

СЫВОРОТКИ С РЕТИНОЛОМ на маркетплейсах



Обзор
Фото
Ссылки
Составы
Форма и %
ретинола
Отзывы

Автор не связан с брендами, сайтами или продавцами.

Любой продукт есть у нескольких продавцов на маркетплейсе. Ссылки в обзоре рандомные, они не являются рекомендацией к покупке у конкретного продавца или на определенном сайте.

Автор обзора не отвечает за добросовестность продавца. **Данный обзор – это информация о сыворотках, а не о продавцах.**

Ссылки и примерные цены актуальны на осень 2023 года.

Автор Светлана Полуэктова

2023

Обычно я советую **профессиональную косметику**, но она не всем подходит по цене. Многие ищут что-то подешевле **на маркетплейсах**, спрашивают моего совета. **Я сделала этот обзор, чтобы помочь желающим разобраться в море косметики «с ретинолом».**

Производители и продавцы иногда вводят нас в заблуждение, злоупотребляя модной темой. Заманчивое слово «ретинол» завораживает покупателя.

При покупке косметики «с ретинолом» хочется уверенности, что **форма ретинола там активная, а количество рабочее.**

Ведь ретинол – это один из самых действенных косметических ингредиентов, способный улучшить качество кожи по всем параметрам. Правда, **эффекты ретинола дозозависимы**. Не приходится ожидать «ретиноловых эффектов» от средства, содержащего ретинол в количестве одной десятитысячной доли процента.

Форма ретинола тоже важна. Например косметика **с эфиром ретинола (ретинилпальмитатом)** хороша для молодых, но недостаточно активна для более взрослых покупателей.

Для видимого улучшения качества кожи, «омоложения» нужна **длительная систематическая ретинизация**. Именно ретинолом. Пальмитат ретинола для этого не подойдет (он хорош для других случаев и возрастов).

Когда косметика покупается для ежедневного **профилактического или поддерживающего ухода**, то отлично подойдут и средства с ретинилпальмитатом, и с бакучиолом, «голубым ретинолом». Ведь **ретиноиды не только омолаживают, но и осветляют, выравнивают тон кожи, очищают/сужают поры**. Для этих эффектов не нужны высокие дозы или самые активные формы ретинола. Тут достаточно просто руководствоваться хорошими отзывами. («Бакучиол» и «Голубой ретинол» химически ретинолом не являются. По некоторым эффектам они аналогичны, но не равнозначны ретинолу.)

Но к выбору ретиноловой косметики **для взрослой кожи** надо подходить серьезно, чтобы в итоге получать эффект, а не разочарование. Надеюсь, что мои обзоры вам в этом помогут.

Очень советую, предварительно побольше узнать о формах, концентрациях, эффектах ретинола в моем бесплатном [Руководстве по ретинолу и ретинизации](#). Это очень важно, так как ретинол в рабочих концентрациях может вызывать [дерматит](#), что предполагает некоторые [особенности](#) его введения в свой уход.

Ну и вообще, с ретинолом много [всяческих нюансов](#), которые я постаралась максимально полно раскрыть в своем Руководстве.

Группа 1 «Чистый маркетинг»**стр. 2**

Средства со словом «ретинол», которые вводят нас в заблуждение.

Группа 2 «Эфиры вместо ретинола»**стр. 5**

На упаковке или в названии «ретинол», на самом деле в составе менее активный ретинол пальмитат (эфир ретинола).

Группа 3 «Есть вопросы»**стр.17**

С формой и количеством ретинола не совсем понятно, или есть основания сомневаться в достоверности состава.

Группа 4 «Достойные средства с ретинолом»**стр.27**

Сыворотки с внятным составом, значимым количеством ретинола и хорошими отзывами пользователей.

Группа 5 «Компоненты ретинолоподобного действия»**стр.40**

В сыворотке не ретинол, а компоненты растительного происхождения: Бакучиол, Ланаблю (Голубой ретинол), каротиноиды (предшественники витамина А).

Группа 1 «Чистый маркетинг»

Сыворотка для глаз с ретинолом от морщин

Акуля сила (Россия)

50 мл, около 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/102545954/detail.aspx>

Состав: вода, диметикон/ винил диметикон кроссполимер (и) силика (и) бутиленгликоль, масло авокадо, полиакрилат натрия, BioSkinUp™ Contour (вода, бутиленгликоль, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, экстракт Муира Пуама, экстракт бразильского женьшеня, экстракт белой лилии), LexFeel 7 (неопентилгликольдигептаноат), масло миндальное, Collasurge™ (вода, аминокислоты коллагена), BeauPlex® VH (витамин B3, витамин B5, витамин C, витамин E, витамин B6, мальтодекстрин, октенилсукцинат крахмала, силика), алоэ вера гель, экстракт петрушки, экстракт толокнянки, экстракт конского каштана, экстракт календулы, экстракт зеленого чая, аллантаин, витамин E, масло лимона, масло лемонграсса, стеарил глутамат натрия, **акулий жир**, диазолидинил мочевины, йодо-пропилилбутилкарбамат, пропиленгликоль, лимонен, линалоол, цитраль, гераниол, цитронеллол.

Ретинола в составе нет, вероятно ингредиент «Акулий жир» в самом конце состава можно расценивать как источник ретинола.

Но писать в названии «сыворотка с ретинолом» не совсем честно.

В эту группу я отнесла те средства, которые явно вводят покупателя в заблуждение по поводу ретинола.

Слово «ретинол» вынесено в название/на упаковку продукта, но на самом деле ретинола в сыворотке нет или есть в совершенно ничтожном количестве, или это не ретинол, а его предшественники или аналоги.



Сыворотка для лица корейская увлажняющая антивозрастная

Jigott (Корея)

50мл, около 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/96357462/detail.aspx>

Активные компоненты: ниацинамид, **ретинол**, аденозин, аллантаин, центелла азиатская, авокадо, вода, глицерин.

Состав. Water(Aqua), Dipropylene Glycol, Glycerin, Glycereth-26, Niacinamide, 1,2-Hexanediol, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Chlorphenesin, Butylene Glycol, Betaine, Hydroxyethylcellulose, Allantoin, Adenosine, Disodium EDTA, Citrus Aurantium Bergamia (Bergamot) Fruit Oil, Chondrus Crispus Powder, Agar, Polysorbate 20, **Retinol** (1,000ppb), BHT, BHA, Limonene.

Ррб — означает миллиардная доля (1000 ррб = 0,0001%)

То есть ретинола здесь ничтожное количество, что и следует из того, что он находится на предпоследнем месте состава. Нечестно писать «Retinol» на упаковке.

Отзывы положительные, примерно в таком духе: «Сыворотка понравилась, отлично подошла».



