пилинг не прижился из-за своей непредсказуемости. С ним никогда невозможно точно предвидеть, когда начнется, сколько продлится и насколько сильным будет шелушение. Я рассказывала в этом видео <https://youtu.be/AKZWYntgv4c?t=148>

Но я работала с ним лет 15 назад, возможно сейчас препарат изменился. Может быть в самом деле, раньше в составе была ретиноевая кислота, а сейчас — её «функциональный аналог», не знаю.

Плюс есть — процедура пилинга очень быстрая, состоит только из нанесения пары мл препарата на кожу, втирания в течение нескольких минут, и всё.

Показания к применению – обычные для желтого пилинга: мелкие и глубокие морщины, гиперпигментация, проблемная кожа (себорея, акне), фотостарение кожи, гиперкератоз.

Курс — 3 процедуры с интервалом 1,5-2 месяца. 1 раз в год.

Предпилинговая подготовка (за 2 недели до процедуры):

1. Гель - очищающий с АНА - очищать кожу один раз в день, нанеся небольшое количество геля на 2-3 минуты на влажную кожу лица, шеи и декольте, затем смыть водой. Избегать попадания в глаза и на слизистые оболочки.
2. Концентрат Биокомплекс с ретинолом — небольшое количество сыворотки наносить утром и вечером на предварительно очищенную кожу лица. Избегать попадания в глаза и на слизистые оболочки.

Применение отменяется за 7 дней до пилинга. Нанесение возобновляется через 2-3 месяца после проведения процедуры. Обязательно ежедневное применение Защитного крема SPF-30.

Процедура пилинга:

1. Гель-очищающий с АНА вспенить влажными ладонями в небольшом количестве и мягкими движениями нанести на лицо, шею и декольте. Через 2-3 минуты смыть с помощью влажных спонжей.
2. При помощи ватных дисков нанести на кожу кислотный Тоник, дождаться полного впитывания.
3. Предварительно нанести на самые чувствительные участки кожи (веки, кайма губ, крылья носа) Крем для чувствительной кожи. Затем нанести пилинг равномерно на кожу лица, шеи и декольте с помощью специальной веерной кисти, подождать до полного высыхания и оставить на 6-8 часов. По истечении времени смыть остатки кислоты прохладной водой.

Постпилинговый домашний уход:

- Взрослая кожа:** •Молочко очищающее - утром и вечером
 •Тоник с витамином С - в течение дня • Гидроактиватор - в течение дня •Гель с гиалуроновой кислотой «Сыворотка молодости» - утром и вечером •Активная маска «Тройной биокомплекс» – 2-3 раза в неделю • Увлажняющая маска «Нежные сливки» – 1-2 раза в неделю •Крем SPF 30
- Молодая проблемная кожа:** •Молочко очищающее - утром и вечером •Тоник с витамином С - в течение дня
 •Гель - концентрат с гиалуроновой кислотой «Ингибитор - актив» - утром и вечером; •Крем для чувствительной кожи
 •Крем защитный «IMMUNALON» • Маска иммунокорректирующая •Крем защитный SPF 30



Antiage Yellowpeel Mask (Желтый пилинг, ретино- евая кислота 5%)

Mesoderm (Испания)

Флакон 25 мл

В интернет-магазинах:

© <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/?pos=1314470>

© <https://academie.club/antiage-yellowpeel-mask-retinoevaja-kislota-5-zheltyj-piling-25-ml-mesoderm-mesoderm>

Состав:

ретиноевая кислота – 5%; аскорбил тетра изопальмитат, витамин Е, сквален

Показания:

Проявления хроно- и фотостарения;

Гиперкератоз, кератомы;

Гиперпигментация различного генеза;

Себорея, акне 1 степени тяжести.

Подходит для молодой кожи в качестве профилактики возрастных изменений.

Способ применения:

Нанести после очищения кожи, оставить на 5-12 часов.



Здесь много *отзывов* <https://academie.club/antiage-yellowpeel-mask-retinoevaja-kislota-5-zheltyj-piling-25-ml-mesoderm-mesoderm>

Я показала здесь и **ретиноЕвые пилинги**, хотя и не являюсь их сторонницей, и вам советую выбирать не их, а **ретиноЛОвые**.

Я сделала это, во-первых – для **полноты картины**, показав вообще все «жёлтые» пилинги на российском рынке.

Во-вторых для того, чтобы помочь вам разобраться с ассортиментом – **уверенно различать** ретиноЕвые и ретиноЛОвые пилинги.

Отличия ретиноловых и ретиносовых пилингов в процедуре:

○ Практически все **ретиноЕвые пилинги имеют консистенцию жидкости**, разлитой во флакон (ретиноевая кислота растворенная в спирте). А почти все **ретиноЛОвые пилинги имеют консистенцию крема** или густого геля, помещенного в саше или баночку (ретинол жирорастворим, поэтому ретиноловый пилинг почти всегда имеет кремовую консистенцию).

○ **РетиноЛОвый крем-пилинг** так и наносится в процедуре – втирается в кожу как крем, а **ретиноЕвый раствор** наносят синтетической веерной кистью. В магазинах и на сайтах для косметологов она так и называется «веерная кисть для пилингов».

○ **РетиноЛОвый крем-пилинг** в процедуре нередко воспринимается кожей как обычный крем – без жжения и пощипывания, а от **ретиноЕвого раствора** почти всегда в момент нанесения ощущается жжение.

○ **РетиноЕвый пилинг** – это больше про то, как от души **прошелушиться**, а **ретиноЛОвый** – чтобы «омолодиться» без сильного шелушения.



*Ответы
на частые
вопросы*

1. Как выбрать наиболее подходящий желтый пилинг?

- Тем, кто **никогда раньше желтый пилинг не делал** – для знакомства можно начать с пилинга содержащего 3-4% ретинола.
- Тем, кто уже знаком с желтыми пилингами – **эффективнее будет 5% ретинол**. 5% – это классика.
- Для молодой **кожа без возрастных изменений**, лучший выбо – пилинг с эфирами ретинола.
- Для **уувствительной кожи** с акне, розацеей, атопией в ремиссии – выбирайте пилинг, в составе которого есть **ретиаль/ретиальдегид**. Только учитите, что эти пилинги не желтые, а **ярко оранжевые**. Окрашенность кожи может немного сохраняться даже после того, как пилинг с кожи смывает. Пилинги на основе эфиров ретинола тоже должны подойти.

2. Нужно ли, зачем и как предварительно готовить кожу?

Чтобы ретинол в процедуре проник в кожу, её надо предварительно подготовить. Вы прочитали на карточках пилинов многих брендов рекомендацию – готовить кожу средствами с гидроксикислотами. На самом деле эта рекомендация в настоящее время является устаревшей.

Современный, научно обоснованный подход к подготовке кожи таков: **ретинизация**. Ничто не готовит кожу к химическим или ретиноловым пилингам лучше ретинола. Ретинизация делает кожу функционально более здоровой, повышает её защитный ресурс. Такая кожа лучше переносит любые экстремальные воздействия. А ретинол в процедуре пилинга проникает в такую кожу глубже и проще.

Для **ретинизации** используются кремы/сыворотки, содержащие от 0,1 до 1-2% ретинола на протяжении как минимум 1,5 месяцев, но лучше – 3-4 месяца.

3. Как делать желтый пилинг на фоне длительной ретинизации?

- Если вы для желтого пилинга используете средство гелевой или кремовой текстуры (4-5% ретинола), не применяя в процедуре кислоты, то ежедневную ретинизацию **можно не отменять до самого дня пилинга**.
- Если у вас в процедуре будет использоваться кислотный пилинг, то крем/сыворотку с ретинолом нужно отменить дней за 7 до пилинга.
- Если вы выбрали желтый пилинг **в растворе (во флаконе)**, то ретинол надо отменить еще раньше – дней за 10. Напомню, что я не очень советую такие пилинги (во флаконах обычно ретиноевая кислота, а не ретинол). Причем дело тут даже не в ретиноевой кислоте, а в том, что эти растворы содержат кислоты и спирт.