Сыворотка для лица с ретинолом

Esfolio (Корея)

30 мл, < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/85619157/detail.aspx>

Состав: Water(Aqua), Butylene Glycol, Glycerin, Niacinamide, Glycereth-26, Dimethicone, Benzyl Glycol, Sorbitan Sesquioleate, Betaine, Sodium Hyaluronate, Nelumbo Nucifera Phytoplacenta Culture Extract, Citrus Limon (Lemon) Fruit Extract, Polyglyceryl-4 Caprate, Arginine, Carbomer, Tocopheryl Acetate, Trehalose, Panthenol, Glyceryl Acrylate/Acrylic Acid Copolymer, Xanthan Gum, Adenosine, Dipropylene Glycol, PVM/ MA Copolymer, PEG-35 Castor Oil, Alcohol, Hydroge- nated Phosphatidylcholine, Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Seed Extract, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Polysorbate 20, Hydrogenated Lecithin, Sodium PCA, Serine, **Retinol (18,000ppb)**, Tremella Fuciformis Sporocarp Extract, Toco- pherol, Glycine, Cholesterol, Ceramide NP, Alanine, Brassica Campestris (Rapeseed) Sterols, Glutamic Acid, Ceteth-5, Ceteth-3, Inositol, **Retinyl Palmitate** , Calcium Pantothenate, Potassium Cetyl Phosphate, Linoleic Acid, Sucrose Stearate, Stearic Acid, Phytosphingosine, Palmitic Acid, Glycosphingolipids, Biotin, Disodium EDTA, Chlorphen- esin, 1,2-Hexanediol, Ethylhexylglycerin, Fragrance(Parfum)

1000 ppb=0,0001%

18 000 ppb=0,0018%

То есть, ретинола здесь меньше чем две тысячных процента, еще есть эфир ретинола — пальмитат, но его тоже мало (судя по месту в составе).

Это средство может использоваться для увлажнения кожи склонной к акне и для молодой нормальной кожи в качестве профилактики возрастных изменений, но никак не в качестве ретинизации для взрослой и зрелой кожи.



Отзывы хорошие, но никак не связанные с ретинолом:

«Хорошая сыворотка, быстро впитывается, ощущения липкости нет.»

«Пользуюсь данной серией около года. Эффект после нанесения очень нравится.»

Очень много сывороток «с ретинолом» на маркетплейсах на самом деле содержат не ретинол, а его ЭФИР (пальмитат или ацетат ретинола). **Эфиры не подходят для ретинизации кожи.**

Точки приложения ретинил пальмитата:

1. для **профилактики** возрастных изменений,
2. для ухода за кожей склонной к жирности и акне.

Группа 2. Эфиры вместо заявленного ретинола.

Масло сыворотка для лица антивозрастная с ретинолом

Astrologic (Россия)

50 мл, < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/28224742/detail.aspx>

Состав: миндальное масло, экстракт зверобоя, масло зародышей пшеницы, масло авокадо, Масло абрикоса, масло персика, ромашки экстракт, масло арганы, масло жожоба, **ретинол**, масло черного тмина, масло вечерней примулы, витамин е, сквалан, витаминный комплекс D E A, Масляный экстракт календулы, масло ши, масло рисовых отрубей, масляные экстракты шиповника, масло виноградных косточек

Olea Europaea (Olive) Oil, Oryza Sativa (Rice) Bran Oil, Prunus Amygdalus Dulcis (Sweet Almond) Oil, Vitis Vinifera (Grape) Seed Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Glycine Soja (Soy Bean) Oil, Vitamin A (**Retinyl Palmitate**), Vitamin E (Tocopherol), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Rosa Canina (Rose Hip) Extract, Peach Kernel Oil, Chamomilla Recutita (Camomile) Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Hypericum Perforatum Extract, Squalane, Evening Primrose Oil, Argan Spinosa Kernel Oil, Nigella Sativa Seed Oil, Persea Gratissima (Avocado) Oil, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Prunus Armeniaca (Apricot) Kernel Oil, Triticum Vulgare Germ Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Parfum, BHT



Мультиактивная сыворотка с ретинолом

ARAVIA Professional (Россия)

> 1000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/4794016/detail.aspx>

Состав: вода, глицерин, витамин е, косметическая основа, миндальное масло, оливы масло, виноградной косточки масло, **витамин а**, витамин f

Состав (INCI): Aqua, Ethyl ethers of unsaturated fatty acids (Linoleic acid and Linolenic acid) and **Vitamin A Palmitate** Care and Vitamin E Acetate Care, Olea Europaea (olive) Fruit Oil, Potassium Cetyl Phosphate, Urea, Glycerin, Vitus Vinifera (Grape) Seed Oil, Prunus Amygdalus Dulcis (Sweet Almond) Oil, Aqua and Glucose and Sorbitol and Sodium Glutamate and Urea and Sodium PCA and Glycine and Lactic Acid and Hydrolyzed Wheat Protein and Panthenol, Dimethicone, Sodium acrylates copolymer, Lecithin, Ceteareth-20, Phenoxyethanol (and) Ethylhexylglycerin.

Производитель в аннотации пишет «Сыворотка с высокой концентрацией витаминно-антиоксидантного комплекса с ретинолом (1%)».

На самом деле в сыворотке не ретинол, а его эфир пальмитат.



Сыворотка с ретинолом 2%

Laboratorium (Россия)

50 мл , < 1000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/49684831/detail.aspx>

Состав: вода, оливковое масло, ниацинамид, глицерин, цетеарилглюкозид, цетеариловый спирт, **ретинола пальмитат**, фенилэтиловый спирт, сквалан, ксантановая камедь, витамин Е, эфирное масло лаванды, эфирное масло чайного дерева.

Состав полный: Вода, оливковое масло, **ретинола пальмитат**, глицерин, цетилглюкозид, цетиловый спирт, ниацинамид, фенилэтиловый спирт, сквалан, ксантановая камедь, витамин Е, эфирное масло лаванды, эфирное масло чайного дерева. Не содержит продуктов животного происхождения

Отзывы разные, противоречивые.

Некоторым очень нравится. Другие ругают. Много нареканий на неприятную отдушку.



Светлана Голушкина (Добрые косметолог)

Антивозрастная сыворотка для лица

VERIFIQUE (Россия)

30 мл, > 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/48062292/detail.aspx>

Состав: вода, аллантиин, пантенол, бензиловый спирт, токоферола ацетат, парфюм, сквалан, ниацинамид, **ретинол пальмитат**, этилгексилглицерин

Aqua, Squalane, Niacinamide, Cetearyl Olivatе, Sorbitan Olivatе, Hydrogenated Polydecene, Caprylyl/Capryl Glucoside, **Retinyl Palmitate**, Grape Seed Oil, Tocopheryl Acetate, Acetamidoethoxyethanol, Ceramide NP, Ceramide AP, Ceramide EOP, Panthenol, Allantoin, Benzyl Alcohol, Ethylhexylglycerin, Perfume.



Светлана Голуцкова (Добрый косметолог)

Сыворотка «Ретинол+» для омоложения кожи

SHARY

Бренд российский, но производство Корея (??? не очень понятно)

24 мл (3 шт x 8 г), < 500 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/10768011/detail.aspx>

Состав: Water, Glycerin, Butylene Glycol, 1,2-Hexanediol, Caprylhydroxamic Acid, Tocopherol, Thiamine HCl, Riboflavin, **Retinyl Palmitate**, Pantothenic Acid, Niacin, Folic Acid, Carnitine HCl, Biotin, Ascorbic Acid, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Carbomer, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, PVM/MA Copolymer, Caprylyl Glycol, Ethylhexylglycerin, Fragrance, Disodium EDTA.

Сыворотку можно применять как самостоятельный продукт или для усиления действия под крем для лица, под альгинатную или тканевую маску, с мезороллером.

Производитель пишет «Сыворотка со стабилизированными ретинолом».

Эта фраза про «стабилизированный ретинол» всегда почти на 100% подразумевает, что в составе не ретинол, а эфир ретинола – пальмитат.



Сыворотка для лица, ретинол, против морщин

Likato Professional (Россия)

30 мл около 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/115819519/detail.aspx>

Состав: вода, мочеви́на, **ретинол 1%**, масло макадамии.

Aqua, Urea, Prunus Americana Kernel oil, Sodium Polyacrylate, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Caprylic/Capric Triglycerides, **Retinyl Palmitate**, Benzyl Alcohol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Citric Acid.

Отзывы в целом хорошие, есть претензии к запаху.

Пример отзыва с WB: “Не знаю, есть ли в составе ретинол, кожа не краснеет, пощипывание нет. Но результат заметен, морщины стали менее заметны, кожа мягкая, приятная на ощупь.”

Ретинол в форме эфира (ретинилпальмитат) — в середине списка состава.



Светлана Голуэктова (Добры́й косметолог)

Омолаживающая сыворотка для лица с ретинолом

Beauty Visage (продается в Фикспрайсе, на WB вместо бренда пишут «fito cosmetic», на другой странице вместо бренда написано «фито»).

30мл, около 200 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/71673365/detail.aspx>

Состав на WB: вода, гиалуроновая кислота, токоферол, сорбиновая кислота, бензиловый спирт, бензойная кислота, дегидроуксусная кислота, альгинат, ниацинамид, **ретинол**, парфюмерная жидкость, коэнзим Q

На упаковке состав выглядит иначе:

Aqua, Niacinamide (Витамин PP), Tocopherol, **Retinol**, Ubiquinone, Sodium Hyaluronate (Гиалуроновая Кислота), Algin, Parfum, Benzoic Acid, Sorbic Acid, Dehydroacetic Acid, Benzyl Alcohol.

Отзывы, как ни странно при низкой цене, положительные (хорошо увлажняет без липкости).

Представитель бренда отвечает на вопрос по поводу ретинола так: «**0,3% ретинола в стабилизированной форме**». Значит, скорее всего — в форме эфира ретинола.



NSC Антивозрастная сыворотка с Ретинолом

NAME SKIN CARE

бренд Корея, производство Китай

30 мл, < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/71642944/detail.aspx>

Water, glycerin, propylene glycol, **retinyl palmitate**, polyglyceryl-10 myristate, peg-15 glyceryl stearate, caprylic/capric triglyceride, isononyl isononanoate, tocopheryl acetate, 3-O-ethyl ascorbic acid, hydrogenated lecithin, betaine, serine, taurine, sodium hyaluronate, hydroxyethyl cellulose, butylene glycol, centella asiatica extract, polygonum cuspidatum root extract, scutellaria baicalensis root extract, camellia sinensis leaf extract, glycyrrhiza glabra (licorice) root extract, chamomilla recutita (matricaria) flower extract, rosmarinus officinalis (rosemary) leaf extract, methylparaben, peg-40 hydrogenated castor oil, methylisothiazolinone, fragrance.

Отзывы противоречивые.



Сыворотка для лица с ретинолом

AMIRLEN (Россия)

30 мл, около 500 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/133598677/detail.aspx>

На этикетке ретинол 1%,
на самом деле в составе ретинол пальмитат.

Состав: вода, сквалан, **ретинол пальмитат 1%**, ниацинамид, цетеарилоливат, сорбитаноливат, гидрированный полидецен, каприлил/каприлглюкозид, Масло виноградных косточек, токоферола ацетат, ацетамидоэтоксизанол, керамиды, пантенол, алантоил, этилгексилглицерин

Отзывы в основном хорошие.

Чаще вот такие: «Понравилась, очень легко ложится и впитывается. Плёнки на лице не оставляет, кожу хорошо питает, мне подошла.».

Некоторые еще пишут о приятном запахе и о том, что уменьшилось количество прыщей.



Сыворотка для лица антивозрастная праймер для глаз

Enjoli, (Россия)

30 мл, < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/16055932/detail.aspx>

Активные компоненты: экстракт семян Тефросии, коллаген, апельсина масло, **ретинол**.

Состав: Aqua, Hydroxyethylurea, Glycerin, Acetamidoethoxyethanol, Citrus Aurantium Flower Oil, Inulin, Alpha-glucan Oligosaccharide, Tephrosia Purpurea Seed Extract, **Retinyl Palmitate**, Xanthan Gum, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Propanediol, Hydrolyzed Collagen, Fragrance, Citric Acid, BHT, Chlorphenesin, Phenoxyethanol, Potassium Sorbate.

Представитель бренда в ответах на вопросы покупателей пишет: «В нашей сыворотке концентрация витамина А - 0.025%».

Но мы то видим, что в составе не ретинол, а его эфир – пальмитат. А для эфира концентрация 0, 025% – очень маленькая, скорее не для эффектов, а чтобы вынести слово «ретинол» на этикетку.

Отзывы разные, хороших больше.



Сыворотка с ретинолом REAL FIT RETINOL SERUM

Cosrx (Корея)

20 мл, > 3000 рублей

<https://www.ozon.ru/product/cosrx-syvorotka-s-retinolom-real-fit-retinol-serum-1087489700/>

Состав: Calendula Officinalis Extract, Butylene Glycol, Glycerin, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, 1,2-Hexanediol, Polysorbate 60, Betaine, Dimethicone, Cetearyl Alcohol, **Retinyl Palmitate**, Cetearyl Oliviate, Panthenol, Arachis Hypogaea (Peanut) Oil, Sorbitan Oliviate, Allantoin, Tocopheryl Acetate, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Hydroxyethylcellulose, Xanthan Gum, Juniperus Mexicana Oil, Ethylhexylglycerin, Adenosine, Tocopherol

«Высокоэффективная сыворотка с ретинолом от морщин и воспалений» — так написано у одного из продавцов на WB.

Это не совсем честно.

Сыворотка скорее подходит для поддержания красоты и здоровья **молодой кожи** (для профилактики морщин, а не для коррекции).

Взрослой коже возможно тоже будет комфортно, но **это не ретинизация**, волшебных эффектов омоложения ждать не приходится.

Претензии не к производителю, а к продавцу, который пишет про сыворотку «от морщин».



На маркетплейсах есть ещё масло с ретинолом этого бренда Cosrx [The Retinol 0.5 Oil](#) (1500 рублей 20 мл). В составе масла значится именно **ретинол**, в довольно высокой концентрации 0,5%. Больше подходит для ретинизации.



Сыворотка с ретинолом / Гель сыворотка

VPOLE (Россия)

30 мл, < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/114266984/detail.aspx>

Активные компоненты: collagen и эластин, кофеин, **ретинил ацетат**, пантенол, молочная кислота, мочеви́на, экстракт огурца, гиалуроновая кислота.

Эфир ретинола — **ретинил ацетат плохо усваивается кожей** (хуже чем пальмитат).

Отзывы: «Лицу комфортно после нанесения сыворотки. Быстро впитывается и никаких следов не оставляет. Абсолютно никакого раздражения не дает».

«Сыворотка за полтора месяца избавила меня от гиперкератоза. Стало так приятно дотрагиваться до лица, и вместо сухой, шершавой кожи чувствовать мягкость и гладкость.»

«Использую через день. Никаких побочных реакций не было даже в первый раз. Моей коже подошла хорошо. Вдобавок подсобила с моим акне. Высыпаний стало гораздо меньше и по цвету они бледными стали, менее заметными.»



Следующую группу средств я назвала «Есть вопросы» так как в них с формой и количеством ретинола не совсем понятно.

Группа 3. «Есть вопросы»

JUST HAPPY Сыворотка для лица против пигментации, от морщин, ретинол для лица

Prosto Cosmetics (Россия)

50 мл, > 1000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/66047156/detail.aspx>

Состав: вода, лимонная кислота, ксантановая камедь, токоферол, бензиловый спирт, сквален, фосфолипиды, триглицериды, бета-ситостерол, фруктоолигосахариды, **ретинол**, гидроксизтилакрилат, экстракт свеклы, дегидроуксусная кислота.