4. В некоторых протоколах желтого пилинга упоминается салициловый и пилинг Джеснера, обязательно ли их использовать?

- Эта опция – для профессионального исполнения и для самых продвинутых пользователей, с плотной толерантной кожей.
- На фоне длительной ретинизации **можно делать желтые пилинги без дополнительного применения кислот**.
- Когда вы перед ретиноЛОвым пилингом наносите **кислотный пилинг**, то **соблюдайте пожалуйста рекомендации производителя**, так как не все пилинги для этого подходят.

5. Можно ли делать ретиноловый пилинг, если кожа сухая?

Да, но очень желательно **предварительно её хорошенько увлажнить** при помощи сывороток/кремов/масок/мягких увлажняющих пилингов (с молочной кислотой или полигидроксикислотами). Для сухой кожи предварительная подготовка к желтому пилингу заключается именно в этом (наряду с ретинизацией).

6. Возможна ли аллергическая реакция на ретинол?

Аллергия бывает на любые вещества и активы. Но то, что после ретинолового пилинга похоже на аллергию (краснота, зуд, отёк), на самом деле в 99% – не аллергия, а **обычная ожидаемая и скоропроходящая реакция - ретиноловый дерматит**.

7. Нужно ли принимать лекарства при очень сильном ретиноловом дерматите с выраженными отёками лица?

На 2-3 день после желтого пилинга, при сильных отеках век, можно принять **антигистаминные препараты** (Лоратадин например), но вполне можно обойтись и без этого. Выраженное противоотечное и противовоспалительное действие можно получить от препарата **АЦЦ** в дозировке 600 мг (принимать 1-3 дня, дважды в день). Еще облегчить постпилинговые трудности могут **препараты цинка** на протяжении всего восстановительного периода. (Цинк помогает коже усвоить ретинол).

8. Почему после пилинга появились новые морщины?

Да, такое явление может быть до тех пор, пока кожа полностью не отшелушится и не восстановится. (Тонкая пленочка, которой вскорости суждено отшелушиться, может создавать такую иллюзию).

Я показывала и рассказывала об этом в видео «Мне стубили кожу!»
<https://www.youtube.com/watch?v=8wofpiKGuIM>

9. Почему я не вижу яркого эффекта от желтого пилинга?

Возможна одна из ситуаций:

1. *Исходное состояние кожи.*

○ Если кожа молодая, гладкая, упругая, не пористая, не пигментированная, то да, вполне возможно, что никаких ярких эффектов не будет.

Самое главное показание для желтых пилингов - дряблость, потеря эластичности. Именно на такой коже от курса желтого пилинга возможно ожидать очень заметного результата.

○ Или напротив – старческая, очень запущенная, безресурсная кожа, много лет подвергавшаяся разрушению и гликации коллагена под действием неправильного образа жизни и ухода. От больших, повторяющихся курсов и на такой коже можно получить результат, но ярким и ошеломляющим он не будет.

2. *Кожа не подготовлена,* ретинол в процедуре пилинга не смог «пробиться» через роговой слой.

3. *Рано оцениваете результат.* Эффекты ретинолового пилинга пролонгированные и дозозависимые. Лифтинг от первой процедуры – это не антиэйдж эффект, а только лишь сиюминутная реакция на травму. Противовозрастные эффекты развиваются только в результате полного рекомендованного курса и формируются/нарастают еще некоторое время по его окончании.

*«Жёлтые» пилинги
доступные только
профессионалам*

(интернет-магазины/официальные сайты)

Гель для пилинга Carrot's peel (Ретиноловый)

Аркадия (Россия), 30 мл

<https://arkadia.spb.ru/catalog/professionalnaya-liniya/pilingi/gel-dlya-pilinga-carrots-peel.html>

Активные компоненты: **ретинол + эфиры ретинола 4%**, аскорбиновая кислота 8%, бета-каротин (проретинол), токоферол (витамин E), гесперидин (витамин P).

Состав: пропиленгликоль, аскорбиновая кислота, каприлик-каприк триглицериды, токоферол, аскорбат натрия, **ретинол, ретинилпальмитат**, полимерный гелеобразователь, β-каротин, диметикон кополиол, гесперидин гликозид, диазолидинил мочевины и йодпропинил бутилкарбамат, метилпарабен, пропилпарабен.

Эфиры ретинола медленно проникают через роговой слой, создавая депо ретинола, пролонгируют действие пилинга (нарастающий омолаживающий эффект в течение шести месяцев после процедуры).

Бета-каротин – антиоксидант, улучшает работу иммунной системы. Защищает кожу от избыточного воздействия УФ-лучей. Усиливает эффективность процедуры пилинга.

Гесперидин – флавоноид группы витамина P. Снижает проницаемости сосудистой стенки, повышая ее прочность. Устраняет застойные явления. Нормализует микроциркуляцию и лимфооток. В комплексе с аскорбиновой кислотой является капилляропротектором при куперозе.



Особенность этого средства – необычная текстура. Безводный гель, обеспечивающий глубокое проникновение активных компонентов, их комплексные разнонаправленные эффекты при низком раздражающем потенциале.

Показания: хроностарение (профилактика и коррекция возрастных изменений кожи); фотостарение; гиперпигментация; акне средней и тяжелой степени; постакне; гиперкератоз.

Допустимо использование на чувствительной коже и при куперозе.

«Carrot's peel» выпускается как во флаконе 30 мл, так и в наборе для полноценной процедуры и домашнего постпил-ухода (для одного клиента). <https://arkadia.spb.ru/catalog/professionalnaya-liniya/pilingi/retinolvyy-piling-carrots-peel.html>

Состав набора:

1. **Гель-пилинг** «Carrot's peel», 10 мл
2. **Крем восстанавливающий**, 10 мл (Состав: вода дистиллированная, масла: зародышей пшеницы, соевое, авокадо, ши; жидкий воск, идеалифт, фитосквалан, гликолипиды, циклометикон, фосфолипиды, высокомолекулярные жирные спирты, комплекс витаминов E и F, β -1,3-глюкан, экстракт арджуны, экстракт солодки, карнозин, метилпарабен, пропилпарабен, триэтаноламин, диазолидинил мочевины и йодпропинил бутилкарбамат, феноксиэтанол, ароматизатор).
3. **Крем SPF 30**, 10 мл (Состав: вода дистиллированная, микронизированные полимерные фильтры, октилметоксициннамат, масла: соевое, ши, парфюмерное; мембранные липиды, глицерин, циклометикон, экстракты календулы и солодки, β -1,3-глюкан, витамин E, карбопол, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор).
4. **Концентрат-синергетик** «Нейтразен-Пантенол», две ампулы по 1,5 мл (Вода дистиллированная, D-пантенол, нейтразен, производные глюкозы, фосфолипиды, ксантановая камедь, метилпарабен, диазолидинил мочевины и йодпропинил бутилкарбамат, феноксиэтанол).

Методика проведения процедуры и сопутствующие документы прилагаются к набору «Carrot's peel».

Подробнее про пилинг «Carrot's peel» рассказано в моей [статье для профессионалов](#).



Retinol 5n RRT Sealing Set (Саше с ретинолом 5% для запечатывания химических пилингов)

(Dermatime, Испания)

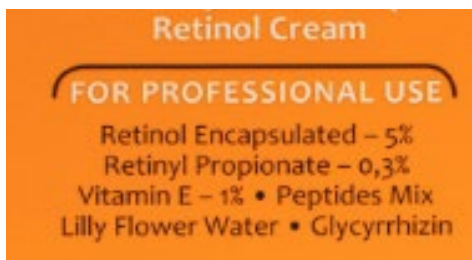
6 саше по 5 мл

© На официальном сайте – <https://acosm.ru/catalog/dermatime/khimicheskie-pilingi-/zheltyy-piling/3656>

© Интернет-магазин (здесь доступен не косметологам) <https://cosmomid.ru/store/57441/59197/?pos=1312893>

Retinol 5n RRT – это инкапсулированный 5% ретинол в молекулярной флюидизированной пленке (токоферол+ синтетическая молекула Lipochroman), которая обеспечивает стабильность ретинола, его глубокое проникновение и депонирование в коже.

Рекомендуется для очень чувствительной, нетолерантной к ретинолу кожи. Легкий, не вызывающий раздражения пилинг, с деликатной эксфолиацией и мощным омолаживающим действием.



Показания:

- фото- и биостарение кожи, морщины
- гиперпигментация
- сниженный тонус и тургор кожи
- фолликулярный кератоз
- отбеливающий уход интимной зоны
- омолаживающий уход интимной зоны

Курс: 4–8 процедур, 1 раз в 15–20 дней.

Retinol 5n RRT выпускается и *в виде двухшагового набора*.

Омолаживающий уход с инкапсулированным ретинолом 5%

<https://acosm.ru/catalog/dermatime/khimicheskie-pilingi-/zheltyy-piling/3554>

Шаг 1 – *Антиоксидантный раствор* – ампула с концентратом (аскорбиновая к-та 15%, ниацинамид 5%, экстракт календулы 1%, р-р ресвератрола 0,5%, экстракт ацеролы 0,5%), рН 3,8–4,2.

6 ампул по 2 мл

Шаг 2 – *Крем с ретинолом* – саше с ретиноловым кремом (*ретинол инкапсулированный 5%, ретинилпальмитат 0,3%*, витамин Е 1%, пептидный комплекс, экстракт цветка кувшинки белой, глицирризин).

6 саше по 5 мл

В процедуре шаг 2 наносится поверх шага 1.

Этот пилинг показан в моем *видео* <https://www.youtube.com/watch?v=GBT-6xQHGLQ>

Из-за очень высокого содержания **ниацинамида** (5%) в ампуле первого шага, у некоторых людей может проявляться в момент процедуры, а потом сохраняться на несколько часов выраженное покраснение кожи.

Такая реакция является вполне нормальной и вскорости проходит самостоятельно.



Golden Yellow Peel – набор для желтого пилинга

(Dermatime, Испания)

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Состав набора:

Шаг I – Антиоксидантный раствор

10% аскорбил глюкозид, 4% ниацинамид, экстракты зверобоя, ромашки римской, календулы, василька, цветков ромашки аптечной, цветков липы сердцевидной, токоферол.

Шаг II – Крем-пилинг с ретинолом

комбинация чистого ретинола и интерактивного комплекса: ретинил пальмитат + полипептид моркови; токоферол.

Показания:

- Фото- и биостарение кожи,
- Гиперпигментация, – Морщины,
- Сниженный тонус и тургор кожи,
- Атрофические рубцы, стрии,
- Фолликулярный кератоз, акне.

Мягкий постпилингвый период – без выраженного дерматита, умеренно выраженное шелушение.

- ⊗ [Видео мастер-класс](#) (протокол процедуры)
- ⊗ [Мое видео про «Golden Yellow Peel»](#)
- ⊗ Подробная информация про данный пилинг [здесь](#).



Retinol 10 – Набор саше с ретинолом 10% для запечатывания химических пилингов.

Регенерирующий пилинг-крем, саше с ретинолом 10%.

6 саше по 3 мл. (Dermatime, Испания)

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: **ретинол 10%**, **ретинилпальмитат 1%**, молочная кислота 1%, экстракт водорослей, витамин Е, ферментативный экстракт.

Показания:

- фото- и биостарение, морщины,
- гиперпигментация,
- атрофические рубцы, постакне, стрии.

Очень высокая концентрация ретинола – 10%. Только для адаптированной кожи или локального применения на отдельные участки, а не на целые зоны.

Я в своих процедурах практически никогда не использую 10% ретинол на все лицо, наношу **локально на морщины и рубцы**. (В этой же процедуре на другие участки использую 4-5% ретинол).

Никогда не использую 10% ретинол в первой процедуре курса.



Ретиоловый бифазный пилинг Retiset Duo Renew System

Renew System (Франция)

<https://krasota3.ru/retinolovyi-bifaznyi-piling-retiset-duo-renew-system.html>

Состав ампулы (фаза1): аскорбил глюкозид 1,15%, бисаболол 0,7%, масло семян подсолнечника, **ретиальдегид 0,005%**, **ретирил пропионат 0,3%**, гиалуронат натрия.

Состав саше (фаза 2): **ретинол 3%**, аскорбил глюкозид 0,15%.

Применение:

1. Удалить макияж и очистить кожу очищающими средствами.
2. Нанести и равномерно распределить на коже содержимое ампулы (сыворотка – фаза 1). Обработать кожу сывороткой несколько раз. Дать подсохнуть.
3. Нанести содержимое саше (пилинг с ретинолом – фаза 2) и накрыть лицо пленкой.
4. Снять пленку через 15 мин.
5. Не смывать до следующего утра (в среднем 8-12 ч).



R-Peel Renew System ретиноловый пилинг

Renew System (Франция)

<https://krasota3.ru/retinolovyi-piling-r-peel-renew-system.html>

Состав: **Ретинол 5%**, бисаболол 1%.

Способ применения:

- ◎ Провести демакияж, очистить кожу очищающим молочком Renew System АНА Cleansing Milk.
- ◎ Обезжирить кожу раствором Renew System Degreasing Solution.
- ◎ Нанести пилинг R-Peel в 1 слой (2 мл).
- ◎ Накрыть пленкой, выдержать 10-15 мин.
- ◎ Убрать пленку и распределить равномерно крем по лицу. Не смывать в течение 8-10 часов.
- ◎ Днем защитить кожу после процедуры кремом с SPF-фактором (Sun Protector Expert 50+).

Курс: 3 процедуры 1 раз в 3 недели



RETIN (Желтый химический пилинг с ретиноевой кислотой всесезонный)

Biomatrix (Франция)

[На официальном сайте](#)

Активные компоненты: **трансретиноевая кислота 5%**, бисабол, витамин С, бета-каротин.

Предпилингвая подготовка обязательна, поскольку обеспечивает равномерную пенетрацию ретиноевой кислоты. Подготовку рекомендуется начинать за 14 - 21 день до процедуры пилинга. Рекомендуется использовать сыворотку и/или крем с АНА-кислотами.

Применение:

Работать в перчатках, возможна реакция кожи рук на кислоту.

1-й этап: Очистите кожу, остатки геля смойте водой, насухо промокните бумажной салфеткой. Обработайте кожу обезжиривающим лосьоном.

2-й этап: Отмерьте необходимое количество пилинга в стеклянную ёмкость и закройте флакон. При помощи кисти нанесите пилинговый раствор на кожу в последовательности: лоб, виски, околоушная зона, подбородок, щеки, носогубный треугольник, шея, декольте, нос, область вокруг глаз, нижнее веко, отступив от ресничного края 0,5 см; верхнее веко – 1 см от ресничного края.

Оставить препарат на коже до высыхания.

Время экспозиции от 1 до 10 часов. Чем грубее кожа, тем больше время.

Пилинг не требует нейтрализации. Пациент дома сам смывает остатки пилингового состава.

Ожидаемая реакция на процедуру: Период реабилитации 4 – 8 дней. Яркая эритема может сохраняться до 4 дней.



Средство предназначено только для профессионального применения! Использование химического пилинга без специальной подготовки опасно и не рекомендуется.