На этикетке написано «ретинол 2,5%», но по отзывам на сайтах, реакции кожи в форме ретинолового дерматита нет.

Если там действительно 2,5 % чистого ретинола, то в начале использования реакция должна быть обязательно, если не у всех, то у многих.

(Ведь ретинол 2,5% – это почти пилинг!)

В [ретиноловых пилингах](#) концентрация ретинола чаще всего не превышает 5%.



Увлажняющая ночная сыворотка для ухода за кожей лица

MIXIT (Россия)

30 мл, < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/123841428/detail.aspx>

Состав: сквалан оливковый, масло макадамии (Макадамский орех), каприлик/ каприновый триглицерид, изогексадекан, сквалан, **ретинол**, бутилгидрокситолуол.

(На упаковке написано, что ретинола 0,2%, но в составе он на последнем месте перед консервантами, так что сомнения по поводу формы или концентрации есть).

Читайте отзывы, они очень и очень разные, много неопределенных.



Сыворотка для лица антивозрастная

Inspired Skin Care (Израиль)

30 мл, около 2000 рублей

<https://www.ozon.ru/product/inspired-syvorotka-dlya-litsa-uvlazhnyayushchaya-antivozrastnaya-s-vitaminom-s-retinolom-231589721/>

Состав: экстракт ламинарии, экстракт баобаба, экстракт имбиря, токоферол, пантенол, аргановое масло, масло жожоба, коллаген, гиалуроновая кислота, **ретинол**.

Aqua (water), Glycerin, Zingiber Officinale (Ginger) Root Extract, Hydrogenated Collagen, Sorbitol, Polyacrylamide, C13-14 Isoparaffin, Laureth-7, Macrocystis Pyrifera (Kelp) Extract, Pvp, Hydrolyzed Vegetable Protein, Sodium Hyaluronate, Punica Granatum (Pomegranate) Fruit Extract, Benzoic Acid, Sorbic Acid, Dehydroacetic Acid, Caprylyl Glycol, Benzyl Alcohol, Prunus Persica Fruit Extract, Fragrance, Carbomer, Panthenol, Maris Sal (Dead Sea Salt), ascorbyl tetraisopalmitate (vit. c), Potassium Sorbate, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil, Propanediol, Silica, Ornithine, Phospholipids, Glycolipids, Cannabis Sativa (Hemp) Seed Oil, **Retinol (Vit. A)**, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, alpha Tocopherol (vit. E), Xantan Gum, Ci 77891, Ci 77491.

Отзывы на WB хорошие.

Ретинол почти в самом конце состава.

Возможно, что сыворотка вполне прекрасна, но она не должна выдаваться по поисковому запросу «ретинол».

Это не средство ретинизации, так как ретинола там очевидно ничтожно мало.



Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

Сыворотка для лица антивозрастная

DI VA (Россия)

50 мл, < 300 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/31482896/detail.aspx>

Состав: витамины А С Е, коллаген, косметическая основа, семена льна, линолевая кислота, шиповник, **ретинол**, жирные кислоты

Со слов представителя в ответах на вопросы покупателей – Ретинол 1% , форма не известна.

Отзывы разные, больше хороших типа «Хорошо впитывается, увлажняет».

Полный состав найти не удалось. Но эта сыворотка конечно не ретиноловая, хотя ретинол (витамин А) заявлен в составе и в проспекте.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Сыворотка для лица омолаживающая с ретинолом

Bern Cosmetics (Турция)

30 мл, >1000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/53803700/detail.aspx>

Состав: вода, гиалуронат натрия, пропиленгликоль, ниацинамид, ПЭГ-12 диметикон, гидроксизтилцеллюлоза, токоферилацетат, феноксиэтанол, тетранатрий ЭДТА, полисорбат 20, **ретинол**, этилгексилглицерин.

Aqua, Sodium Hyaluronate, Propylene Glycol, Niacinamide, PEG-12 Dimethicone, Hydroxyethylcellulose, Tocopheryl Acetate, Phenoxyethanol, Tetrasodium EDTA, Polysorbate 20, **Retinol**, Ethylhexylglycerin.

Представитель бренда отвечая на вопрос, говорит «в составе чистый ретинол 1%», что на мой взгляд сомнительно, учитывая предпоследнее место ретинола в списке состава.

Отзывы
противоречивые.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Ночная сыворотка Revitalift Лазер

L'Oreal Paris

30 мл, около 1000 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/143858260/detail.aspx>

Состав: гиалуроновая кислота, растительный глицерин, **ретинол**.

Ретинол 0,2% (в середине состава).

Aqua / Water, Glycerin, Alcohol Denat., Isononyl Isononanoate, Pentylene Glycol, Dicaprylyl Ether, Glycine Soja Oil / Soybean Oil, Propylene Glycol, Peg-6 Caprylic/capric Glycerides, Citric Acid, Pentaerythrityl Tetra-di-t-butyl Hydroxyhydrocinnamate, Sodium Hyaluronate, Trisodium Ethylenediamine Disuccinate, **Retinol**, Dicaprylyl Carbonate, Ammonium Polyacryloyldimethyl Taurate, Butylene Glycol, Caprylyl Glycol, Glyceryl Isostearate, Ppg-6-decyltetradeceth-30, Tocopherol, Xanthan Gum, Benzyl Alcohol, Citronellol, Isoeugenol, Limonene, Linalool, Phenoxyethanol, Parfum / Fragrance.

Отзывы на WB очень противоречивые, читайте!

Помещаю в «сомнительные», так как на WB немало отрицательных и противоречивых отзывов. Позитивные отзывы тоже есть.

Многие пишут, что сыворотка «скатывается» на коже. Есть отзывы о липкости.

В любом случае, плюс продукта – не очень высокая стоимость.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Сыворотка для лица увлажняющая антивозрастная с ретинолом

Minabao (Китай)

30 мл, < 500 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/34771397/detail.aspx>

Средства с ретинолом производства Китай на маркетплейсах я тоже помещаю в раздел «Есть вопросы», так как отзывы очень и очень неоднозначные. Обязательно изучайте их, прежде заказать косметику руководствуясь её низкой ценой.

Состав: коллаген, **ретинол**, пантенол, вода

Water, **retinol**, glycerin, aloe barbadensis leaf uice, betaine, portulaca oleracea extract, trehalose, tremella fuciformis(mushroom)extract, arbutin, camellia sinensis leaf extract sodium hyaluronate, fragrance

Ретинол на первом месте, форма его неизвестна, цена всего 5 долларов.



Светлана Голушкина (Добрые косметолог)

Омолаживающая сыворотка для лица с ретинолом/с/лифтинг

BREYLEE (Китай)

17 мл, >500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/12053401/detail.aspx>

Состав: вода, глицерин, растительный бетаин, пантенол, гидролизованная гиалуроновая кислота, гидролизованная ризобийская камедь, гамма-аминомасляная кислота, **ретинол**

Water, **retinol**, Glycerin, 1,3-butylene glycol, dipropylene glycol, Hydroxyacetophenone, 1,2-hexanediol, panthenol, diethoxydiglycol, betaine, PPG-26-BUTETH-26, hydrolyzed sclerotium gum, hydroxyethyl cellulose, lubragel CG, aminobutyric acid, hydrolyzed sodium hyaluronate, natto gum, polyquaternium-51

Отзывы очень разные, хороших больше, есть например такие:

«:) Значит концентрация ретинола в сыворотке рабочая (хотя у подавляющего числа пользователей явлений дерматита нет)».