Retinol Cream Peel, Ретиноловый крем-пилинг 5%

Biotime (Россия)

В 2022 году произошёл ребрендинг – компания **Biomatrix/Россия** (не путать с Biomatrix/Франция) стала называться **Biotime**.

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

10 шт. по 3 мл в коробке.

Состав: **ретинола ацетат, ретинола пальмитат, ретиноилгиалуронат натрия** (сложный эфир гиалуруновой и ретиноевой кислот), тетрапептид-15.

Содержит 3 формы ретинола **в общей концентрации 5%**, две из которых минимизируют раздражающее действие и усиливают эффект.

Уникальный компонент - **Ретиноилгиалуронат натрия (HyRetin)**, который оказывает пролонгированный омолаживающий эффект.

Показания к процедуре с пилингом-энхансером:

С пилингом M-JESSNER PEEL:

- Плотная кожа. • Мускульный и деформационный тип старения.
- Комедональная и папуло-пустулезная форма акне I и II степени. • Постакне. • Рубцы и стрии. • Себорея. • Нарушения микрорельефа кожи. • Гиперкератоз. • Гиперпигментация.

С пилингом PYRUVIC PEEL:

- Тонкая, сухая, обезвоженная кожа. • Мелкопористый и усталый тип старения. • Комедональная форма акне. • Мелкие морщины («кисет»). • Гиперпигментация.



Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

Yellow Retinoic Peel (Желтый пилинг, ретиноЕВый)

Пилинг на основе ретиноевой кислоты в форме геля.

V45 (Южная Корея)

В интернет-магазине <https://cosmogid.ru/store/57441/59197/59309/?pos=1326395>

Состав: пропиленгликоль, **ретиноевая кислота** (5%), токоферолацетат, сополимер гидроксиэтилакрилата и акрилоилдиметилтаурата натрия, полиглутаминовая кислота, сквалан, пантенол, полисорбат 60, экстракт лотоса, аскорбил тетраизоопальмитат.

Способ применения:

- ⊙ Очищение кожи с использованием очищающего геля по типу проблемы (Antibac Cleansing Gel или Hydra Cleansing Gel).
- ⊙ Нанесение пилингового состава Yellow Peel на обрабатываемую зону (расход препарата около 3 мл на одну процедуру).
- ⊙ Время экспозиции **около 1-8 часов**. Варьируется от выраженности проблемы, плотности кожи, гиперкератоза — чем он интенсивнее — тем большее время экспозиции можно выдержать.



- ⊙ Наносить пилинг кисточкой или пальцами в нитриловых перчатках.
- ⊙ По истечении времени, состав смывается самостоятельно в домашних условиях водой. Нейтрализация не требуется.
- ⊙ Перед каждым выходом на улиц, за 30 мин наносить Hual-elu sunscreen SPF 50

Курс: 2-4 процедуры, 1 раз в 2 недели.

Set Retinol Peel System + Salicylic Peel System Evasion

Набор на 1 процедуру ретинолового пилинга по методу «жидкого лазера» Evasion (Россия или Франция? – информация противоречивая) [Интернет-магазин](#) / [Другой интернет-магазин](#) (Cosmogid)

6 ампул x 2 мл + 6 саше x 5 мл

Состав лосьона (**фаза 1**): аскорбил глюкозид, бисаболол, **ретинил пропионат**, лецитин, масло семян подсолнечника, гиалуроновая кислота, гомосалат.

Состав саше (**фаза 2**): **ретинол 3%** с pH 5,5, масло миндальное, токоферол, аскорбил пальмитат, лимонная кислота.

Способ применения:

- Очистить кожу мицелярной водой PH Cleansing Waterot Isov.
- Протонизировать кожу тоником PH Balance Toning Lotion.
- Нанести кистью один слой химического пилинга Salicylic Evasion Peel System.
- Нанести руками в перчатках содержимое сыворотки из ампулы (фаза 1), мягкими движениями, впитывая состав в кожу.
- Поверх сыворотки нанести руками в перчатках все содержимое из саше (фаза 2) в последовательности: лоб, щеки, подбородок, нос, равномерно распределяя по всей поверхности кожи.
- Закрыть кожу на 20 минут пленкой. Через 20 мин снять пленку и довить массажными движениями остатки пилинга, допустимо промакнуть сухой салфеткой, НЕ СМЫВАТЬ и НЕ НАНОСИТЬ никакие препараты!
- Через 8-10 часов после проведения процедуры промыть кожу чистой водой.
- Нанести успокаивающее SOS-средство Madeca Calming Gel Cream от Isov, завершить процедуру кремом с SPF защитой UV Block 50+.
- Повторить процедуру через 14 дней.

Курс – 6 процедур без прерывания протокола.



Evolution Retinoic Peel New Feel | Ретиноевый жёлтый пилинг-раствор

Eldermafill (Ю.Корея), New Feel (Ю.Корея)

Флакон 30 мл.

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: **ретинола пальмитат (5%), Ретинола ацетат (2%)**, Токоферола ацетат, Сквалан, Аскорбил тетраизопальмитат, Ниацинамид, Провитамин В5, Пиридоксин, Аскорбиновая кислота, Palmitoyl Oligopeptide, Palmitoyl Hexapeptide, Palmitoyl Tripeptide-38. (pH 2,1)

На самом деле – пилинг не ретиноЕвый (как заявлено в названии), а **ретиноЛОвый**.

В составе не ретиноевая кислота, а **эфиры ретинола**.



Показания:

Возраст 35+,

Наличие признаков биостарения кожи,

Гипермеланоз кожи лица различной этиологии,

Рубцовые изменения,

Акне упорного течения.

Пилинг на основе эфиров ретинола обычно очень комфортно переносится. Оказывает больше профилактическое, чем коррекционное антивозрастное действие.

Может быть пилингом выбора для выравнивания тона, сужения пор, борьбы с акне, а также – для антиэйдж-профилактики.

Evolution Retinoic Peel Cream New Feel | Ретиноевый желтый пилинг-крем

Eldermafill (Ю.Корея), New Feel (Ю.Корея)

Банка 30 мл.

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: **ретинол** (7%), **ретинола пальмитат** (3%), **ретинола ацетат** (4%), изопропилпальмитат, глюконолактон, бурой водоросли экстракт, токоферола ацетат, провитамин B5, пиридоксин, аскорбиновая кислота, коэнзим Q10, Palmitoyl Dipeptide-6, Palmitoyl Tripeptide-5, Palmitoyl Pentapeptide-4, Palmitoyl Tetrapeptide-3.

На самом деле – пилинг не ретиноевый (как заявлено в названии), а **ретиноЛовый**.

В составе не ретиноевая кислота, а **свободный ретинол и эфиры ретинола**.

Высокая концентрация ретинола – 7%, плюс эфиры ретинола в общей концентрации 7% для пролонгированного действия, то есть всего – 14% ретиноидов.

Показания:

- Возраст 35+
- Наличие признаков биостарения кожи
- Гипермеланоз кожи лица различной этиологии
- Рубцовые изменения кожи
- Акне упорного течения



Anti Age Cream (Ретиноевый пилинг 3%)

La Beaute Medicale (Россия)

Флакон 20 мл.

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Состав: **ретиноиды 3%**, фитиновая кислота, койевая кислота, гликолевая кислота, витамин С, витамин Е, бета-каротин, экстракт канадского кипрея, экстракт риса, транскутол.

Крем-маска на основе уникальной формы ретинола (**Nikkol Tocoretinate 10**, Япония). Эфир ретиноевой кислоты, входящий в состав Tocoretinate 10, не имеет раздражающего действия, постпилинговый период **протекает без симптомов дерматита**.

Способ применения:

Подготовка к пилингу занимает около 7-10 дней (ежедневное использование препарата для предпилинговой подготовки (крем, в составе которого есть миндальная или гликолиевая кислота).

Пилинг наносится на предварительно очищенную и обезжиренную кожу, подготовленную с помощью салицилового пилинга «[Салекс 25](#)» или «[Салекс Эл](#)». При помощи ватной палочки или руками в перчатках нанести крем-маску на кожу, включая веки. Избегать попадания в глаза и на слизистые оболочки. Для усиления пенетрации ретинола возможно втирание крем-маски в кожу 3-5 минут.

Время экспозиции для лица 6-12 часов, для тела – до 16 часов. После этого смыть маску-пилинг водой, нанести восстанавливающую крем-маску.

Протокол процедуры, предпилинговой подготовки, постпилингового ухода [подробно расписан](#) на официальном сайте бренда.

Интервал между процедурами пилинга: 1 раз в 6 недель.



Пилинг-комплекс с ретинолом 5% RETINATION

Пляна (Россия)

На официальном сайте https://www.pleyana.com/catalog/profy/skincare/retinovation/piling_kompleks_s_retinolom_30ml/

Флакон 15 и 30 мл (расход на 1 процедуру — 2-3 мл).

Сложный многокомпонентный комплекс с ретинолом 5% и ретинилпальмитатом.

Активы: **ретинол (5%), ретинил пальмитат**, фитиновая кислота, гликолевая кислота, L-аргинин, гесперидин, аскорбил тетраизопальмитат и успокаивающий комплекс.

Состав: Aqua, **Retinol**, C12-15 Alkyl Benzoate, Glycolic Acid, Propandiol, Sea Water, Cucurbita Pepo (Pumpkin) Seed Extract, Glyceryl Citrate/ Lactate/ Linoleate/ Oleate, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Arginine, Polysorbate 20, BHA, BHT, Hydroxyethylcellulose, Glucosyl Hesperidin, Polyacrylate Crosspolymer-7, **Retinyl Palmitate**, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract, Sodium Phytate, Hinokitiol. (pH **3,2-3,8**).

Способ применения:

Строго по протоколу! Пилинг предназначен строго для профессионального применения, протокол становится доступен на официальном сайте после регистрации в качестве специалиста.

Перед первым использованием препарата убедитесь в его безопасности. Для этого нанесите несколько капель вещества на локтевой сгиб и подождите минут 40. Если за это время не проявились ярко выраженные побочные эффекты, значит препарат с ретинолом первично подходит. При чувствительной коже, старайтесь не допускать попадания средства на нежную кожу вокруг глаз.

Протокол процедуры доступен на сайте всем зарегистрированным косметологам.



Block Age Peel Gel (ретиноевый пилинг)

Medic Control Peel (Испания)

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Флакон 35 мл. 5% ретиноевой кислоты

Предпилинговая подготовка обязательна! В течение 14–21 дня перед пилингом нужно на ночь наносить крем Prepeel Active. Утром необходимо использовать солнцезащитный крем Mediscreen Medic Control Peel.

Процедура пилинга: Нанести на кожу лица Cleanser mousse, распределить легкими массажными движениями и оставить на 1–2 минуты. Смыть водой. Кожу просушить.

- Нанести на кожу альфа-бета комплекс Loco Rico на 10 минут. Смыть водой. Кожу просушить.

- Равномерно нанести Block Age Peel Gel (около 5 мл) на кожу всего лица, включая веки, в течение 5–20 минут втирать препарат ватной палочкой.

- **Время экспозиции составляет 4 - 15 часов.** Затем препарат смыть водой и нанести крем Vegefarma.

Постпилинговый уход. В течение дня, по мере необходимости, наносить крем Vegefarma, утром – солнцезащитный крем.



Ожидаемые реакции: эритема в области проведения пилинга в течение 2–4 суток. Возможна отечность. Через 12–48 часов после пилинга появляется крупнопластинчатое или мелкопластинчатое шелушение. На 2–3 сутки может быть зуд кожи. Ретиноиды проникают в сосочковый слой дермы, попадают в кровоток и оказывают системное действие – шелушение и зуд бывают и там, где пилинг не проводился. Данные явления ожидаемы и не являются симптомами аллергии.

Курс состоит из 3–5 процедур, с интервалом 6–10 недель. 1 – 2 раза в год.

Работать следует в перчатках.

Yellow Python Peel (Желтый питоновый химический пилинг)

LC Peel (США), [в интернет-магазине](#)

Активные ингредиенты: ТСА - 10%, **ретинол - 6%**, салициловая кислота - 14%, реторцин - 8%, молочная кислота - 10%, лимонная кислота - 6% (рН < 1).

Формула этого пилинга — это модифицированная смесь Джесснера с добавлением **10% трихлоруксусной кислоты** и ретинола. **Очень серьезный состав и очень низкий рН**, пилинг строго для профессионального врачебного применения!

Показания: фотостарение, от слабого до умеренного, поверхностные морщины, атоничная кожа, тусклый, неравномерный тон кожи, пигментные пятна, акне, постакне, себорея.

Протокол процедуры:

1. Предпилинговое очищение. Тщательно очистите кожу, затем протрите спиртовым раствором, чтобы обезжирить её. Закройте область глаз, губы, внутри ноздрей, все татуировки и перманентный макияж вазелином.
2. Пилинг. Налейте 2-2,5 мл препарата в чашку. Нанесите один слой. В зависимости от типа кожи, проблемы, чувствительности кожи - наносится от 1 до 5 слоев с промежутком от 1 до 4 минут. После последнего слоя в течение 5 минут пилинг будет самонейтрализован (появился фрост). В случае повышенной реактивности кожи проводится нейтрализация с помощью нейтрализатора в течение 5 минут после нанесения последнего слоя пилинга. После самонейтрализации (появление фроста), необходимо смыть остатки пилинга прохладной водой. [Видео про этот пилинг.](#)

Домашний постпилинговый уход.

- После использования пилинга избегайте солнечного излучения, обязательно используйте крем SPF30+ и выше.
- Для достижения наилучших результатов рекомендуется использовать средства для домашнего ухода: (гиалуроновый гель PURE HYALURONIC GEL/ + скваленовое масло SQUALANE SHIELD + VITAMIN E + увлажняющий крем с гиалуроновой кислотой HARMONY CREAM)

Курс процедур: 4 процедуры 1 раз в 3-4 недели.



Пилинг INNO-EXFO LIGHTENING

Бренд Innoaesthetics (Испания)

Баночка 15 г

Официальный сайт <https://www.maruga.ru/catalog/esteticheskaya-medsina/piling-inno-exfo-lightening/>

Содержит ретинол в комбинации с антиоксидантами, отбеливающими и anti-age компонентами.

Состав: **ретинол 5%**, салициловая кислота 10%, молочная кислота 10%, койевая кислота 5%, арбутин 5%, фитиновая кислота 1%. (pH 1.5-2.5)

На [сайте Космогид](#) указан совсем другой состав и процент ретинола чем на официальном сайте (уточняйте при покупке у представителей бренда).

Состав: **ретинол 3%**, койевая кислота 1%, эмблика 1%, арбутин 1%, салициловая кислота 0.5%, идебенон 0.25%, шелковица белая 0.2%

На испанском сайте состав такой же, как на официальном российском сайте <https://www.innoaesthetics.com/products/lightening/>.

Уровень дискомфорта: Легкое/умеренное жжение.

Степень шелушения: Легкое/умеренное шелушение.

Период реабилитации: 2-3 дня



Интервал
между процедурами: 20-30 дней

Минимальное количество процедур: 3

Revolution Yellow Peel (Набор «Желтый пилинг» 6 процедур)

Premium (Россия)

[В интернет-магазине](#) / [На официальном сайте](#)

Упаковка: 6 шприцов (step1) x 4 мл и 6 пакетиков-саше (step2) x 5 мл.