«Использую месяц, сначала свекровь пользовалась, сказала что кожа корочками покрылась, отдала мне и я понимаю, что у меня после третьего применения началась такая же беда. Около носа вокруг и на щеках отшелушивается кожа. Покрывается корочкой сначала, а потом шелушится долго. Покупкой абсолютно недовольна(((и есть эффект липкости после нанесения «



Сыворотка с ретинолом для лица от морщин, от пигментации

Work Lab Cosmetics (Китай)

30 мл, < 1000 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/58315076/detail.aspx>

Состав: экстракт хризантемы индийской, экстракт пеларгонии, гиалуроновая кислота, аскорбиновая кислота, пептиды, сквалан, лизат лактобактерий, **ретинол**, ниацинамид, витамин В3, сок листьев алоэ барбаденсис.

Представитель бренда отвечает на вопрос про ретинол: «Сыворотка сочетает 5% смесь эфиров ретиноидов, 1% смесь ретинола, инкапсулированного в липосомы, и 0,5% сине-зеленых водорослей с природной активностью.»

Но в полном списке состава ничего подобного нет.

Water, niacinamide, aloe barbadensis leaf extract, aloe barbadensis leaf juice, sophora angustifolia root extract, opuntia ficus-indica extract, squalane, saccharide isomerate, chrysanthellum indicum extract, ascorbic acid, oligopeptide-1, arbutin, glyceryl stearate, peg-100 stearate, mentha arvensis leaf extract pelargonium graveolens extract, lactococcus ferment lysate, portulaca oleracea extract, hyaluronic acid, **retinol**, isononyl isononanoate, tocopheryl acetate, bisabolol, 1,2-hexanediol, xanthan, gum, pentylene glycol, betaine, citric acid, sodium citrate, aroma.

На самом флакончике есть надпись про «6,5% смеси стабилизированных ретиноидов и растительных экстрактов ретинолоподобного действия».

На мой взгляд — звучит это как-то уж больно загадочно.

Отзывы противоречивые, в том числе о том, что «на упаковку нанесен штрихкод несуществующей страны».



Lanthome Retinol 2.5% сыворотка от акне (для всех типов кожи)

(Китай)

10 мл, около 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/76270549/detail.aspx>

На WB раньше было стыдливо написано в заголовке товара «без бренда». Сейчас появился бренд Lolocandy.

Название марки на коробке/флаконе похоже претендует на то, чтобы люди ассоциировали его с **Lancome**.

Ретинол на 4-ом месте состава после воды, без расшифровки формы.

Состав: вода, бутиленгликоль, бетаин, диглицерин, **ретинол**, аденозин, гидроксипропилциклодекстрин, экстракт глицирризаглабры, ксантановая камедь, карнозин, глицирризиат дикалия, гиалуронат натрия, динатриевый ЭДТА, гидрогенизированное касторовое масло ПЭГ-40, феноксизтанол, гидроксиацетоферон, парфюмированная вода

Отзывов на маркетплейсах почти нет, а на сайтах с отзывами типа irecommend и otzovik народ пишет, что пару лет назад покупали это средство на алиэкспресс за 130 рублей.

В отзывах есть и такое:

«противная отдушка» – сильный парфюмерный запах.



Светлана Голушкина (Добрые косметолог)

Четвертая группа – это сыворотки с внятным составом, значимым количеством ретинола и хорошими отзывами пользователей.

Группа 4. Достойные средства.

Сыворотка Retinol Serum 1 % in Squalane

THE ORDINARY (Канада)

30 мл, >1000 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/90960260/detail.aspx>

Состав: розмарина листьев экстракт 15%, каприловый триглицерид 15%, внт 15%, сквалан 9%, жожоба семян масло 15%, томата экстракт 15%, гидроксциклогексилфенилкетон 15%, **ретинол 1%**

Squalane, Caprylic/Capric Triglyceride, **Retinol**, Solanum Lycopersicum (Tomato) Fruit Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Hydroxymethoxyphenyl Decanone, BHT.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Сыворотка с ретинолом Granactive Retinoid 2% Emulsion

THE ORDINARY (Канада)

30 мл, >1000 р

<https://www.ozon.ru/product/the-ordinary-emulsiya-dlya-litsa-the-ordinary-granactive-retinoid-2-emulsion-30ml-386012477/>

Состав: Aqua (Water), Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Ethyl Linoleate, Propanediol, Dimethyl Isosorbide, Cetearyl Isononanoate, Bisabolol, **Гидрохипинаколоне Ретиоате, Ретинол**, Tasmannia Lanceolata Fruit/Leaf Extract, Inulin Lauryl Carbamate, Glyceryl Stearate, Ceteareth-12, Ceteareth-20, Cetearyl Alcohol, Carrageenan, Xanthan Gum, Acacia Senegal Gum, Cetyl Palmitate, Sucrose Laurate, Polysorbate 20, Isoceteth-20, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Hydroxymethoxyphenyl Decanone, Behentrimonium Chloride, Trisodium Ethylenediamine Disuccinate, Disodium EDTA, Dehydroacetic Acid, Benzoic Acid, Ethylhexylglycerin, Phenoxyethanol, Chlorphenesin.

В составе две активных формы ретинола [последнего поколения](#):

- Гранактивный ретиноид 2%
- Чистый ретинол пролонгированного действия в системе защитных капсул.

Отзывы на Ozon в основном хорошие, хотя на irecommend есть и плохие.



Сыворотка с ретинолом от морщин и пигментации Gold Retinol

ICON SKIN (Россия)

30 мл, > 2000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/45527499/detail.aspx>

Состав: инкапсулированный ретинол (0,35%), 2 формы стабильного витамина С, витамин Е, ниацинамид, гиалуроновая кислота, комплекс керамидов и фосфолипидов.

Aqua, Niacinamide, Glyceryl Stearate, Isopentyl diol, Hydroxyethyl Urea, C12-13 Alkyl Lactate, Pentylene Glycol, Isononyl Isononanoate, Dimethicone, Colloidal Gold, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Ascorbic Acid, Glutathione, Ceramide NP, Ceramide AP, Ceramide EOP, Phospholipids, Glycine Soja (Soybean) Oil, Glycolipids, Tocopheryl Acetate, Hyaluronic Acid, **Retinol**, Allantoin, Dipotassium Glycyrrhizinate, Glycine Soja (Soybean) Sterols, Phytosphingosine, Tocopherol (mixed), Beta Sitosterol, Squalene, Sorbitol, Cholesterol, Sodium Lauroyl Lactylate, Carbomer, Xanthan Gum, Lecithin, Sclerotium Gum, Pullulan, Ceteareth-20, Ceteareth-12, Cetearyl Alcohol, Glycerin, Cetyl Palmitate, Arachidyl Alcohol, Behenyl Alcohol, Arachidyl Glucoside, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Copernicia Cerifera Cera, Parfum, Propanediol, Sodium Cocoamphoacetate, BHA, BHT, Benzyl Alcohol, Caprylyl Glycol, Lactic Acid, Disodium EDTA, Linalool, Hydroxycitronellal.

**НОЧНАЯ СЫВОРОТКА
ОТ МОРЩИН И ПИГМЕНТАЦИИ
С РЕТИНОЛОМ**



0,35%	Чистый ретинол
--------------	-----------------------

ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

PRODUIT DE ESTILAB FRANCE

Светлана Толужикова (Добрые косметолог)

Антивозрастная сыворотка с ретинолом

LABÁ (Беларусь)

30 мл около 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/95451532/detail.aspx>

Состав: Aqua, Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Propylene Glycol, Laminaria Digitata (Horse-tail Kelp) Extract, Prunus Amygdalus Dulcis (Sweet Almond) Oil, Persea Gratissima Oil, Cetearth-20, Sodium Polyacrylate, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Niacinamide, Hyaluronic Acid, Coenochloris Signiensis Extract, Maltodextrin, Lecithin, **Retinal**, Tocopherol, Hydrolyzed Collagen, Parfum.