Состав набора:

Step1. Гель-проводник **Retinol Enhancer** применяется для запуска процесса эффективного воздействия на кожу ретинолового пилинга. Оказывает комплексное воздействие на кожу, корректируя себорею, увядание, гиперпигментации, сохраняя состояние сосудов кожи с помощью нейрпептида Neutrazen™.

Эфир ретиноевой кислоты, инкапсулированный ретинол, ретинол, ретинил пальмитат, гликолевая кислота, молочная кислота, пировиноградная кислота, яблочная кислота, папаин, neutrazen™, витамин с, масло облепихи.

Step2. Пилинг **Quattro Retinol Peel** содержит четыре формы витамина А и его производные: ретинол, эфир ретиноевой кислоты, инкапсулированный ретинол и ретинилпальмитат. Формула препарата обогащена кислотами (Салициловая, Феруловая, Азелаиновая) и Витаминами С, В3, которые усиливают действие ретиноидов.

Эфир ретиноевой кислоты, инкапсулированный ретинол, ретинол, ретинил пальмитат, салициловая кислота инкапсулированная, феруловая кислота, азелаиновая кислота, витамин с, ниацинамид (В3), neutrazen™, цинкидон, масло облепихи.

Способ применения: согласно протоколу процедуры.

Мастер-класс по желтому пилингу Revolution Yellow Peel <https://www.youtube.com/watch?v=-SLOUG8fIRs>



Retinol yellow pilling (Ретиноловый желтый пилинг)

MesoExfoliation (Белоруссия)

[В интернет-магазине](#)

10 саше по 1г, флакон 30 мл

Ретиноловый пилинг (pH 2.7 ± 0.1) представляет собой пилинг-систему, состоящую из **Антиоксиданта-Проводника** (pH 2.5 ± 0.1) и **Ретинолового Крем-геля** (pH 3.3 ± 0.1).

Состав: **Ретинол 4%, инкапсулированный ретинол ацетат 1%**, молочная кислота 3%, гликолевая кислота 1%, экстракт календулы 2%, порошок: L-аскорбиновая кислота 93%, никотинамид (В3) 3%, трегалоза 3,7%, витамины: В3,В5,В6,С,Е — 0,3%

Отзыв про пилинги MesoExfoliation от косметолога на [форуме косметологов](#).

Rys Olga

Опубликовано 8 декабря, 2018



Активный участник

Отличные рабочие пилинги. Мягкие, простые в работе, минимум побочных эффектов. Чуть менее приятный выход, чем у маситых, но эффект не хуже на мой взгляд. Например после азелаинового у меня осветление пигмента было сильнее, чем после азелака Сесдермы (это я на себе тестировала), хотя и кожа в первые дни не очень приятная на ощупь была, после Сесдермы поприятнее. Для бюджетных процедур просто маст хэв

Способ применения:

Растворите содержимое (половину) саше Антиоксидант-Проводник в 3 мл теплой чистой воды, нанесите на предварительно подготовленную кожу, мягко вотрите.

Не смывайте!

Поверх нанесите Ретиноловый Крем-Гель (2 мл).

Время экспозиции может составлять от **30 мин до 4-5 часов**.



Светлана Голуцкова (Добрый косметолог)

ProSystem Retinol Peel (Ретиноловый пилинг)

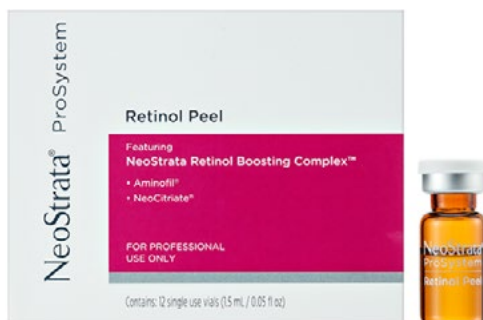
Neostrata (США)

[В интернет-магазине](#) Флакон 1.5 мл

Пилинг содержит **3% ретинола** и **запатентованный комплекс Retinol Boosting Complex™**.

В составе – смесь ингредиентов включая NeoCitrinate, запатентованный ингредиент, нацеленный на стимулирование выработки коллагена; Aminofil; бисаболол; витамин Е.

Распространяется только через врачей и наносится в клиниках, затем пациент смывает его дома через восемь часов или оставляет на ночь.



Retin A A.L.U.S. Peeling Химический пилинг мультикислотный

GIGI (Израиль)

[Ссылка](#)

Слово «Retin» вынесено в название, но это не ретиноловый пилинг, а скорее ТСА (трихлоруксусной кислоты в составе 4%, а ретиноевой кислоты всего 0,5%).

Активные компоненты: Азелаиновая кислота 10%, Молочная кислота 12%, Ундециленовая кислота 10%, Салициловая кислота 11%, Трихлоруксусная кислота 4%, **Ретиноевая кислота 0.5%**.

Показания к применению: акне, расширенные поры, возрастные изменения, фотостарение, хроностарение, потеря упругости и сияния кожи, пигментация, в том числе постакне.



РЕТИНОЛОВЫЙ ПИЛИНГ RETINOL PEEL

Герцина (Россия)

На официальном сайте:

https://sci-tech.su/catalog/pilingi/retinolovyy_piling_retinol_peel/

Активные компоненты: термальная вода из источника №1 Суворовский Ставропольского края, **ретинол (6%)**, пептид меди (ГНК-су), Витамин С (стабилизированный аскорбил фосфат), транексамовая кислота, рутин, изопентилдиол, экстракты цветков ромашки, цветков липы, семени льна, ниацинамид, бетаин.

Трансдермальный ретиноловый пилинг ГЕРЦИНА PROFİ.

Гель во флаконе 50 мл, pH=7,0



Ретинол в твердых липидных наночастицах защищен от окисления и способен проникать в глубокие слои кожи.

Несмотря на высокую концентрацию ретинола – 6%, представители бренда в своем телеграм-канале обещают **мягкий постпилингвый период без крупнопластинчатого шелушения.**

В арсенале космецевтики Герцина есть еще несколько средств с нанокапсулированным ретинолом: крем, маска и сыворотка.

«Жёлтые» пилинги Medi+derma

© Medi+derma – **законодатель моды на ретинол** в Европе, одна из самых-самых первых компаний, представивших свой «желтый» пилинг на российском рынке.

© Ни одна компания в мире не может сравниться с Medi+derma **по ассортименту** и вариациям химических пилингов, а также – по разнообразию ретиноловых бустеров для запечатывания пилингов.

© Medi+derma использует ретинол максимально широко, – как практически во всех салонных процедурах, так и в домашнем уходе.

© У Medi+derma уникальные **многослойные протоколы** пилингов, оригинальные смелые подходы к использованию кислот и ретинола.

Продукция Medi+derma доступна к покупке только косметологам, **имеющим медицинское образование** и прошедшим обучение по пилингам в компании.

RETISES CT Yellow peel – Пилинг желтый

Mediderma (Испания)

<https://mediderma.ru/all/chemical-peels/retises-ct-yellow-peel-piling-zheltyj-6-amp-po-2-ml-6-sashe-po-5-ml-40004186>

6 ампл. по 1,5 мл + 6 саше по 5 мл

Это один из самых первых желтых пилингов, появившихся на европейском рынке. Классический Жёлтый пилинг, с которого всё начиналось.

Ампулы: 10% - аскорбиновая кислота, 5% - ниацинамид.

Саше: 4% - *ретинол*, 1% - *ретинилпропионат*.