Производитель пишет: «В составе содержится лучшая форма ретинола – **ретиноль**».

Я бы не сильно обольщалась по поводу концентрации – ретиноль в составе на самых последних местах списка ингредиентов, цена бюджетная.

Но, отнесу это средство к «годным», так как отзывы пользователей на маркетплейсах хорошие.



Светлана Голуэктова (Добрый косметолог)

Интенсивная ночная сыворотка для лица Retinol Skin Perfecting

BelKosmex (Беларусь) флакон 30 мл

На официальном сайте - https://belkosmex.by/catalog/serum_for_the_face/intensivnaya_nochnaya_syvorotka_dlya_litsa/

На WB и Ozon есть у многих продавцов, смотрите, у кого дешевле. Например здесь <https://www.wildberries.ru/catalog/169716311/detail.aspx> меньше 500 рублей, а у других есть и за 900.

Состав: Aqua, Glycerin, Niacinamide, Sodium Hyaluronate, **Retinol**, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Trideceth-9, Xanthan Gum, Polysorbate 60, Sorbitan Isostearate, Cetearyl Alcohol, Polysorbate 20, Ethylhexylglycerin, Parfum, Sodium Hydroxymethylglycinate, Phenoxyethanol, Citric Acid, Disodium EDTA, CI 19140, ВНТ.

Ретинол в концентрации 0,2% по технологии SPHERULITE®R10 (в многослойных кристаллических микрокапсулах для лучшего проникновения в кожу и медленного высвобождения.) Подходит тем, кто только начинает знакомство с ретинолом.

Содержит в составе **ниацинамид** (Витамин В3), который не только в содружестве с ретинолом стимулирует синтез коллагена, но и укрепляет защитный барьер кожи.

Используется на ночь. Не требует смывания. Утром нанести солнцезащитное средство.



В линейке есть еще **Эмульсия с spf 15 0,1% ретинола и Крем-пилинг 0,3%** (+ пенка для умывания). Новичкам для противовозрастной ретинизации можно начинать с 0,1-0,2% ретинола, а уже потом переходить на крем-пилинг 0,3% (в ежедневном режиме использования).

Светлана Голуэктова | Добрые косметолог

Липосомальная антивозрастная сыворотка с ретинолом 1%

SharovaPro (Россия)

50 мл, больше 2000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/38080061/detail.aspx>

Состав: aqua, caprylic/capric triglyceride (and) lecithin phospholipid (and), **retinol**, sodium polyacrylate, parfum, phenoxyethanol (and) ethylhexylglycerin.

На этикетке заявлен 1% липосомированный ретинол.
Большая часть отзывов хорошие, ретиноловые эффекты есть.

<https://www.wildberries.ru/catalog/14843199/detail.aspx> — аналогичная сыворотка с меньшей концентрацией ретинола — 0,5%.

По отзывам, люди шелушатся и имеют другие проявления ретинолового эффекта в виде дерматита (и от 1%, и от 0,5% сыворотки). Эффектами довольны.



СВР/Ампула А Лифт

SVR (Франция)

30 мл более 3000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/21008387/detail.aspx>

Состав: Aqua/Water/Eau, Caprylic/Capric Triglycéride, Glycerin, Squalane, Propanediol, 3-0 Ethyl Ascorbic Acid, Vitis Vinifera (Grape) Seed Oil, Ethyl Oleate, **Retinol**, Butyrospermum Parkii (Shea Butter) Unsaponifiables, Palmitoyl Tetrapeptide-7, Phospholipids, Tocopherol, Carbomer, Ethyl Linoleate, Ethyl Stearate, Glycine Soja (Soybean) Oil, Lauryl Glucoside, Palmitoyl Tripeptide-1, Pentaerythrityl Tetra-Di-T-Butyl Hydroxyhydrocinnamate, Polyglyceryl-6 Laurate, 1,2-Hexanediol, Butylene Glycol, Caprylyl Glycol, Citric Acid, Disodium EDTA, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Myristyl Glucoside, Pentylene Glycol, Polysorbate 20, Polysorbate 60, Sodium Citrate, Sodium Lactate, Sorbitan Isostearate, Xanthan Gum, BHA, BHT, Parfum (Fragrance).

На этикетке: 0,3% витамина А, чистого ретинола

В описании: «Сыворотка сочетает в себе чистый концентрированный ретинол и чистый инкапсулированный Витамин А».

Отзывов мало (средство дорогое), но имеющиеся отзывы восторженные.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Сыворотка для глаз с ретинолом, CARE ANTI-FATIGUE EYE F17

miShipu (Корея)

30 мл (30 капсул), меньше 1000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/36042693/detail.aspx>

Состав: гиалуроновая кислота, циклопентасилоксан, жожоба масло, токоферол, женьшеня экстракт, витамин с, полидиметилсилоксан, олигопептид 2, олигопептид 5, **ретинол**, гиалуронат натрия, rH-олигопептид-1, масло маракуйи, экстракт семян пшеницы, масло опунции, экстракт Лотоса Японского, eyeliss.

Отзывы позитивные.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Sesderma Reti Age Anti-aging serum Сыворотка АНТИВОЗРАСТНАЯ

SESDERMA (Испания)

30 мл, больше 5000 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/21316578/detail.aspx>

Состав: гиалуроновая кислота, ретинол, факторы роста.

0,45 ретинола в трех формах - система 3-ретинол – ретиналь, ретинол и ретиниль пропиона в липосомах.

Витамин Е, миметические пептиды, босвеллиевые кислоты, витамин С, **ретинол**, гидролизованная гиалуроновая кислота, ретинальдегид, коэнзим Q10, эрготионеин, фактор роста TGF-β2, ретинил пропионат.

Отзывов много как об эффективном ретиноловом уходе. И это не удивительно, учитывая, что именно компания Sesderma/Mediderma является мировым законодателем моды на ретинол.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Омолаживающая сыворотка для лица

ART&FACT (Россия)

30 мл < 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/16939061/detail.aspx>

Состав: Aqua/Water, Niacinamide, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Dicapryl Phosphate, Ceteth-10 Phosphate, Potassium Cetyl Phosphate, Coco-Glucoside, Glyceryl Oleate, Dehydroacetic Acid, Benzyl Alcohol, Glyceryl Stearate Citrate, C12-13 Alkyl Lactate, Dimethicone, Phospholipids, **Retinol**, Di C12-13 Alkyl Malate, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Sodium PCA, Sodium Lactate, Arginine, Aspartic Acid, PCA, Glycine, Alanine, Serine, Valine, Proline, Threonine, Isoleucine, Histidine, Phenylalanine, Lactic Acid, Lysolecithin, Sclerotium Gum, Xanthan Gum, Pullulan, Tocopherol.

(Ретинол в середине состава, на рекламном проспекте написано «инкапсулированный ретинол 0,4%»)

Отзывы на WB в основном хорошие.



Сыворотка RS Retinol 2.5 Serum

Cos De Baha (Корея)

30 мл, около 1000 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/139803637/detail.aspx>

Состав: глицерин, витамин е, гиалуроновая кислота, аллантиин, алоэ вера, пантенол, лаванды экстракт, бетаин, аденозин, мяты экстракт, ниацинамид, розы экстракт, камелии волокно, **ретинол**.