- Применение:**
1. Очистите кожу с помощью молочка HIDRADERM или липосомального очищающего лосьона SENSYSES.
 2. Защитите чувствительные зоны вокруг глаз, губ и носа увлажняющим протектором SILKSES.
 3. Равномерно распределите на коже содержимое ампулы RETISES CT (сыворотка с витамином С) и подождите несколько минут.
 4. Нанесите содержимое Саше RETISES CT, равномерно распределите по коже, оставьте впитаться. **Не смывать до 8 часов.**
 5. По истечении времени умойте лицо водой и крем-пенкой HIDRAVEN без мыла или очистите лосьоном SENSYSES.
 6. Остатки крема из саше пациент наносит на 2-3 день после процедуры на ночь (если весь препарат не использовали в процедуре).



Такой же ретиноловый пилинг можно покупать и отдельно, без аскорбиновых ампул.

3-RETISES CT Yellow peel – Пилинг желтый с системой 3-ретинол

Mediderma (Испания), 6 амп. по 2 мл + 6 саше по 5 мл, [ССЫЛКА](#)

В **3-Retinol System** содержится комбинация **трех типов ретиноидов**: **ретиальдегид**, действующий мгновенно, **ретинол** пролонгированного действия и **ретинил** с отложенным эффектом.

Ретиноиды **постоянно высвобождаются**, работая над разными проблемами кожи. В результате, терапевтический эффект активного вещества носит стойкий характер, поскольку оно высвобождается постепенно в зависимости от потребностей кожи.

Добавление **цинка** помогает преобразовывать ретиноиды в ретиновую кислоту, а наличие низкомолекулярной **гиалуроновой кислоты** способствует лучшему проникновению компонентов в кожу.

Ампулы: 3-vit C System (аскорбил гликозид в свободной форме+этил-аскорбиновая кислота в липосомах +аскорбат калия), **липосомированный ретиальдегид**, липосомированная гиалуроновая кислота (VLMW), липосомированный цинк, ниацинамид

Саше: **3-Retinol System**, липосомированная гиалуроновая кислота (VLMW), липосомированный цинк

Протокол точно такой же, как у классического желтого пилинга Retises CT. **Действие более мягкое** (нет такого сильного шелушения и постпилингового дерматита, как от классического «жёлтого»).

Пилинги **3-Retinol System** можно комбинировать с другими противовозрастными, восстанавливающими и отбеливающими процедурами, такими как микронидлинг, лазеры IPL и с другими химическими пилингами.



Светлана Голуцкова (Добрый косметолог)

У Mediderma кроме ретиноловых пилингов, имеется несколько **ретиноловых бустеров для «запечатывания» пилингов** – для всех типов кожи и для разных проблем.

RETISES Nano Peel 1% gel – Пилинг-гель

https://mediderma.ru/all/chemical-peels/retises_nano peel_1_gel_pil-ing-gel_15_ml-40004187 Туба 15 мл.



Состав: *ретинол в липосомированной форме* 1%

Применение: распределить на всю область или локально. Оставить приблизительно на 8 часов. По истечении времени тщательно смыть.

Липосомированный 1% ретиноловый наногель по эффективности примерно соответствует 4-5% нелипосомированного (свободного), **проникает в кожу лучше и действует более пролонгированно.**

В постпилинговом периоде – дерматит, эритема, шелушение как после классического желтого пилинга.

RETISES Forte cream – Крем-эксфолиант с ретиноловой кислотой



https://mediderma.ru/all/chemical-peels/retises_forte_cream_krem-ehksfoliant_s_retinolovoj_kislotoj_15_ml-40000745 Туба 15 мл.

Очень высокая концентрация ретинола – в общей сложности 11%!

Только для локального применения или для продвинутых пользователей с толерантной кожей. Дерматит и шелушение выраженные.

Состав: 10% - *ретинол*, 1% - *ретинилпропионат*.

3-RETISES Nanopeel 1% gel

Гель-эксфолиант с ретиноловой кислотой

https://mediderma.ru/all/liposomalnye_pilingi/3-retises_nanopeel_1_gel_gel-ehksfoliant_s_retinolojoj_kislotoj_15_ml-40003038 Туба 15 мл.

1% **3-Retinol System** *липосомированная* (комбинация трех типов ретиноидов: ретинальдегид, ретинол пролонгированного действия и ретинил с отложенным эффектом).

Бустер для запечатывания химических пилингов. Мягкий, универсальный, всесезонный. Дает скудное шелушение, хороший антиэйдж-эффект, подходит при куперозе. Используется вместе с пилингом 3-RETISES CT Yellow peel или самостоятельно.

Применение: распределить на всю область или локально. Оставить приблизительно на 8 часов. По истечении времени тщательно смыть.



TARGET Cream dark spot corrector – Крем корректор темных пятен липосомальный

[Ссылка.](#)

Туба 15 мл

Состав: **ретинол**, альфа-арбутин, транексамовая кислота, койевая кислота, лимонная кислота.

Депигментирующий крем для локального применения. Ускоряет клеточный обмен, осветляет пигментные пятна, выравнивает тон кожи. Транексамовая кислота блокирует арахидоновый каскад, вызывающий воспаление и увеличение кровеносных сосудов. Ускоряет восстановление барьерной функции кожи.

Показания: коррекция темных пигментных пятен (для «запечатывания пилинга»).

Применение: нанести крем массирующими движениями до полного впитывания.



DNA RECOVERY PEEL Cream – Крем восстанавливающий после пилинга липосомальный

Туба 15 мл

[Ссылка](#)

Состав: фотолиаза, эндонуклеаза, экзонуклеаза, цинк, аминокислоты TGF-p2, EGF, TIMP-2, **ретинол, ретинальдегид, ретинил**. (общее содержание ретиноидов **0,4% в липосомированной форме**).

Феруловая кислота защищает кожу от действия свободных радикалов и интенсифицирует эффект от витаминов С и Е. Усиливает действие фотозащитных средств, контролирует активность тирозиназы, выравнивая нежелательную пигментацию. Обладает про-атопическим воздействием на раковые клетки. **Энзимы** (фотолиаза, эндонуклеаза, экзонуклеаза) восстанавливают ДНК, поврежденное в результате механизмов фотореакции. **Цинк и аминокислоты** (аргинин, цистеин, фенилаланин и пролин) помогают стабилизировать ДНК цепь.

Факторы роста (EGF, TGF-p2) стимулируют активность кератиноцитов и фибробластов. **Ретинол и ретинальдегид** ускоряют клеточное обновление, защищают, восстанавливают и стимулируют синтез коллагена, уменьшая морщины. Модулируют активность меланоцитов.

Особенности: быстрое заживление, сияние, увлажнение, уменьшение морщин.

Показания: фотостарение кожи, мелазма.



Применение: 1. Очистите кожу с помощью молочка HIDRADERM или липосомального лосьона SENSYSES (в зависимости от типа кожи) 2. Защитите чувствительные зоны вокруг глаз, губ и носа протектором SILKSES. 3. Легкими массирующими движениями нанести DNA RECOVERY PEEL Solution 2-3 слоя до появления светлой белой маски. Интервал между появлением маски и нанесением последующего слоя составляет 3-5 минут. Не смывать. 4. Запечатайте одним или двумя слоями DNA RECOVERY PEEL Cream и оставьте до 8 часов. 5. По истечении времени лицо тщательно умойте водой или очистите при помощи лосьона SENSYSES.

SES-RETINAL PEEL Orange peel mist – Спрей-мист

Флакон 20 мл

[Ссылка](#)

Состав: 0,75% *липосомированный ретинальдегид*, цинк в липосомированной форме

SES-RETINAL PEEL Orange peel sealing gel – Гель-эксфолиант запечатывающий

Туба 15 мл

[Ссылка](#)

Состав: 0,75% *липосомированный ретинальдегид*, гиалауоновая кислота в липосомированной форме, цинк в липосомированной форме, факторы роста.