Aloe Barbadensis Leaf Extract, Glycerin, Cyclop entasiloxane, Niacinamide, Betaine, Butylene Gly col,1,2-Hexanediol,Cetearyl Oliv ate, Sorbitan Oli vate, Butyrospermum Parkii(Shea) Butter, **Retinol**, Sodium Hyaluronate,Arginine,Panthenol,Aden osine, Allantoin, Tocopheryl Acetate,Cetearyl Alc ohol, Caprylic/Capric Triglyceride, Microcrystalli neWax,Dimethicon ol,Dimethicone,Petrolatum,D isodium EDTA, Carbomer, Xanthan Gum,*Rosa Da mascena Extract,*Lavandula Angustifolia Flow er Extract,*Camellia Sinensis Leaf Extract,*Me lissa Officinalis Leaf Extract,*Artemisia Vulgar is Extract

Хороших отзывов больше чем недовольных.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Retinol B3 Сыворотка для лица от морщин с ретинолом

LA ROCHE-POSAY

30 мл, около 3000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/36570625/detail.aspx>

Состав: косметическая основа, термальная вода, **чистый ретинол + ретинол последовательного высвобождения**, витамин B3 (ниацинамид), витамин E (токоферол)

Aqua/water, glycerin, cyclohexasiloxane, alcohol denat, pentylene glycol, niacinamide, dimethicone, glycine soja oil / soybean oil, ppg-6-decyltetradeceth-30, sodium hyaluronate, **retinol**, adenosine, ammonium polyacryloyldimethyl taurate, caprylyl glycol, citric acid, trisodium ethylenediamine disuccinate, xanthan gum, polys ilicone-11, **retinyl palmitate**, tocopherol, phenoxyethanol, parfum / fragrance.

В составе ретинол и ретинола пальмитат без указания процентного содержания.



Сыворотка Retinol Intense Reactivating Serum

Some by mi (Корея)

30 мл, > 2000 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/144604669/detail.aspx?size=243881743>

Состав: ретинол 0,1%, ретиналь (1 ppm), бакучиол (5,000 ppm)

Water, Cyclohexasiloxane, Dicaprylyl Carbonate, Glycerin, Methylpropanediol, 1,2-Hexanediol, Niacinamide, Hydrogenated Poly(C6-14 Olefin), Panthenol, Tocopheryl Acetate, Piper Methysticum Leaf/Root/Stem Extract, Centella Asiatica Extract, Panax Ginseng Berry Extract, Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract, Ficus Carica (Fig) Fruit Extract, Centella Asiatica Leaf Extract, Centella Asiatica Root Extract, Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) Leaf Extract, Artemisia Capillaris Extract, Eclipta Prostrata Extract, Melia Azadirachta Leaf Extract, Elaeis Guineensis (Palm) Oil, Hydrogenated Lecithin, Glyceryl Stearate, **Bakuchiol**, Palmitic Acid, Sodium Polyacrylate, Stearic Acid, Xanthan Gum, **Retinol (0.1 %)**, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Butylene Glycol, Dipotassium Glycyrrhizate, Adenosine, Tromethamine, Polyquaternium-51, Beta-Glucan, Cetyl Alcohol, BHT, Collagen, Myristic Acid, BHA, Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate, Tocopherol, Bifida Ferment Lysate, Ceramide NP, Saccharomyces Ferment, **Retinal**, Asiaticoside, Glyceryl Polymethacrylate, Madecassoside, Propylene Glycol, Polyglyceryl-10 Oleate, Glycolipids, Glycine Soja (Soybean) Peptide, Resveratrol, Sucrose Distearate, Asiatic Acid, Madecassic Acid, Palmitoyl Tripeptide-1, Moringa Oleifera Seed Oil, PEG-100 Stearate, Polysorbate 20, Fragrance, Ethylhexylglycerin

Отзывы хорошие.

Концентрация ретинола 0,1% – вполне рабочая для знакомства с ретинолом. Подойдет для поддерживающего ежедневного ухода, но недостаточно для активной ретинизации/омоложения зрелой кожи. Большой набор растительных экстрактов + пантенол, ниацинамид – средство скорее для проблемной, склонной к воспалению кожи, чем для взрослой. То есть средство то хорошее, но некоторые продавцы маркетплейсов лукавят, подставляя к названию эпитет «омолаживающая».

Бакучиола в составе 0,5%. А с ретиналем опять лукавство – его ничтожно мало (1 ppm = 0.0001%), добавлен только для того, чтобы вписать слово «ретиналь» на этикетке.



Сыворотка для лица с ретинолом 0,4%,

DON'T TOUCH MY SKIN (Россия)

30мл, около 2500 рублей

<https://www.ozon.ru/product/don-t-touch-my-skin-syvorotka-dlya-litsa-s-retinolom-0-4-30ml-1072712963/>

Состав: Aqua (Water), Niacinamide, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Alkyl Lactate, Polydimethylsiloxane, Caprylic/Capric Triglyceride/Phospholipids/**Retinol**, Alkyl Malate, Cetearyl Glucoside/ Cetearyl Alcohol, Lactic Acid, Sodium L-Pyrrolidone Carboxylate/ Sodium Lactate /L-Arginine/ L-Aspartic Acid/ L-Pyrrolidone Carboxylic Acid/ Glycine/ L-Alanine/ L-serine/ L-Valine/ L-Proline/ L-Threonine/ L-Isoleucine /L-Histidine/ L-Phenylalanine/ Aqua,Phenoxyethanol/Methylparaben/Ethylparaben/Propylparaben, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Tocopherol, Hydrogenated Lecithin.

Ретинол инкапсулированный, 0,4%.

Это довольно высокая, тем более для инкапсулированной формы, рабочая концентрация ретинола.

Очень много хороших отзывов на всех площадках.



В следующей сыворотке не ретинол, а **растительные масла с витамином А**. Это сыворотку помещаем в другую группу.

Группа 5 «Компоненты ретинолоподобного действия (Бакучиол, Ланаблю и др.)»

Сыворотки, помещенные в этот раздел имеют хорошие отзывы, нравятся людям, особенно тем, кто предпочитает натуральные, несинтетические ингредиенты. Эта косметика хороша в повседневном профилактическом или поддерживающем уходе для кожи любого типа и возраста, но она **не подходит для активной ретинизации кожи**.

Сыворотка для лица антивозрастная Витамин А

Levrana (Россия) 30 мл, < 500 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/9779578/detail.aspx>

Состав (в карточке товара на WB): глицерин, экстракт вигны борцелистной, ксантановая камедь, эктоин, гиалуронат, **экстракт облепихи, масло облепиховое**, лимонная кислота, мальтодекстрин, эфирное масло лайма, экстракт зеленого чая, молочная кислота, бензойная кислота.

На упаковке указан другой состав:

Aqua (Вода природная), Aloe Barbadensis Leaf Juice* (Алоэ вера гель), Glycerin (Глицерин), Xanthan Gum (Ксантановая камедь), Betaine (Бетаин), **Vigna Aconitifolia Seed Extract** (and) Maltodextrin (Витамин А), Ectoin (Эктоин), Sodium Hyaluronate (Гиалуронат), Citric acid (Лимонная кислота), Benzoic Acid (Бензойная кислота), Citrus limon peel oil (Эфирное масло лимона), Lactic Acid (Молочная кислота), Camellia sinensis extract (Экстракт зеленого чая)

В масле и экстракте облепихи содержатся каротиноиды (провитамины А), которые наш организм способен превращать в ретинол. В качестве витамина А заявлен компонент Vigna Aconitifolia Seed Extract (and) Maltodextrin (Витамин А). (Фасоль мотыльковая. «Используется в косметологии благодаря регенерирующим, омолаживающим и отбеливающим свойствам»).