Мист и гель с ретиналом используются для лечения **акне, жирной, пигментированной или возрастной кожи**. Возможно применение **при розацеа и чувствительной коже**. Являются эффективным наружным средством для борьбы с фото и хроностарением, обладают противовоспалительными и антибактериальными свойствами. Пилинг может сочетаться с другими себорегуляторами, курсами восстановления или депигментации, а также с микронидлингом, лазерами, другими химическими пилингами.

Гель и мист **имеют ярко-оранжевый цвет**, слегка окрашивают кожу после смывания препарата (оттенок загара, проходит через пару дней). Шелушение мелко-пластинчатое.

Применение:

1. Очистите кожу с помощью молочка или липосомального очищающего лосьона SENSYSES (в зависимости от типа кожи). 2. Защитите чувствительные зоны вокруг глаз, губ и носа протектором SILKSES. 3. Нанесите 1-2 слоя SES-RETINAL PEEL Gel / Mist легко вmassируйте до полного впитывания. **Не смывать до 4 часов**. 4. По истечении времени лицо тщательно умойте водой и крем-пенкой без мыла HIDRAVEN.

Использовать как завершающие средства в протоколах коррекции **акне, розацеа, фотоповреждения кожи**. Рекомендуется для усиления эффекта **комбинировать мист и гель Ses-Retinal** (но можно использовать и по одиночке).



«Жёлтые» пилинги (ретиноловые) и (ретиновые) принципиально отличаются от химических пилингов на основе альфа и бета гидроксикислот (АНА, ВНА).

В отличие от кислот, ретинол не вызывает ожог и травму, он просто «посылает» клеткам сигнал **на ускорение жизненного цикла и массовое отторжение.**

Ретинол взаимодействует **со всеми клетками кожи, нормализуя и улучшая** многие их функции и опции.

Ретинол **стимулирует фибробласты**, что приводит к повышенной выработке, обновлению и улучшению качества коллагена.

Ретинол **препятствует гликации коллагена**, улучшая, восстанавливая его структуру. В результате кожа становится плотнее и эластичнее.

В результате ускоренного деления кератиноцитов — **быстрее обновляется клеточный состав эпидермиса** (как в юности), поверхность кожи становится ровной, гладкой, более тонкой и живой. При этом глубокий слой кожи — **дерма** — наоборот, **утолщается и уплотняется** за счёт правильного функционирования фибробластов.

Нормализуется и функция себоцитов — **улучшается качественный состав кожного сала**, оно свободно выделяется на поверхность кожи, не скапливаясь в сальных железах.

В меланоцитах нормализуется (тормозится) выработка пигмента меланина — **кожа становится светлее, более равномерной окраски.** А уже накопленный меланин быстрее «уходит» в процессе ускоренного обновления рогового слоя.

«Показания к применению желтого пилинга:

- ⊙ Фото и хроностарение;
- ⊙ Морщины, эластоз, дряблость;
- ⊙ Гиперпигментация различной этиологии кожи лица, шеи, декольте, рук;
- ⊙ «Уставший» морфотип;
- ⊙ Жирная кожа, склонная к высыпаниям;
- ⊙ Постакне, застойные пятна;
- ⊙ Рубцы, стрии.

Главное показание к данному виду пилингов — это **снижение эластичности, дряблость кожи**. Именно на такой коже можно получить наиболее яркий и явный эффект от «желтого» пилинга. После 40-45 лет — **ретиноловый пилинг является процедурой выбора в противозрастном, омолаживающем уходе**.

- ⊙ **В более раннем возрасте** такие пилинги делают для осветления, выравнивания тона кожи,
- ⊙ для очищения и сужения пор,
- ⊙ для воздействия на комедональную форму акне и застойные пятна постакне.

Результат применения желтого пилинга:

- ⊙ Профилактика преждевременного старения кожи;
- ⊙ Восстановление эластичности кожных покровов;
- ⊙ Выравнивание тона кожи и осветление пигментных пятен;
- ⊙ Нормализация себорегуляции, устранение жирного блеска;
- ⊙ Разглаживание морщин, неровного рельефа кожи, следов постакне;
- ⊙ Устранение застойных пятен.

Как протекает постпилинговый период?

- ◎ Обычно на следующий день после процедуры кожа слегка стянута/подтянута, может наблюдаться зуд кожи, отёчность век.
- ◎ Шелушение чаще всего начинается к концу второго дня с центра лица, области вокруг рта.
- ◎ Затем на протяжении 3-5 дней оно распространяется на другие участки лица.
- ◎ Обычно меньше всего шелушатся щеки и шея (при этом на шее может быть довольно сильный зуд и покраснение кожи).

После ретиноЛОВОГО пилинга явления дерматита и шелушение чаще всего **не выходят за пределы зоны нанесения препарата**, а после ретиноЕВОГО могут быть задействованы и участки, далекие от места нанесения пилинга.

После ретиноЛОВОГО пилинга полное восстановление (прекращение шелушения, ощущения стянутости и гиперчувствительности) **происходит в течение 7-10 дней**, а после ретиноЕВОГО может растягиваться до 2-3 недель.

Я практикую желтые пилинги около 15 лет, перепробовала на себе и клиентах много разных и пришла к выводу, что **предпочтительнее во всех отношениях пилинги ретиноЛОВЫЕ**. РетиноЕВЫЕ давно уже не делаю, и вам не советую.

Рекомендации по окончании процедуры

«желтого» пилинга:

- ⊙ не чесать, не тереть обработанные участки кожи;
- ⊙ не пользоваться агрессивными моющими средствами;
- ⊙ следует позволить коже отшелушиться самостоятельно, не форсировать шелушение, не скрабировать, не скатывать кожу;
- ⊙ не отдирать корочки!
- ⊙ не пользоваться декоративной косметикой в течение 3-4 дней;
- ⊙ не посещать плавательный бассейн или пляж в течение 5-7 дней;
- ⊙ не делать эпиляцию на обработанном участке;
- ⊙ избегать прямого попадания солнечных лучей;
- ⊙ соблюдать восстанавливающую программу домашнего постпилингового ухода.

Ретиноловые, как и другие поверхностно-срединные пилинги **делают курсом** (от 2 до 6 у разных брендов). От единичной процедуры не стоит ожидать явного и продолжительного эффекта улучшения качества кожи.

Эффекты ретиноидов дозозависимы.

Курс можно повторять ежегодно, лучше в осенне-зимний период.

Больше информации в статьях:

- ⊙ [«Как работает в коже ретинол»](#)
- ⊙ [Формы и концентрации ретинола](#)
- ⊙ [Желтый пилинг](#)
- ⊙ [Какой пилинг лучше — ретиноловый или ретиноевый и почему](#)
- ⊙ [Сахарное лицо, гликация коллагена](#)
(Ретинол препятствует гликации, восстанавливает коллаген).
- ⊙ [Уход после пилинга \(косметика для поврежденной кожи\)](#)

Важная информация.

Я не призываю читателей выполнять пилинги дома самостоятельно и привожу предупреждения тех производителей, которые прямо запрещают выполнение своих пилингов неспециалистами.

Если вы решаетесь на проведение процедуры ретинолового пилинга самостоятельно, не являясь специалистом, без прохождения обучения в компании-производителе, то **всю ответственность за результат и последствия ваших действий вы принимаете на себя.**

Другие платные брошюры автора можно приобрести [здесь](#).

Бесплатные гайды:

- Уходы за молодой нормальной и за чувствительной кожей с розацеа опубликованы [здесь](#).
- Всё о ретиноле <https://dobry-kosmetolog.ru/home/stati-v-razdelah/retinol>
- [Уход за проблемной кожей](#), склонной к акне, жирности, комбинированной.
- [Всё что надо знать про пилинг](#) (кислотный), чтобы сделать его дома.

Если у вас после прочтения данного материала остались вопросы, можно задать их в соцсетях или на сайте автора.

«[Контакты](#)» на сайте.

[Телеграм](#).

[Ютуб](#)