Светлана Голуэктова (Добрий косметолог)

РЕТИНОЛ омолаживающая сыворотка для лица и шеи

Compliment (Россия)

30мл, около 300 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/159125589/detail.aspx>

Состав: вода, глицерин, пропиленгликоль, аллантоин, циклопентасилоксан, диметикон, феноксиэтанол, триэтанолламин, цетеариловый спирт, полисорбат, этилгексил стеарат, женьшеня азиатского экстракт, парфюм, карбомер, ниацинамид, тетрапептид-7, диметикон кроссполимер, цетеарет-20, бутилгидрокситолуол, масло ши, пэг-40 гидрогенизированное касторовое масло, гиалуронат натрия, экстракт хвоща полевого, **бакучиол**, пальмитоил, экстракт листьев гаммелиса, камедь цезальпинии спинозы, акрилаты C10-30, экстракт центеллы азиатской, экстракт корня лакрицы, диметикон PEG-12, экстракт листьев гинкго, динатрий ЭДТА-отдушка, бутиленгликоль натрия.

Ретинола нет, только бакучиол на последних местах состава.

Бакучиолу и «Голубому ретинолу» («Ланаблю») я посвятила статью [«Аналоги ретинола из растений»](#).



Сыворотка для лица с голубым ретинолом R-Serum от морщин

SelfieLab (Беларусь)

30 мл, около 300 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/67136898/detail.aspx>

Состав: вода, глицерин, гидрогенизированный гидролизат крахмала, **голубой ретинол, экстракт Aphanizomenon Flos-aquae**, карбомер, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, гидроксид натрия, парфюмерная композиция

На упаковке написана концентрация «голубого ретинола» 1,3%



Blue Therm/ Сыворотка для лица шеи декольте

Витэкс (Беларусь)

30 мл, около 300 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/126038507/detail.aspx>

Состав: термальная вода, альгинат кальция, агар, ксантановая камедь, циклопентасилоксан, кроссполимер диметикона / винилдиметикона, камедь биосахариды-1, глицерин, гиалуронат натрия, лаурет-23, экстракт пивных дрожжей, феноксиэтанол, метилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, кроссполимер акрилатов и C10-30 алкилакрилата, гидрогенизированный гидролизат крахмала, **экстракт Aphanizomenon Flos-aquae (сине-зеленых водорослей)**, экстракт цветов Nelumbo Nucifera (лотоса), экстракт семян Nelumbo Nucifera (лотоса), парфюмерная композиция, гидроксид натрия, 2-бром-2-нитропропан-1,3-диол, пропандиол, лецитин, CI 42090.

Голубой ретинол ближе к концу списка состава.



Сыворотка для лица с ниацинамидом 20%

RICHE (Россия)

30 мл, > 500 рублей

<https://www.wildberries.ru/catalog/21616014/detail.aspx?size=null>

Состав: вода очищенная, ниацинамид 20%, бетаин 3%, пропандиол 3%, натрий пкк, бета-глюкан овса, **экстракт водоросли голубой ретинол**, Экстракт центеллы азиатской 1%, Гиалуронат натрия 1%, салициловая кислота 1%

Вода, ниацинамид, бетаин, пропандиол, натрий пкк, бета-глюкан овса, аллantoин, ксантановая камедь, полглицерил-4 капрат, бакучиол, сорбитол, **экстракт водоросли «голубой ретинол»**, экстракт листьев розмарина, экстракт центеллы азиатской, экстракт гибискуса, гексапептид-11, глицерин, гиалуронат натрия, пептиды гороха, лейконосток/ ферментированный фильтрат корня редиса, цинк пкк, натуральная отдушка, эфирное масло лаванды, экстракт фруктов папайи, каррагинан, эфирное масло бергамота, экстракт ананаса, эфирное масло нероли, биоферментированный бамбук, салициловая кислота, камедь склероция, энзимы тыквы, сорбат калия, бензоат натрия.



Светлана Голуэктова (Добрые косметолог)

Сыворотка с голубым ретинолом

Laboratorium (Россия)

50 мл, > 500 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/41676716/detail.aspx>

Состав: Гель алоэ, вода, масло виноградной косточки, масло жожоба, пропиленгликоль, мочеви́на, **Lanabluе (сорбит, вода, экстракт водоросли *Aphanizomenon flos-aquae*) 1,3%**, цетеарилглюкозид, цетеариловый спирт, фенилэтиловый спирт, ксантановая камедь, эфирное масло лаванды, эфирное масло чайного дерева.

Со слов представителя бренда, Lanabluе в сыворотке 1,3%.

Почти все отзывы очень хорошие.

Приятный травянистый запах. Подходит тонкой, реактивной коже в качестве альтернативы ретинолу.



Диталир. Сыворотка голубой ретинол Active Boom Famile Forever

Family Forever Factory (Беларусь)

50 мл, < 500 р

<https://www.wildberries.ru/catalog/112555412/detail.aspx>

Состав : Aqua, Hydrogenated Starch Hydrolysate, **Aphanizomenon Flos-aquae Extract**, Palmitoyl Tripeptide-5, Glycerin, Ammonium Polyacryloyldimethyl Taurate, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Lactic Acid.

«Голубого ретинола 2%».

Отзывов очень мало,
есть хорошие.



Надюсь, что вы почерпнули для себя что-то полезное и нужное из моего обзора ретиноловых сывороток.

Если у вас остались вопросы, то задать их можно в комментариях к постам в TG https://t.me/Dobry_Kosmetolog, на Ютуб-канале «Добрый косметолог» <https://www.youtube.com/@dobryi-kosmetolog/videos>, или через сайт <https://dobry-kosmetolog.ru/single-contact>.

Если вы являетесь **производителем или представителем бренда** и увидели в моем обзоре **ошибку**, неточность, несоответствие, недостоверность в отношении вашего косметического продукта, то свяжитесь, пожалуйста, с автором <https://dobry-kosmetolog.ru/single-contact>

Мой Обзор не ставит целью принизить одни бренды и возвысить другие. Цель и **предназначение обзора** – **помощь людям**, пытающимся разобраться в отличиях ретиноловых косметических средств. Если вы предоставите мне новую уточняющую информацию о вашем продукте, то я с удовольствием внесу эти изменения и извещу об этом свою аудиторию подписчиков.

Если вы представитель **ФАС или Роспотребнадзора**, и моя брошюра вам кажется рекламой, то – нет, по Закону «О рекламе», это именно обзор. Вся информация, фото и ссылки собраны в формате **ОБЗОРА**, не привлекающего внимания к отдельному (отдельным) бренду (брендам) или продукту (продуктам), не содержит призывы к покупкам или предпочтениям, не связывает меня с производителями, продавцами или сайтами маркетплейсов.

Обзор средств с ретинолом носит 100% информационно-просветительский характер.

Для его создания, я проделала очень большую работу, за которую беру очень-очень умеренную плату в размере 100 рублей за электронный экземпляр брошюры с обзором. [Оплату я принимаю через он-лайн кассу](#), которая сразу же отправляет чек покупателю и налоговой службе.

ИП Полуэктова Светлана Игоревна, – добросовестный предприниматель и налогоплательщик, отчисляющий налоги в формате УСН/налог и имеющий право на подобную информационную деятельность (код ОКВЭД 63.99.1 «Деятельность по оказанию консультационных и информационных услуг»).

Всем добра!